

# FICHA DE ATIVIDADE

## Caça aos Rastros

### Informações

**Duração:** 30 a 40 minutos

**Local:** Ar livre

**Participação:** Seção

### Objetivo

Desenvolver movimento corporal, percepção do ambiente e cooperação por meio da exploração de pistas e rastros.

### Materiais

- Cartões de rastros de animais brasileiros
- Folhas, penas, galhos, sementes, pedras
- Cones, fitas ou cordas para delimitar áreas
- Pranchetas pequenas (opcional para lobinhos)
- Giz ou lápis de cera (opcional)

### Ramos



### ODS

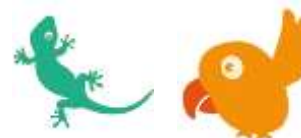
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



### EIXOS E BLOCOS

Programa Educativo

**FILHOTES**



preservação  
da biodiversidade

# Caça aos Rastros

## Preparação

1. Delimitar a área da atividade garantindo segurança e visibilidade;
2. Espalhar os cartões de pegadas e pistas em locais estratégicos;
3. Criar trilhas simples (para filhotes) e trilhas mais longas (para lobinhos);
4. Preparar o ponto inicial e uma “meta final” com um último rastro especial;
5. Identifique as trilhas por cor para facilitar a orientação do trajeto;
6. Ajustar a dificuldade conforme a idade.

## Descrição da atividade

### 1 - Filhotes

- Cada criança com seu responsável segue pistas correspondentes a uma cor;

- As pistas devem estar visíveis e próximas;
- A cada rastro encontrado, o adulto ajuda a nomear (“isso parece uma pegada de...?”);
- A atividade termina quando encontram o “Rastro Final”.

### 2 - Lobinho

- As matilhas recebem o primeiro cartão da sequência;
- Cada rastro leva ao próximo por meio de pistas naturais (folhas, galhos quebrados, marcas);
- Pequenos desafios físicos podem aparecer ao longo do trajeto:
  - Saltar sobre pequenos obstáculos;
  - Equilibrar-se sobre um tronco caído;
  - Corre até um ponto e volta.
- Encerra o jogo quando encontram o “Rastro Final”.