

## Balãozinho

### Filhotes e Lobinhos

#### Informações

Duração: 20 minutos

Local: área aberta

Participantes: Filhotes e alcateia

#### Áreas de desenvolvimento

Intelectual e físico

#### Materiais

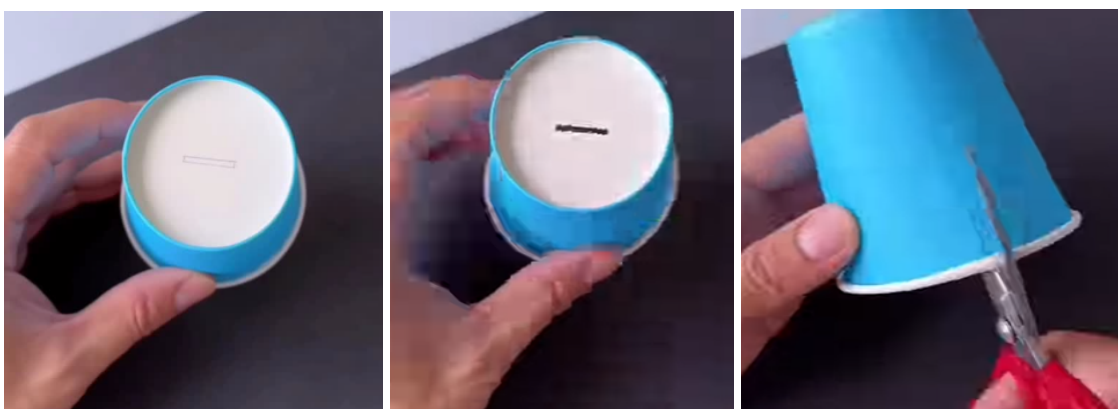
Balões de festa, copos de papel (120ml), tesoura e estilete.

#### Descrição da atividade

Cada jovem receberá seu copinho e sua bexiga para montar seu balão, ou então receberão o balão montado.

O objetivo é que encham o balão com a força do sopro, desenvolvendo o controle de soprar, respirar e soprar novamente. É interessante que eles também aprendam a segurar o balão cheio sem soltar, até que a escotista dê o comando.

Utilize copos de papel, pois os de plástico furam as bexigas. Façam 8 cortes de, no máximo, 3 cm na vertical do copo, assim a trajetória do balão será mais regular. Levem os copinhos cortados com um furo conforme as imagens abaixo:





- 1 - Marque um retângulo de 3mm x 15mm no centro do copo.
- 2 - Faça o corte deste retângulo sem passar as bordas e retire o pedaço de papel.
- 3 - Faça cortes de 3 cm na lateral do copo com um espaçamento de 2cm.
- 4 - Passe o balão pelo retângulo cortado.
- 5 - Use o bico do balão para encher o máximo que o jovem conseguir, e segure.
- 6 - Segure o balão para cima e solte o bico, o balão irá subir à medida que solta o ar.

## **Esta ficha foi elaborada por**

Emerson de Paiva Beraldo