

# FICHA DE ATIVIDADE

## Escotismo em Movimento

### Informações

**Duração:** 1 hora e 30 minutos

**Local:** Ar livre

**Participação:** UEL, seção, equipe

### Objetivo

Incentivar a divulgação do Escotismo através da prática de exercícios físicos.

### Sugestão de atividades

- Workshop de experimentação de esportes;
- Campeonato poliesportivo integrativo;
- Corrida de Rua;
- [Pedal Escoteiro](#) - Atividade dos Escoteiros do Rio Grande do Sul;
- Outras práticas de exercício físico que sejam feitas ao ar livre.

### Ramos



### ODS

### Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



### EIXOS E BLOCOS

### Programa Educativo

**FILHOTES**



vida ao ar livre

cuidado com o corpo

## Materiais

### 1 - Workshop de experimentação de esportes ou campeonato poliesportivo

- Materiais para a prática dos esportes escolhidos;
- Apitos;
- Coletes (ou uniformes esportivos);
- Premiação.

### 2 - Corrida de rua

- Identificação do participante;
- Kit de participação (se possível);
- Água para hidratação.

### 3 - Pedal Escoteiro

Acesse as informações disponíveis no [Boletim 1](#) do evento.

## Preparação

### 1 - Escolha das modalidades

- Planejar coletivamente a atividade, definindo as modalidades, jogos ou atividades que serão realizadas;
- Explicar de forma clara as regras e instruções de cada modalidade ou atividade;
- Garantir a participação de todos em condições de igualdade.

### 2 - Autorização de uso do espaço

Atividades realizadas em espaços públicos exigem autorização formal de uso antes da execução.

### 3 - Participação do público externo

Avalie a participação de externos.

### 4 - Direito de uso de imagem

Atenção para as autorizações necessárias.

## Descrição da atividade

### 1 - Abertura

- Apresentar o propósito da atividade: promover integração, aprendizado e prática esportiva de forma saudável e cooperativa;
- Divulgar e explicar sobre a relação do movimento escoteiro com a prática de exercícios físicos;
- Divulgar e explicar um pouco da relação do movimento escoteiro com a prática de exercícios físicos.

### 2 - Experimentação das atividades físicas

- Em cada modalidade, oferecer instruções práticas e curtas explicações técnicas, priorizando o aprendizado, o respeito e a participação de todos;
- Registrar os momentos em fotos e vídeos, documentando cada etapa.

### 3 - Encerramento

Finalizar com uma roda de conversa sobre o aprendizado, a cooperação, a superação de desafios e o impacto social do esporte ou da atividade física.