

# BOLETIM 1 - MutSangue

Versão 1 - 24/04/2025



## APRESENTAÇÃO

A União dos Escoteiros do Brasil, sob a coordenação da Rede Nacional de Jovens Líderes (RNJL), apresenta o Mutirão Nacional de Doação de Sangue e Cadastro REDOME (MutSangue), convidando todos os escoteiros e escoteiras e comunidades a somar esforços nessa iniciativa.

Uma bolsa de sangue pode salvar até quatro vidas e, nesse momento, cada doação faz a diferença. Além disso, também é possível se cadastrar para doação de medula e ser a esperança de quem aguarda na fila de transplantes.

Venha conosco, são poucos minutos que nos separam de fazer a diferença!

## PROPOSTA

O Mutirão Nacional de Doação de Sangue e Cadastro REDOME 2025 é uma atividade de mobilização nacional voltada à doação de sangue e ao cadastro de doadores de medula óssea no REDOME - Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea.

O objetivo da iniciativa é fortalecer a cultura da doação de sangue no Brasil, assim como incentivar o cadastro para doação de medula óssea. Levando em consideração a necessidade constante de doação de sangue e a dificuldade enfrentada por muitos pacientes para encontrar um doador compatível de medula óssea, e seguindo sempre os ideais escoteiros de tornar o mundo um lugar melhor, a Rede Nacional de Jovens Líderes vêm convidar os integrantes do Movimento Escoteiro a se engajarem em uma ação simples e transformadora: a doação de sangue e o cadastro no REDOME.

## PROGRAMA DA ATIVIDADE

Diante da atual escassez de bolsas de sangue em diversos hemocentros, o Mutsangue será realizado de forma descentralizada, com ações focadas em grupos escoteiros específicos, com o apoio de toda a comunidade.

Para organizar e fortalecer essa mobilização, criamos um formulário: [CLIQUE AQUI](#) para que cada Núcleo Regional ou Diretoria Regional indique um mobilizador, que será responsável por contabilizar o número de doadores em seu estado.

A divulgação será feita através das redes sociais oficiais dos Escoteiros do Brasil, com chamadas de conscientização, além de vídeos e fotos publicados nas redes sociais da Rede Nacional de Jovens Líderes, contando com a participação de profissionais da área para esclarecer dúvidas sobre o processo de doação e orientações sobre como doar com segurança.



O objetivo dessa ação é atrair a atenção para essa tradicional campanha, incentivando e mobilizando a doação de sangue entre os escoteiros de todo o Brasil. Além disso, teremos o apoio dos Núcleos Regionais de Jovens Líderes na divulgação e no engajamento de mais pessoas para o mutirão, ampliando o alcance da iniciativa em todas as regiões.

Não se esqueçam de registrar o momento em fotos e vídeos, mostrando como essa linda ação pode fazer a diferença na vida de quem precisa. Vamos criar uma verdadeira “rede do bem” em nosso Instagram!

As doações estarão concentradas nos meses de Abril, Maio e Junho, mas vale ressaltar que, a qualquer momento, as doações são extremamente importantes e continuam sendo incentivadas. Contamos com a sua colaboração para fazer a diferença!

## PARTICIPAÇÃO

1. **Data:** Entre os dias 24 de abril a 14 de junho de 2025.
2. **Local:** Descentralizado, por Distrito, por Unidade Escoteira Local ou Seção.
3. **Participantes:** Todos os membros ou associados do Movimento Escoteiro, familiares e comunidade em geral.
4. **Público-alvo:** Pessoas com idade entre 16 e 69 anos.
5. **Inscrições:** Através do formulário distribuído por cada mobilizador.
6. **Certificados:** Serão disponibilizados via [id@escoteiros](mailto:id@escoteiros) através do Núcleo Regional/ Diretoria Regional.

