

Protocolo C.A.L.M.A

Lobinho, Escoteiro, Sênior e Pioneiro

Informações

Duração: 40 a 50 minutos

Local: ao ar livre

Participantes: alcateia, tropa ou clã.

Área de desenvolvimento

Físico, intelectual e caráter

Materiais

Cobertura para o solo; cartaz impresso do protocolo C.A.L.M.A; papel, bexiga, lápis e barbante; se possível um “boneco” para manobras.

Descrição da atividade

Ramo Lobinho:

1. Junte toda a alcatéia em círculo e distribua para cada jovem um conjunto “Descrição” e “Ação”.
2. Explique a diferença entre as “Descrição” e “Ação”;
3. Entregue os papéis, colas e tesouras;
4. Cada jovem deverá recortar as “Descrição” e “Ação” e em seguida colar juntas da maneira correta;
5. Após realizar a colagem explique uma a uma as etapas do C.A.L.M.A linkando a imagem da “Ação” com uma encenação.

PRIMEIROS SOCORROS EM CASO DE CRISES CONVULSIVAS

Siga o protocolo C.A.L.M.A.



COLOQUE

a pessoa de LADO, com a cabeça elevada para que não sufoque com a saliva.



(NÃO TENTE SEGURAR BRAÇOS E PERNAS)



APOIE

CABEÇA da pessoa para protegê-la sobre algo macio (ex: mochila, jaquetas, blusas, jalecos).



(NÃO TENTE ABRIR A BOCA PARA COLOCAR OBJETOS)



LOCALIZE

OBJETOS que possam machucar a pessoa e afaste-os (ex: retire os óculos, afrouxe as roupas apertadas).



MONITORE

o TEMPO, se a crise durar **mais que 5 minutos** ou acontecer logo em seguida da primeira:

Ligue para SAMU (192)



ACOMPANHE

a pessoa até ela acordar.

Em caso de **ferimentos** ou caso seja a **primeira crise na vida** da pessoa:

Ligue para SAMU (192)



PRIMEIROS SOCORROS EM CASO DE CRISES CONVULSIVAS

Siga o protocolo C.A.L.M.A.

C

COLOQUE

a pessoa de LADO, com a cabeça elevada para que não sufoque com a saliva.

(NÃO TENTE SEGURAR BRAÇOS E PERNAS)

A

APOIE

CABEÇA da pessoa para protegê-la sobre algo macio (ex: mochila, jaquetas, blusas, jalecos).

(NÃO TENTE ABRIR A BOCA PARA COLOCAR OBJETOS)

L

LOCALIZE

OBJETOS que possam machucar a pessoa e afaste-os (ex: retire os óculos, afrouxe as roupas apertadas).

M

MONITORE

o TEMPO, se a crise durar **mais que 5 minutos** ou acontecer logo em seguida da primeira:

Ligue para SAMU (192)

A

ACOMPANHE

a pessoa até ela acordar.

Em caso de **ferimentos** ou caso seja a **primeira crise na vida** da pessoa:

Ligue para SAMU (192)



Ramo Escoteiro, Sênior e Pioneiro:

1. Disponibilize pelo menos um instrutor para cada patrulha ou equipe;
2. Reúna a tropa ou o clã e utilizando o Cartaz impresso de uma breve explicação do Protocolo C.A.L.M.A;
3. Em seguida distribua as patrulhas ou equipes de modo a cada uma fique com um instrutor;
4. Realize a instrução do protocolo de forma prática, demonstrando em um boneco ou voluntário;
5. Peça para que os jovens com supervisão, repitam o protocolo uns nos outros ou no boneco;
6. Após isso, realize uma simulação onde cada jovem deve em tempo real realizar o protocolo de forma correta.

Esta ficha foi elaborada por

Leandro Martins