

FICHA DE ATIVIDADE

Festival de Frutas Nativas

Informações

Duração: 1 hora

Local: Ar livre

Participação: Livre

Objetivo

Promover a educação alimentar e ambiental por meio da descoberta de diferentes frutas, valorizando espécies nativas e da região.

Ramos



ODS

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



EIXOS E BLOCOS

Programa Educativo

FILHOTES



consumo responsável

hábitos saudáveis

Introdução

Muitas frutas que consumimos vêm de diferentes lugares do mundo. Outras são brasileiras, mas pouco conhecidas.

Ao comparar frutas locais e importadas, as crianças entendem que o caminho que o alimento percorre afeta o planeta.

Produzir, transportar e refrigerar frutas de outros países consome energia, combustível e embalagens, aumentando a Sobrecarga da Terra.

Já frutas nativas e produzidas na região:

- Preservam biodiversidade;
- Fortalecem a agricultura local;
- Reduzem emissões;
- São mais frescas e nutritivas.

Aqui está uma lista organizada e ampliada de frutas nativas do Brasil, abrangendo diferentes biomas (Amazônia, Cerrado, Mata Atlântica, Caatinga e Pantanal).

Frutas Nativas por Bioma do Brasil

1 - Amazônia

- Açaí
- Cupuaçu
- Taperebá (cajá amazônico)
- Bacuri
- Bacaba
- Patauí
- Tucumã
- Graviola amazônica
- Muruci
- Jenipapo
- Araçá-boi
- Buriti
- Camu-camu
- Pupunha
- Maracujá-do-mato

2 - Cerrado

- Pequi
- Baru (cumbaru)
- Mangaba
- Araticum (marolo)
- Cagaita
- Bacupari
- Guariroba
- Murici-do-cerrado
- Uvaia
- Caju-do-cerrado
- Mangaba
- Ingá
- Pitomba-do-cerrado

Festival de Frutas Nativas

3 - Mata Atlântica

- Jabuticaba
- Cambuci
- Uvaia
- Pitanga
- Cereja do Rio Grande
- Araçá
- Grumixama
- Biri-biri
- Sete-capotes
- Cambucá
- Jaracatiá
- Araticum-da-mata
- Ingá-mirm

4 - Caatinga

- Umbu
- Maracujá-da-caatinga
- Mandacaru
(fruto do cacto)
- Xique-xique
- Jatobá
- Licuri
- Juazeiro
(frutinho do juá)
- Quipá

5 - Pantanal

- Bocaiuva
- Guavira
(guabiroba pantaneira)
- Araticum-pantaneiro
- Cambaru
- Mutri
- Ingá-do-pantanal

6 - Frutas presentes em diversos biomas

- Goiaba
- Caju
- Maracujá
(várias espécies nativas)
- Abiu
- Amora
- Biribá
- Taperebá
- Murici
- Seriguela
- Jenipapo

7 - Frutas originárias de outras partes do mundo, mas cultivadas no Brasil

- Laranja
- Mamão
- Manga
- Pêssego
- Morango
- Caqui
- Pitaia
- Maçã
- Mirtilo
- Framboesa
- Melancia
- Côco
- Lichia
- Banana
- Tangerina

Materiais

- Materiais recicláveis (papel, garrafas, tecidos, caixas)
- Itens de artesanato (tesoura, cola, canetas, fitas, tintas)
- Materiais de higiene (guardanapos, lenços, álcool gel)
- Vendas para olhos
- Equipamentos de som e decoração
- Espaço seguro e arejado para as atividades
- Frutas frescas variadas (preferencialmente nativas e de produção local)

Recomendações de frutas para a atividade:

- | | |
|--------------|-------------|
| ● Açaí | ● Umbu |
| ● Jabuticaba | ● Maracujá |
| ● Pitanga | ● Mangaba |
| ● Cambuci | ● Araçá |
| ● Uvaia | ● Grumixama |
| ● Goiaba | ● Abiu |
| ● Caju | ● Buriti |
| ● Pequí | ● Cupuaçu |

Descrição da atividade

1 - Caça-palavras ou Jogo da Memória

- Diferenciar frutas nativas e importadas;
- A partir do Ramo Escoteiro: por biomas.

Promova uma dinâmica sobre quais frutas são encontradas nas feiras locais, quais são produzidas no seu estado ou região e quais são importadas. Converse com as crianças e os jovens sobre a importância de ter uma alimentação variada para crescerem fortes e saudáveis.

2 - Jogo do Kim – Sabores e Aromas

- Explorar diversidade sensorial e descobrir frutas típicas da região;
- As crianças e jovens irão identificar as frutas através do paladar e do olfato com os olhos vendados.

3 - Caça ao Tesouro das Frutas

- Encontrar frutas conforme pistas de cor, cheiro ou textura;
- Os escotistas podem selecionar uma cor ou uma letra e as crianças devem procurar pelas frutas correspondentes e saber identificá-las.

4 - Caça ao Tesouro das Frutas

Promover um evento com as seções, pais, amigos, comunidade com decoração, barracas de sucos, barracas de salgados, barracas de doces (baseados em frutas) e saladas de frutas e barracas de frutas diversas. Uma verdadeira feira comunitária onde todos poderão experimentar sabores variados e ampliar o conhecimento alimentar.

