

# FICHA DE ATIVIDADE

## Soberania das 200 milhas

### Informações

**Duração:** 1h30 a 2 horas

**Local:** Ambiente aquático seguro (lago, represa, enseada ou área controlada) ou espaço seco com simulação náutica

**Participação:** Por equipes

### Objetivo

Vivenciar, de forma prática e educativa, o conceito de soberania marítima brasileira, aplicando técnicas básicas de navegação a remo e à vela, compreendendo a demarcação da Zona Econômica Exclusiva e desenvolvendo trabalho em equipe, coordenação e responsabilidade.

### Ramos



### ODS

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



### EIXOS E BLOCOS

Programa Educativo



*Habilidades para a Vida*



*aprendizagem contínua e desenvolvimento vocacional*

# Soberania das 200 milhas

## Materiais

- Embarcação a remo
- Embarcação a vela (ou sistema de revezamento)
- Boias sinalizadoras:
  - Boia A: Ponto de briefing
  - Boia B: Fronteira simbólica das 200 milhas (ZEE)
  - Boia C: Embarcação infratora (alvo)
- Cartas náuticas simplificadas da área do jogo
- Bússola e transferidor
- Cronômetro
- Formulário de “Notificação de Infração” (com campos para coordenadas)
- Coletes salva-vidas (uso obrigatório)

## Preparação

- Delimitar a área da atividade e posicionar as bóias;
- Preparar as cartas náuticas com a ZEE representada de forma didática;
- Definir regras de segurança, rotas permitidas e pontos de transição entre remo e vela;

- Adaptar a complexidade conforme o ramo (simulação em terra para Lobinhos, se necessário).

## Segurança

- Uso obrigatório de coletes salva-vidas;
- Transições realizadas apenas em áreas seguras e rasas;
- Supervisão constante de adultos habilitados;
- Em caso de vento forte ou condições adversas, realizar versão simulada em terra.

## Introdução

O Brasil precisa patrulhar a Zona Econômica Exclusiva (ZEE) — o limite de 200 milhas da costa. Uma embarcação não autorizada ("Infrator") foi detectada dentro deste limite, mas está tentando escapar para águas internacionais. A equipe deve primeiro coletar a ordem de missão (remo), navegar até a área de fronteira (vela) e interceptar o alvo (remo/vela).

# Soberania das 200 milhas

## Descrição da atividade

### 1 - Reconhecimento (Remo)

As equipes recebem a ordem de missão e utilizam a embarcação a remo para deslocar-se até a Bóia A, em águas calmas.

No local, encontram as coordenadas do alvo (Bóia C) e orientações para a próxima fase.

### 2 - Cruzando a Fronteira (Vela e Navegação)

Em terra, a equipe analisa a carta náutica, identifica a fronteira simbólica das 200 milhas (Bóia B) e calcula a melhor rota até o alvo.

Em seguida, navegar à vela até a Bóia B, demonstrando controle da embarcação e leitura das condições de vento.

Ao alcançar a bóia, a equipe confirma que o “infrator” está dentro da área de fiscalização.

### 3 - Intercepção e Resolução (Transição Remo/Vela)

Próximo à Boia C, a equipe realiza a transição segura entre vela e remo (ou atracação controlada).

Um integrante designado preenche o Formulário de Notificação de Infração, registrando as coordenadas finais como prova da intercepção.

A missão é concluída com o retorno seguro à base.

