

FICHA DE ATIVIDADE

Memórias Vivas

Informações

Duração: 3 a 6 horas

Local: Lar de idosos ou centro de convivência

Participação: Livre

Objetivo

Promover a integração entre jovens e idosos, valorizando a memória, a história e os vínculos humanos.

Materiais

- Câmeras ou celulares
- Papel, canetas, cartões decorados
- Notebook (para edição posterior)

Ramos



ESCOTEIRO



SÊNIOR



PIONEIRO

ODS

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



EIXOS E BLOCOS

Programa Educativo



Meio Ambiente



Paz e Desenvolvimento



vida ao ar livre



consumo responsável



comunidade



herança cultural

Preparação

1 - Escolha dos esportes

- Selecione, junto com os jovens, uma instituição para a realização da ação;
- Estabeleça o contato e verifique as datas disponíveis;
- Faça uma visita prévia para conhecer as instalações, verificar se o espaço oferece condições adequadas de segurança e alinhar o andamento da atividade.

2 - Autorizações e outros procedimentos

Uso de espaços públicos, participação de público externo, direito de uso de imagem e outros assuntos estão os procedimentos descritos nas [Instruções para organização das atividades especiais.](#)

3 - Alinhamento com os jovens

- Apresente o objetivo da atividade: valorizar as experiências de vida dos idosos e promover o respeito e o aprendizado intergeracional;
- Explique o conceito de escuta ativa e como exercê-la com empatia e atenção;
- Divida as funções e responsabilidades entre as patrulhas ou equipes de interesse (organização, registro, entrevista, acolhida, etc.);
- Crie um roteiro de perguntas que estimulem o diálogo e o compartilhamento de histórias, como:
 - Como foi a sua infância?
 - Quais foram seus sonhos e quais os desafios que encontrou?
 - Quais conselhos você daria aos jovens de hoje?

Memórias Vivas

Descrição da atividade

1 - Abertura

- Promova uma dinâmica leve de integração para quebrar o gelo e aproximar gerações;
- Forme pequenos grupos com duas ou três pessoas jovens e um idoso, favorecendo o diálogo e a escuta atenta.

2 - Desenvolvimento

- As conversas devem ser conduzidas com naturalidade, respeitando o ritmo de cada idoso;
- Incentive os jovens a valorizar as histórias, lembranças e conselhos compartilhados, reconhecendo o aprendizado que nasce dessas trocas;
- Proponha a confecção de uma lembrança simbólica, como uma dobradura ou cartão feito em conjunto, simbolizando o vínculo criado.

3 - Encerramento

- Realize uma roda de conversa, onde todos

podem expressar sentimentos, aprendizados e agradecimentos mútuos;

- Registre as reflexões coletivas sobre o valor da convivência e do respeito às diferentes gerações.

Divulgação de resultados

Reúna vídeos e fotos registradas durante os encontros e produza um vídeo curto (de 3 a 5 minutos) com:

- Imagens das entrevistas;
- Depoimentos dos jovens e dos idosos;
- Momentos de convivência e aprendizado.

O vídeo pode ser divulgado nas redes sociais das seções, grupos, distritos ou regiões envolvidas. Esse material pode ser utilizado para apresentações em eventos comunitários e escolares para inspirar novas ações.