



BANHO DO BUDA

VESAK

3 DE MAIO

BOLETIM 1 • INFORMAÇÕES GERAIS

VERSÃO 1 • 16.04.2026



ESCOTEIROS
DO BRASIL

BANHO DO BUDA - VESAK

3 DE MAIO

1. SOBRE VESAK

O “Banho do Buda” é uma prática tradicional realizada durante o Vesak, a principal celebração do Budismo, que recorda o nascimento, a iluminação e a morte de Buda Sakyamuni.

Esse ritual simboliza a purificação da mente e das ações. A água, frequentemente perfumada com flores ou ervas, representa a limpeza das impurezas e o compromisso com uma vida mais consciente, equilibrada e compassiva.


Segundo a tradição, ao nascer, o Buda deu sete passos e, em cada um deles, flores surgiram. O banho do Buda celebra esse momento, reforçando a ideia de pureza, renovação e início de um novo caminho.

Durante a celebração, os praticantes banham uma pequena estátua do Buda menino como gesto simbólico de devoção e como convite à transformação interior.

Curiosidade: Em muitos países asiáticos, o ritual do Banho do Buda é acompanhado por festivais com lanternas, flores e momentos de meditação coletiva, reforçando a união da comunidade.

2. TEMA, DATA E LOCAL

Para celebrar o dia **03 de maio**, sugerimos algumas atividades em formato descentralizado, sendo realizadas localmente sob a organização das Unidades Escoteiras Locais. A atividade é destinada a associados da fé budista e pode ser aplicada para os Ramos Lobinho à Pioneiro. Recomenda-se que a atividade seja realizada ao ar livre.



Este boletim foi elaborado para orientar as atividades para a celebração dessa data, sendo uma sugestão, que pode ser adaptada ou substituída por atividades distintas da sugerida desde que esteja dentro da temática.

3. ESPAÇOS SEGUROS

Considerando que temos o dever de manter crianças, adolescentes e jovens protegidos e garantir os Espaços Seguros, como uma prioridade em todas as atividades relacionadas ao escotismo, é importante termos atenção e tomarmos algumas providências antes de promover as atividades apresentadas neste documento.

Espaço Seguro significa criar e manter um ambiente que promova e apoie o bem-estar das crianças, adolescentes, jovens e adultos, ao mesmo tempo que trabalha para tratar e prevenir práticas potencialmente perigosas, que podem colocar em risco sua integridade física ou psicológica. Para tanto, existem alguns elementos fundamentais no Movimento Escoteiro que são inegociáveis:

- A Lei e a Promessa Escoteiras;
- Os princípios do Movimento Escoteiro;
- O respeito a si mesmo e aos demais (favorecendo a autoproteção e a proteção aos demais);
- Promoção e abertura ao diálogo e diversidade de opiniões, sem o temor de que surjam reações intolerantes à expressão de opiniões diferentes;
- Proporcionar oportunidades adequadas para todos;
- Um espaço seguro é aquele que permite o autodesenvolvimento, bem como o desenvolvimento de relações interpessoais positivas e saudáveis.

De maneira complementar, recomendamos que os escotistas leiam atentamente a Política Nacional dos Espaços Seguros, Capítulo 16 do P.O.R. - Espaços Seguros e Proteção Infantojuvenil e a Regras 023 e 024 do P.O.R., implementando as orientações ali descritas, antes e durante as atividades.

4. REGISTRO DE PARTICIPAÇÃO

Para fins de registro da participação das UELs na atividade, solicitamos aos escotistas organizadores que incluam fotos e um breve relato no cadastro da atividade no PAXTU, que deve ser classificada como atividade espiritual.

ATIVIDADES SUGERIDAS

1. RITUAL SIMBÓLICO: BANHO DO BUDA

Ramos Lobinho, Escoteiro, Sênior e Pioneiro

Duração: 1 hora e 30 minutos

Local: sede escoteira ou ao ar livre

Participantes: livre

Eixos e blocos de aprendizagem

A atividade contida nesta ficha contribui para o alcance dos seguintes Eixos e Blocos de Aprendizagem da Progressão Pessoal:

- Paz e Desenvolvimento - Promoção da Paz
- Saúde e Bem-Estar - Espiritualidade

Materiais

- Recipiente com água (preferencialmente com flores ou ervas)
- Pequena estátua ou representação simbólica do Buda (pode ser adaptada)
- Copos ou conchas pequenas
- Flores naturais
- Toalha ou tecido para ambientação
- Texto breve sobre o nascimento do Buda

Descrição da atividade

1. Abertura e contextualização (15 minutos)

Apresentar a história do nascimento de Buda Sakyamuni e explicar o significado do Vesak e do ritual do Banho do Buda.

2. Preparação do espaço (10 minutos)

Organizar um pequeno espaço simbólico com flores, recipiente com água e a representação do Buda.

3. Ritual do banho (20 minutos)

Cada participante, de forma respeitosa, utiliza um copo ou concha para derramar água sobre a representação do Buda. Durante esse momento, pode-se propor uma reflexão silenciosa: “O que eu gostaria de renovar em mim?”

4. Reflexão coletiva (20 minutos)

Após o ritual, abrir espaço para compartilhamento sobre o significado da purificação e da renovação.

5. Compromisso prático (15 minutos)

Convidar os participantes a pensarem em uma atitude concreta que representa esse novo começo no dia a dia.

*Estas fichas foram elaboradas por:
Equipe Nacional de Diálogo Inter-religioso*

Curitiba, 16 de abril de 2026.



Irineu Muniz de Resende Neto
Presidente dos Escoteiros do Brasil



ESCOTEIROS
DO BRASIL