## USO DE IMAGEM

Os participantes do evento cedem à União dos Escoteiros do Brasil o direito de uso de imagens, na forma de fotografias ou filmagens realizadas ao longo do evento, para fins de promoção do Escotismo no Brasil. Dessa forma, a União dos Escoteiros do Brasil poderá utilizar essas imagens em materiais gráficos e digitais, destinados tanto ao público escoteiro quanto à divulgação institucional e promocional do Movimento Escoteiro.

## DÚVIDAS

**Dúvidas, comentários ou sugestões?** Entre em contato diretamente com a coordenação através do e-mail [nnjl@escoteiros.org.br](mailto:nnjl@escoteiros.org.br).



## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

### MUTIRÃO DE DOAÇÃO, MOVIMENTO ESCOTEIRO E ODS - O COMPROMISSO COM A AGENDA 2030

O Movimento Escoteiro é um movimento de educação não-formal, cuja proposta educativa está focada em “Educar para a Vida” por meio do desenvolvimento de conhecimentos, habilidades e atitudes. Nosso propósito é transformar os jovens em cidadãos ativos, que sejam úteis em suas comunidades e ajudem a construir um mundo melhor. Nesse contexto, os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável são essenciais para que possamos atingir nossa proposta educativa.

Os ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) constituem em 17 metas propostas pela ONU com o objetivo de fomentar o desenvolvimento da humanidade até 2030. Tais objetivos compreendem metas que abrangem desde direitos humanos, até saúde e bem-estar e proteção do meio ambiente. O termo “saúde” pode ser definido de diversas formas; segundo a OMS, ser saudável vai além da presença ou não de doença, englobando também o bem-estar físico e mental

## DOAÇÃO DE SANGUE

No Brasil, os hemocentros sofrem com a carência de sangue devido à falta de doação. Atualmente, o percentual anual de doadores no país varia de 1,76% a 1,78% da população, quando o necessário seria de 3% a 5%.

Fonte: [Gestão de Hemocentros : relatos de práticas desenvolvidas no Brasil](#) (Acesso em 14/04/2025)

Segundo o Ministério da Saúde, apenas 16 a cada mil pessoas doam sangue no Brasil. Até setembro de 2019, 2,4 milhões de bolsas de sangue foram coletadas no Brasil. Levando em consideração que cada bolsa de sangue pode salvar até quatro vidas, o quantitativo doado poderia salvar quase 10 milhões de pessoas, caso houvesse necessidade. Ainda assim o quantitativo está longe de ser o ideal, tendo em vista que apenas 1,6% da população é doadora e que cada bolsa de sangue tem validade de 5 a 42 dias.

## COMO DOAR SANGUE?

Para doar sangue basta ir até o hemocentro ou unidades de coleta de sangue de sua cidade, portando documento com foto. Ao chegar no local de doação de sangue, os profissionais realizam uma entrevista, chamada também de triagem clínica. Nesse momento é importante a sinceridade e a honestidade ao responder as perguntas, pois este processo ajuda a proteger a pessoa que irá receber o sangue e ajuda a conscientizar os doadores.



## QUAIS SÃO AS CONDIÇÕES PARA DOAR SANGUE?

- Ter entre 16 e 69 anos (menores de idade precisam de acompanhamento ou consentimento formal dos pais e/ou responsáveis);
- Pesar mais de 50 kg;
- Não estar com febre, gripe, resfriado ou ter tido caso de disenteria recente;
- Estar alimentado, mas importante: evitar alimentos gordurosos nas 3 horas antecedentes; Ter dormido ao menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Não ter feito tatuagem e/ou piercing nos últimos 12 meses;
- Não ter feito extração dentária nas últimas 72 horas;
- Não ter feito transfusão de sangue no último ano;
- Não ter realizado exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses;
- Não ter sido exposto a situações de risco acrescido para infecções sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses após a exposição).

## CADASTRO DE DOADORES DE MEDULA ÓSSEA

### O QUE É O REDOME?

É o Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea, cadastro que reúne informações (nome, endereço, resultados de exames, características genéticas, etc) de voluntários à doação de medula para pacientes que precisam do transplante. Um sistema informatizado cruza as informações genéticas dos doadores voluntários cadastrados no REDOME com as dos pacientes que precisam do transplante. Quando é verificada compatibilidade, a pessoa é convocada para efetivar a doação.

