

Epilepsia não é contagiosa, mas o preconceito sim

Ramos Escoteiro, Sênior e Pioneiro

Informações

Duração: 01 hora

Local: sede ou local aberto

Participantes: individual, por patrulha ou seção

Área de desenvolvimento

Intelectual e afetivo

Materiais

Duas maçãs, uma faca de mesa, informativo sobre epilepsia, papel e caneta

Descrição da atividade

1. Discutir com os jovens sobre o que é epilepsia e possíveis estigmas e preconceitos que uma pessoa com epilepsia pode sofrer (vide material suplementar);
2. Estimular que os jovens, fazendo parte do movimento escoteiro pode ajudar ativamente a divulgar sobre o tema de diversas formas:
 - a) ajudando corretamente um indivíduo caso apresente uma crise (vide folheto como atender uma crise epiléptica);
 - b) ensinando outras pessoas (como membro de grupo escoteiro) como proceder durante uma crise epiléptica (convulsão);
 - c) ajudando a divulgar sobre epilepsia e/ou qualquer outra doença (como tratar, desmistificar, evitar preconceito) na sua comunidade. Ex. autismo, depressão, diabetes, câncer.
3. Solicitar para os jovens (preferencialmente anteriormente a atividade de sede) promovam alguma atividade na sua escola, em casa ou outra comunidade (ex. com seus pais, irmãos, avós, tios e amigos) despertando ao público o interesse sobre o assunto epilepsia (explicar que tem que ser algo breve – não mais que 20-30 minutos, imprimir materiais ou disponibilizar via celular pelo WhatsApp, e-mail e redes sociais).

Os chefes podem indicar que apresentem os seguintes assuntos:

- Você sabe o que é epilepsia?
- Sabe lidar quando uma pessoa apresenta uma crise epiléptica ou convulsão?

- Curiosidades sobre epilepsia (famosos que têm/tiveram epilepsia; animais que podem apresentar crises).
4. Fazer uma filmagem ou relatório sobre o que cada jovem fez e enviar para o chefe de seção.
 5. A seção ou grupo escoteiro posta um resumo das atividades em suas redes sociais com a #epilepsiaabraceestacausa

Esta ficha foi elaborada por

ABE - Associação Brasileira de Epilepsia