



# DIA DA SANGA

## 2025



ESCOTEIROS  
DO BRASIL

# DIA DA SANGA 2025

O DIA DA SANGA, TAMBÉM CHAMADO DE DIA ALEGRE DO BUDA



Sanga é o termo mais comumente empregado para se referir à ordem budista de monges e monjas, a comunidade monástica que se organizou em torno do Buda. Sanga, que literalmente significa “o que está junto e bem unido”, denotando algo sólido e difícil de ser fragmentado. O Buda, o Darma e a Sanga constituem a Jóia Trílice (em sânscrito: Triratna ou Ratnatraya) que, na tradição budista, refere-se às Três Jóias dignas de devoção.

Não fosse o Buda, não haveria o Darma. Não fosse a Sanga, não haveria ninguém para transmitir o Darma de geração em geração.

No sétimo mês do calendário lunar (que normalmente coincide com o mês de agosto), os mosteiros budistas realizam a Preciosa Celebração do Dia da Sanga.

Os sutras dizem que *“a Sanga é um grande campo onde se pode cultivar todos os méritos e do qual se colhem os benefícios do Darma. São também os preciosos e maravilhosos méritos da Sanga que ajudam todos os seres a alcançar a sabedoria.”*

É costume que os discípulos, plantando as sementes no Campo de Méritos, façam doações à Sanga para a sua subsistência ao longo de todo o ano. As oferendas são dirigidas à Jóia Tríplice (o Buda, o Darma e a Sanga) e revertidas à manutenção dos templos, não sendo destinadas a nenhum indivíduo em particular.

Por menor que seja a oferenda, são incontáveis os méritos cultivados.

Além disso, os méritos advindos desse ato de generosidade se estendem para todas as vidas daquele que o pratica. Não se trata de um ato festivo em si, mas de uma ação em favor da propagação do Darma.

Não importa o quanto se oferece, mas sim fazer isso com alegria e reverência. Todos os monges transferem seus méritos lembrando do ato de generosidade praticado.

No **Dia da Sanga**, celebrado em **18 de agosto**, todos são bem-vindos aos templos budistas para prestar homenagens à Jóia Tríplice e compartilhar da paz propiciada pelo Darma.

# ATIVIDADES SUGERIDAS

## 1. PROJETO CULTIVANDO A GENEROSIDADE

No Dia da Sanga, celebramos a ação milenar da generosidade, quando a comunidade se une para apoiar a manutenção de sua Sanga. No Budismo, a generosidade é considerada um dos caminhos práticos para a evolução pessoal e espiritual.

Nesta atividade, sugerimos que seu Grupo, Tropa ou Patrulha identifique, em sua comunidade, uma ou mais entidades de caridade ou religiosas que possam ser apoiadas. Busque informações sobre como ajudá-las, elabore um pequeno projeto identificando as necessidades e as formas de supri-las, defina metas, prazos e inicie sua campanha de apoio. Lembre-se: podemos doar bens materiais, mas também nosso tempo, nosso conhecimento e nossa alegria.

## 2. “A CAMINHO DA COMPAIXÃO”

### **Objetivo**

Promover a prática da compaixão e da atenção plena entre os escoteiros.

### **Duração**

1 hora

*Atividade aplicável a todos os Ramos.*

### **Materiais necessários**

- um espaço tranquilo ao ar livre ou uma sala ampla;
- almofadas ou bancos para meditação;
- papel e canetas coloridas;
- quadro ou flip chart.

## **Passos da atividade**

### **1. Introdução (10 minutos)**

- Inicie explicando o conceito de compaixão no Budismo.
- Converse com os participantes sobre a importância de sermos gentis com os outros e conosco mesmos.

### **2. Meditação Guiada (15 minutos)**

- Conduza uma meditação guiada com foco na compaixão.
- Oriente os escoteiros a sentarem-se confortavelmente e a fecharem os olhos.
- Peça que respirem profundamente e visualizem uma pessoa que amam, desejando-lhe felicidade e bem-estar. Em seguida, estendam esses sentimentos a si mesmos e, por fim, a pessoas que estejam enfrentando dificuldades.

### **3. Reflexão em Grupo (10 minutos)**

- Após a meditação, promova uma roda de conversa.
- Pergunte como se sentiram durante a prática e o que aprenderam sobre a compaixão.

### **4. Atividade Criativa (15 minutos)**

- Distribua papel e canetas coloridas.
- Peça que cada escoteiro desenhe ou escreva algo que represente a compaixão: pode ser uma frase inspiradora, um símbolo ou uma imagem.

### **5. Compromisso de Ação (10 minutos)**

- Convide os escoteiros a compartilhar uma pequena ação que pretendem realizar durante a semana para praticar a compaixão - como ajudar alguém, escutar um amigo ou realizar um ato de bondade.

### **6. Encerramento (5 minutos)**

- Finalize com uma breve reflexão sobre a importância de cultivar a compaixão no dia a dia e como isso pode impactar positivamente a vida em comunidade.

## **Observação**

Essa atividade não apenas ensina valores inspirados na tradição budista, mas também fortalece os vínculos do grupo e contribui para o crescimento pessoal de cada escoteiro.



FOTOS: Edna Regina Almeida Gomes, Grupo Escoteiro Budista Bliá 516/SP

## REGISTRO DAS ATIVIDADES

Para registrar sua participação, envie um e-mail simples para: [atividades@escoteiros.org.br](mailto:atividades@escoteiros.org.br)  
Inclua as seguintes informações:

- nome e numeral do Grupo Escoteiro ou Seção Escoteira Autônoma;
- breve relato da atividade realizada;
- fotos;
- número de participantes.

Curitiba, 13 de agosto de 2025.



**Irineu Muniz de Resende Neto**  
Presidente dos Escoteiros do Brasil



**ESCOTEIROS**  
DO BRASIL