### COMO FAZER O CADASTRO NO REDOME?

Para se cadastrar no REDOME, o futuro doador de medula óssea deve procurar o hemocentro regional, também conhecido como banco de sangue público, mais próximo. Para o cadastro é necessário ter 18 anos completos, preencher uma ficha com seus dados pessoais e assinar um termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE). Além disso, irão fazer uma coleta de 10ml de sangue para ser analisado para possíveis compatibilidades. Após esses processos, seus dados pessoais e resultado da análise sanguínea irão para o banco de dados do Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME).



## POR QUE FAZER O CADASTRO NO REDOME?

Muitos pacientes de doenças como a Leucemia, Anemia Aplástica, Anemia de Fanconi, Síndromes provocadas pela deficiência medular (síndromes mielodisplásicas), Linfomas, Mieloma Múltiplo, Hemoglobinopatias, Tumores de Testículos, e Neuroblastomas, dependem do Transplante de Medula Óssea para seu tratamento. A chance de encontrar um doador compatível é 1 a cada 100 mil, de acordo com o Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME). O cadastro no banco de dados e a doação são atos de solidariedade e podem ajudar pacientes que têm o transplante como a única chance de cura.

## QUEM PODE FAZER O CADASTRO NO REDOME?

Para ser um doador de medula óssea é necessário:

- Ter entre 18 e 55 anos;
- Estar com sua saúde em dia;
- Não estar acometido por doença infecciosa ou incapacitante;
- Não apresentar doença neoplásica (câncer), hematológica (do sangue) ou do sistema imunológico;
- Há complicações de saúde que não são impeditivas, porém requerem uma análise da equipe.

## COMO É FEITA A DOAÇÃO DE MEDULA?

Há dois métodos para a doação, porém quem escolhe o melhor método é a equipe médica junto com o doador e o paciente. Existe o procedimento que ocorre dentro do centro cirúrgico, em que o doador recebe uma anestesia (podendo ser a geral ou peridural) para que sejam feitas várias punções nos ossos da bacia, de onde será retirada a medula. Esse procedimento requer uma internação de 24 horas, dura aproximadamente 90 minutos e em menos de uma semana o indivíduo pode voltar com sua rotina normal. Também não há necessidade de se preocupar em “falta de medula” pois a medula do doador, nesse caso, se regenera em aproximadamente 15 dias.

O outro método é chamado de coleta por aférese. Nesse método o doador precisa tomar uma medicação por 5 dias; essa medicação aumenta o número de células-tronco no sangue. Após esses 5 dias, o doador tem seu sangue filtrado por uma máquina de aférese, que separa essas células do sangue do doador, que volta para seu corpo. Não é necessária anestesia nem internação, pois todos os procedimentos nesse caso são feitos pela veia.



## MAIS INFORMAÇÕES

Informações complementares sobre o evento podem ser obtidas junto ao NNJL.

**Coordenação do evento: Núcleo Nacional de Jovens Líderes - NNJL.**

**E-mail:** [nnjl@escoteiros.org.br](mailto:nnjl@escoteiros.org.br)

**WhatsApps:**

George Xastre [\(21\) 97491-3690](tel:(21)97491-3690)

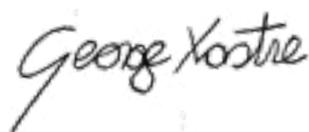
Letícia Nascimento [\(84\) 99999-1450](tel:(84)99999-1450)

Luís Sebben [\(42\) 99800-9109](tel:(42)99800-9109)

Curitiba/PR, 24 de abril de 2025



**Ivan Nascimento**  
Presidente dos Escoteiros do Brasil



**George Xastre Rosário**  
Coordenador NNJL



**Letícia Nascimento**  
Coordenadora NNJL



**Luis Sebben**  
Coordenador NNJL

