



**Dia do Buda**  
**Celebração do Banho de Buda**  
**Vesak**

# Dia do Buda - Celebração do Banho de Buda - Vesak

**Data:** 05 de maio

## Sobre a celebração:

Essa é uma das celebrações mais importantes do calendário budista. Sendo um feriado religioso, marca três eventos importantes na vida do Buda: o seu nascimento, a sua iluminação e a sua morte (parinirvana).

O Buda Sakyamuni nasceu há mais de dois mil quinhentos anos, no reino Sakya, na Índia. Como um príncipe (se chamava Sidarta), ele deixou o palácio aos 19 anos em busca do caminho da iluminação. Após seis anos de ascetismo, finalmente percebeu que as práticas extremas de sofrimento ou de alegria não podiam libertá-lo do ciclo do nascimento e da morte. Com isso, decidiu abandonar o ascetismo, aceitando a oferenda de uma pastora. Recuperando força física, meditou embaixo da árvore Bodhi, onde finalmente compreendeu a nobre verdade do universo e se tornou o Buda iluminado.

Após isso ele passou a propagar o Budismo em toda a Índia, ensinando as verdades supremas para todos que tivessem afinidade com o Budismo. Mais de dois mil e quinhentos anos depois, todos os discípulos do mundo inteiro celebram anualmente para agradecer o nosso mestre: Buda Sakyamuni.

A ideia do banho consiste em usarmos a água do exterior para limpar o nosso corpo e a nossa mente, valendo-se do "Banho do Buda" para refletirmos sobre a nossa própria mente interna. Eis é o verdadeiro significado do "Banho do Buda".

## Atividades sugeridas para celebrar o Vesak na Unidade Escoteira Local:

- 1) Meditação - Purificar a Mente ;
- 2) Prática das Três Boas Atitudes - Pensar o Bem, Fazer o Bem e Falar o Bem;
- 3) Banho do Menino Buda - Limpeza e purificação de uma imagem do menino Buda;
- 4) "Veg Day" - O dia inteiro de prática do vegetarianismo, como por exemplo, um pique-nique com a seção escoteira.

## Informações complementares:

Mais informações sobre a celebração podem ser obtidas em: [atividades@escoteiros.org.br](mailto:atividades@escoteiros.org.br)



**Ivan Nascimento**  
Presidente dos Escoteiros do Brasil

**Abadessa Mestra Miao You**  
Capelã Nacional Budista dos Escoteiros do Brasil

## Anexos

Algumas imagens da prática do Vesak no Escotismo:



