

Elogio gratuito

Ramos Lobinho, Escoteiro, Sênior e Pioneiro

Informações

Duração: 1 semana para planejamento e montagem do material e das fantasias

Local: Público, de fácil acesso, e com grande fluxo de pessoas

Participantes: Membros da UEL e comunidade

Áreas de desenvolvimento

Social, afetivo, intelectual e físico

Materiais

Papel colorido, papel de origami, caldeirão ou pote plástico, TNT's de diversas cores, tesoura, canetinhas, marcadores permanentes, 'papelão, estilete, bastão de cola quente, pistola de cola quente.

Introdução

O elogio é um comportamento verbal que ressalta características específicas de uma pessoa. "Ele atua como um reforçador, sendo considerado uma recompensa social que pode promover benefícios como o aumento da autoestima, sentimento de pertencimento e satisfação, fortalecimento das relações interpessoais, além de aprofundar vínculos".

Portanto, elogiar é uma atitude que não deve ser extinta. A prática de elogiar as pessoas pode aumentar os comportamentos que nos agradam, sendo que gratificar uma pessoa dessa forma é considerado muito mais efetivo comparado ao ato de ignorar ou punir o comportamento que não nos agrada.

ELOGIAR UM ESTRANHO? SEJA BREVE E SINCERO

Primeiro, avalie a linguagem corporal das pessoas para ver se elas parecem abertas a serem abordadas. Procure características atraentes. Se alguém claramente se esforçou para se vestir bem, isso deve ser notado imediatamente. "Eu adoro esse blazer azul pastel", disse ele a um homem mais velho, cujo rosto se iluminou. Seja positivo, breve e continue se movendo, para que as pessoas se sintam tranquilas de que você não tem segundas intenções.

ELOGIAR UM AMIGO OU FAMILIAR? SEJA ESPECÍFICO

Se você está elogiando alguém que conhece, tente torná-lo distinto. Em vez de dizer que você gosta do riso de uma pessoa, descreva como isso o faz sentir. ("Ouvir você rir me faz querer rir também.") Ou, se você está elogiando algo que alguém fez, explique por

que você admira isso. "Em vez de apenas dizer: 'Ah, que jantar maravilhoso você fez'", ela disse, "você pode dizer: 'Você sempre é tão bom em encontrar uma nova receita e ser criativo'".

Descrição da atividade

- a. As alcateias, patrulhas, equipes de interesse, ou até mesmo os Escotistas podem criar fantasias para participar da atividade; um exemplo seria criar grupos de personagens que tenham afinidade com o local onde a atividade será realizada; os personagens podem ser fictícios ou celebridades reais; o importante é usar a criatividade e trazer mais alegria para esse momento.
- b. Os Escotistas devem procurar por um local adequado e seguro. Caso o grupo de interesse tenha dificuldade de realizar o elogio como colocado na introdução, a UEL pode criar um pote com vários elogios (nos anexos são apresentadas formas diferentes, explorando a Especialidade de Origami de cartões, que podem estar dentro desse pote ou caldeirão).
- c. Se optar por criar um pote de elogios, é importante criar um cartaz com os dizeres:
 - a "Já pegou seu elogio?"
 - b "Pegue aqui seu Elogio"
 - c "Aqui tem um Elogio pra você"

Ou frases divertidas que tenham o intuito não só de alegrar, mas também inspirar outras pessoas;

- d. A atividade em si é muito simples: ir para uma praça e de forma sincera dar um elogio sobre algo que a pessoa está usando ou da aparência, ou até mesmo da ação, se for observada uma atitude valorosa do indivíduo que mereça ser elogiada durante um período de tempo;
- e. Essa forma de oferecer pode ser simplesmente conforme descrito acima ou de uma maneira divertida. Já pensou a pessoa ganhar um elogio de um personagem com quem ela se identifica? Com o incremento de fantasias, cosplays ou imitação de personalidades, o elogio pode ser proferido de forma divertida.
- f. Após o fim da atividade, é importante verificar se não foi deixado nenhum resíduo ou dejetos no local: afinal o Escoteiro sempre deixa o local melhor do que encontrou;
- g. No dia do evento, separe equipes para realizar a atividade em diversos pontos do local e sempre tenha um adulto acompanhando os jovens;
- h. Tenha material de divulgação da UEL sempre a mão: pode ser uma excelente oportunidade para atrair novos membros, tanto adultos como jovens;
- i. Divulgue a atividade na comunidade e incentive a participação de mais pessoas.

Reflexão final

A fim de gerar a reflexão acerca da importância da gentileza de qualidade, separe um momento durante a atividade para levantar as seguintes questões:

- Como podemos contribuir para que todas as pessoas possam ter momentos fraternos com mais frequência?
- Será que damos momentos fraternos e gentis aos nossos familiares e amigos?
- Quando foi a última vez que você elogiou alguém despretensiosamente e como a pessoa se sentiu?
- Será que um elogio sincero pode ou não mudar o dia de uma pessoa?

Esta ficha foi elaborada por

Jean Pierre Lang e Thiago Fabrício Pereira da Silva

Anexos

Formas de Cartões como origamis:



