

FICHA DE ATIVIDADE

Labirinto do Minotauro

Informações

Duração: 20 minutos

Local: Quadra ou área ampla

Participação: Livre

Objetivo

Vivenciar um jogo de agilidade, atenção, estratégia e tomada de decisão em movimento, utilizando um labirinto corporal como espaço de deslocamento.

BNCC

- Competência específica de educação física

Ramos



ODS

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



EIXOS E BLOCOS

Programa Educativo



Habilidades
para a Vida



Saúde e
Bem-estar



inteligência emocional



cuidado com o corpo

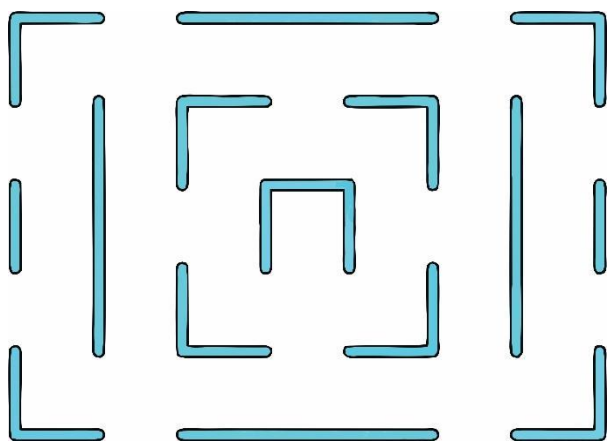
Labirinto do Minotauro

Materiais

- Giz para desenhar o labirinto no chão

Preparação

Desenhar um labirinto na quadra, aproveitando as linhas já existentes e ampliando quando necessário.



Esse diagrama é adequado a um número de cerca de 16 jogadores. Para um número maior o “labirinto” deverá ser ampliado.

Descrição da atividade

Definir um jogador para ser o Minotauro - Guardião do Labirinto (pegador) e dividir os demais jogadores em quatro grupos e posicionar um grupo em cada canto do labirinto.

Ao sinal de início, todos os jogadores entram no labirinto pelas aberturas definidas. Todos devem circular apenas pelas linhas do labirinto, incluindo o Minotauro.

Quando um jogador for tocado, ele deve sentar exatamente no local onde foi pego. Sua presença cria um obstáculo, obrigando os demais a mudar de direção.

O Minotauro pode passar por cima dos jogadores sentados sem restrição.

O jogo termina quando restar apenas um participante no labirinto, fora o Minotauro, este será o vencedor.