

# FICHA DE ATIVIDADE

## Lembrando das Emoções

### Informações

**Duração:** 30 a 45 minutos

**Local:** Espaço aberto, chão liso ou pavimentado

**Participação:** Livre

### Objetivo

Ensinar que emoções ajudam a fixar memórias e contribuem para a formação de vínculos sociais, mostrando como sentimentos e experiências se conectam.

### BNCC

- EI02EO02
- EI02CG04
- EF15AR04

### Ramos



### ODS

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



### EIXOS E BLOCOS

Programa Educativo

FILHOTES



Habilidades para a Vida



Saúde e Bem-estar



inteligência emocional



cuidado com o corpo

## Lembrando das Emoções

### Materiais

- Fichas/cartões com pares objeto + emoção (12 combinações)
- Folhas e lápis para as equipes registrarem suas respostas

### Preparação

- Preparar previamente os cartões com os pares objeto + emoção;
- Separar folhas e lápis para cada equipe;
- Distribuir de 3 a 5 fichas para cada equipe.

### Descrição da atividade

1. Uma equipe sorteia um cartão contendo um objeto e uma emoção (ex.: “tesoura – dor”);
2. Todos da equipe devem encenar simultaneamente o uso do objeto combinado à emoção, que reforçam a ligação entre ação e sentimento;

3. As demais equipes observam, discutem e registram em suas folhas:
  - a. O objeto representado;
  - b. A emoção percebida.
4. A atividade segue em rodadas até que todas as equipes apresentem suas cartas;
5. Ao final, cada equipe revela seus cartões reais;
6. O escotista conduz uma conversa final:

“O que lembramos mais facilmente: o objeto ou a emoção?”

7. Como desafio extra: ao final, pedir que cada grupo tente lembrar a ordem em que as encenações aconteceram, reforçando memória e atenção.

Podem ser feitas adaptações se houverem espaços menores ou crianças mais tímidas, o importante é acolhê-los para essa atividade.

### Listagem de pares: objeto - emoção

- Tesoura – dor
- Sapato – raiva
- Água – sede
- Ursinho de pelúcia – amor
- Alienígena – medo
- Bola – alegria
- Relógio – pressa
- Livro – curiosidade
- Chuva – tristeza
- Sol – esperança
- Corda – surpresa
- Chapéu – vergonha

