Apoie seu Companheiro

Lobinho e Escoteiro

Informações

Duração: 20 a 30 minutos
Local: ao ar livre.
Participantes: matilha ou patrulha

Área de desenvolvimento

Físico e social

Materiais

Cordeletes, cordas ou barbantes; Uma colher e bolinha de ping-pong para cada matilha ou patrulha.

Descrição da atividade

1. Em matilha ou patrulha, os jovens devem se dividir em duplas;
2. Cada dupla deve amarrar seu antebraço esquerdo no antebraço direito com um cordelete, corda ou barbante;
3. Em matilha ou patrulha, formam em uma das bordas do campo 10m x 10m;
4. Cada matilha ou patrulha recebe uma colher e uma bolinha de ping-pong;
5. Com um apito as duplas devem caminhando atravessar o campo e em seguida voltar caminhando e entregar a colher e a bolinha para a próxima dupla da sua matilha ou patrulha;
6. A corrida se encerra com dois apitos, vence a matilha ou patrulha que terminou o percurso antes;
7. Após feita a corrida, a alcatéia ou tropa deve se juntar em um círculo e conversar sobre quais foram as dificuldades ao carregar a bolinha pelo percurso.

É importante durante a conversa relacionar a dificuldade motora com os sinais ou sintomas como alterações da consciência, ou eventos motores,

sensitivos/sensoriais, autonômicos ou psíquicos involuntários percebidos característicos de epilepsia.

Regras

- As duplas devem segurar apenas na colher, e com as mãos dos antebraços que estão amarrados;
- Se a bolinha cair no chão a dupla deve voltar para a borda do campo de onde saíram.

Esta ficha foi elaborada por

Leandro Martins e Eduardo Martyres