



DIA DE LITHA

21 DE DEZEMBRO DE 2025

BOLETIM 1 • INFORMAÇÕES GERAIS

VERSÃO 1 • 08.12.2025



ESCOTEIROS
DO BRASIL

DIA DE LITHA

CELEBRAÇÃO DO SOLSTÍCIO DE VERÃO E ABUNDÂNCIA

21 DE DEZEMBRO DE 2025

1. SOBRE O DIA DE LITHA

Litha é um dos Sabbats da Roda do Ano (o calendário Wiccano), marcando o auge do verão no Hemisfério Sul. Esse é um período de máxima luz solar, ou seja, o dia mais longo do ano, momento que simboliza a abundância, a gratidão pela energia vital da natureza e o equilíbrio com o retorno gradual das noites mais longas.

No **Dia de Litha**, celebra-se o sol em seu zênite, que na astronomia significa que é o **ponto mais alto do céu** em relação a um observador na Terra. Isto é, o momento em que o sol está **diretamente acima** e sua luz incide com máxima intensidade.

Como dizem as lendas, “Litha é o fogo que ilumina o caminho da prosperidade, equilibrando o calor do verão com a sabedoria da gratidão.”

Mais do que uma celebração solar, Litha é um convite à reflexão: um momento para colher lições de generosidade e equilíbrio, comprometendo-se com o cuidado dos recursos naturais e com a harmonia entre as pessoas.

Curiosidade: A palavra Litha era utilizada para se referir aos meses de junho e julho, que na Europa são os períodos que correspondem ao meio do verão. Posteriormente, passou-se a atribuí-la ao Solstício de Verão, que no Brasil é em dezembro.



a. Sabbats da Roda do Ano

No calendário Wiccano, os **Sabbats** são as celebrações sazonais que acompanham o ciclo solar e o ritmo da Terra. Eles formam a chamada **Roda do Ano**, que gira em harmonia com as estações, celebrando nascimento, crescimento, colheita e descanso, em eterno ciclo.

b. Costumes e Práticas

Neste período, abraçamos a plenitude de Litha com rituais ao ar livre, refletindo sobre o crescimento pessoal e a harmonia com o ciclo da natureza. Tradicionalmente, constroem-se círculos de pedras ou fogueiras simbólicas para invocar proteção e celebrar a vida por meio de danças e cantos comunitários.



Esses gestos simbolizam a união entre o ser humano e a Terra, nutrindo o espírito coletivo e fortalecendo o compromisso com o bem comum. Os efeitos dessa festividade ecoam ao longo do ano, inspirando ações de sustentabilidade, partilha e gratidão.

Mais do que uma simples comemoração, Litha é um lembrete para valorizar a luz e a abundância, cultivando vínculos duradouros e um senso de responsabilidade ecológica. O essencial é a alegria compartilhada, o esforço conjunto e o reconhecimento de que, ao cuidar da Terra, também alimentamos nossa própria luz interior.

2. TEMA, DATA E LOCAL

Para celebrar o **dia de Litha**, tradicionalmente realizado no dia **21 de dezembro**, sugerimos uma atividade em formato descentralizado, sendo realizadas localmente sob a organização das Unidades Escoteiras Locais. Recomenda-se que seja realizada na última reunião da UEL do ano, pela sua proximidade com a data em que costuma ser celebrada.

A atividade é destinada a associados que sigam o calendário Wiccano e pode ser aplicada em todos os ramos, de Filhotes à Pioneiros.

Este boletim foi elaborado para orientar as atividades para a celebração dessa data, sendo uma sugestão, que pode ser adaptada ou substituída por atividades distintas das sugeridas desde que esteja dentro da temática.

3. PROPOSTA EDUCATIVA

A atividade terá uma ênfase voltada à espiritualidade e social. Serão trabalhados os seguintes eixos e blocos:

Filhotes:

- Lipe - Respeito às diferenças e Solidariedade

Lobinho, Escoteiro, Sênior e Pioneiro:

- Paz e Desenvolvimento - Promoção da Paz, Comunidade
- Saúde e Bem-estar - Espiritualidade

4. ESPAÇOS SEGUROS

Considerando que temos o dever de manter crianças, adolescentes e jovens protegidos e garantir os Espaços Seguros, como uma prioridade em todas as atividades relacionadas ao escotismo, é importante termos atenção e tomarmos algumas providências antes de promover as atividades apresentadas neste documento.

