

## Yoga animal

### Ramo Lobinho

#### Informações

Duração: 25 minutos

Local: sede

Participantes: por alcateia, matilha ou equipe

#### Áreas de desenvolvimento

Físico e social

#### Descrição da atividade

Quando observamos os animais percebemos que se movimentam de várias formas diferentes. O objetivo dessa atividade é pesquisar sobre como os animais se movimentam. Por exemplo, saber como caminham, caçam, correm, se espreguiçam, se limpam e se alimentam. Os lobinhos devem fazer uma lista de diversos animais e como poderiam imitar seus tipos de movimento. Os escotistas irão selecionar a ordem na qual os movimentos serão realizados. Então, os lobinhos irão realizar movimentos corporais que imitam o comportamento dos animais. Como:

- espreguiçar como um cachorro
- pular como um sapo
- correr como uma raposa
- caminhar como um canguru

Esta ficha foi elaborada por

Equipe MUTECO