Espaço Seguro significa criar e manter um ambiente que promova e apoie o bem-estar das crianças, adolescentes, jovens e adultos, ao mesmo tempo que trabalha para tratar e prevenir práticas potencialmente perigosas, que podem colocar em risco sua integridade física ou psicológica. Para tanto, existem alguns elementos fundamentais no Movimento Escoteiro que são inegociáveis:

- A Lei e a Promessa Escoteiras;
- Os princípios do Movimento Escoteiro;
- O respeito a si mesmo e aos demais (favorecendo a autoproteção e a proteção aos demais);
- Promoção e abertura ao diálogo e diversidade de opiniões, sem o temor de que surjam reações intolerantes à expressão de opiniões diferentes;
- Proporcionar oportunidades adequadas para todos;
- Um espaço seguro é aquele que permite o autodesenvolvimento, bem como o desenvolvimento de relações interpessoais positivas e saudáveis.

De maneira complementar, recomendamos que os escotistas leiam atentamente a Política Nacional dos Espaços Seguros e o Capítulo 16 do P.O.R. - Espaços Seguros e Proteção Infantojuvenil e implementem as orientações ali descritas, antes e durante as atividades.

5. REGISTRO DE PARTICIPAÇÃO

Para termos os registros de participação das UELs na atividade, aos Escotistas organizadores, pedimos que encaminhem um e-mail com fotos e uma breve descrição da realização da mesma no endereço: atividades@escoteiros.org.br, com a identificação da UEL, cidade, Região Escoteira e número de participantes.

ATIVIDADE SUGERIDA

LUZ DE LITHA

Todos os Ramos

Duração: 1 hora e 20 minutos

Local: espaço ao ar livre com, preferencialmente ao entardecer

Participantes: livre

Filhotes: a participação das famílias é fundamental para auxiliar na adaptação e simplificação para que as crianças possam participar desse momento.

Objetivo

Celebrar Litha como o momento do auge da luz e da energia solar, refletindo sobre o equilíbrio da natureza e o crescimento pessoal.

Materiais

- Velas pequenas ou lanternas (uma por participante);
- Papel reciclado e lápis ou caneta;
- Fitas coloridas (amarelo, verde, vermelho e dourado);
- Pequeno círculo de pedras ou galhos (representando o Sol);
- Bastão de madeira;
- Música tranquila (opcional).

Descrição da atividade

Passo a passo:

1. Acolhida e contextualização (10 min):

Reunir os participantes em círculo. O escotista explica que Litha é o período em que o Sol atinge seu auge - tempo de celebrar a vida, a luz e o calor, reconhecendo que tudo na natureza é cíclico.

Dica ao escotista: Associando Litha aos valores e vivências do Movimento Escoteiro há o equilíbrio entre ação e reflexão, o crescimento contínuo e o compromisso com o bem comum.

2. Círculo do Sol (15 min):

a. Formar um círculo ao redor do símbolo solar (feito com pedras ou galhos).

- **Sugestão:** a representação do Sol pode ser construída em colaboração com os participantes, dessa forma eles se sentem mais envolvidos com o momento.

b. Cada participante recebe uma fita colorida e escreve nela algo que deseja fortalecer em si: coragem, paciência, alegria, generosidade, entre outros.

- **Filhotes:** a participação das famílias é fundamental para auxiliar na escolha do que será escrito e para escrever na fita propriamente dito.

c. Todos amarram suas fitas no bastão de madeira, criando o Bastão da Luz Compartilhada, símbolo da união do grupo e seus participantes.

3. Caminho da Luz (20 min):

Organizar um pequeno percurso iluminado por velas ou lanternas. Em silêncio, cada participante caminha refletindo:

- O que tem iluminado a minha vida?
- O que posso iluminar nos outros?
- Como posso usar a minha “luz” para ajudar ou servir?

Ao final, cada pessoa acende sua vela (ou liga sua lanterna) a partir de uma chama central, simbolizando que a luz se multiplica quando é compartilhada.

4. Compartilhar a Luz (20 min):

De volta ao círculo, quem desejar pode compartilhar o que representa sua luz ou o que deseja iluminar no novo ciclo. As velas são colocadas ao redor do círculo, formando um grande Sol coletivo.

5. Encerramento e reflexão (15 min):

O escotista encerra lembrando que “Ser Escoteiro é manter acesa a chama do servir”, e que a luz de Litha representa a energia que move o Movimento Escoteiro.

Para os Ramos Lobinho e Filhotes, adaptar a frase para: Ser Filhote (ou Lobinho) é manter acesa a chama de ajudar”. O bastão de fitas pode ser guardado como símbolo do compromisso deste grupo até o próximo ciclo solar.

Curitiba, 8 de dezembro de 2025.



Irineu Muniz de Resende Neto
Presidente dos Escoteiros do Brasil

Estas fichas foram elaboradas por:
Equipe Nacional de Diálogo Inter-religioso



ESCOTEIROS
DO BRASIL