

## Hora do Planeta

Ramos Lobinho, Escoteiro, Sênior e Pioneiro

### Informações

Duração: 01 hora

Local: campanha global e nacional, digital e espaços físicos – em todas as cidades

Participantes: crianças, adolescentes e jovens de todos os ramos

### Área de desenvolvimento

Intelectual, social e afetivo.

### Sugestões de Atividades em Grupo ou Sessão

#### Fogo de Conselho

Desenvolver um fogo de conselho, envolvendo os jovens de sua UEL. Os responsáveis e outros membros da comunidade (escola, igreja, etc.) também podem ser convidados para participar. Incentive que as patrulhas e matilhas apresentem pequenos esquetes que destaquem a importância da preservação ambiental, consumo consciente, poluição, ecologia, desenvolvimento sustentável, etc.

#### Sarau ou Show de talentos

Convide os jovens da UEL a realizar um sarau à luz de velas, com os participantes se organizando para realizar apresentações artístico-culturais. Previamente, os jovens podem trabalhar desenvolvendo as fantasias com materiais reciclados, escrevendo paródias e poemas relacionados à importância da preservação do meio ambiente.

#### Teatro de Sombras

Para criar um teatro de sombras, comece montando um pano de fundo escuro e plano, como uma parede ou uma tela. Posicione uma fonte de luz forte atrás do pano, projetando as sombras dos objetos colocados entre a fonte de luz e o pano. Use figuras recortadas em papelão ou outros materiais opacos para criar personagens e objetos. Com prática e criatividade, você pode encenar histórias escoteiras e sobre a importância da preservação usando apenas sombras e luz.

#### Jogos noturnos

Realize um torneio de jogos noturnos entre patrulhas. Para isso, identifique um local seguro como um gramado, livre de obstáculos em que os jovens possam tropeçar.

[Sugestões de jogos](#)

### Jantar internacional

Convide as sessões a participar de um jantar internacional à luz de velas, com os países podendo ser definidos através de sorteio. Os jovens devem preparar uma comida típica do país definido, incluindo também apresentações culturais. Incentive os participantes a realizar uma pesquisa e apresentar a biodiversidade do país, bem como os problemas ambientais que este país sofre e as possíveis soluções.

### Observação de estrelas

Realize um momento de observação das estrelas, separe um espaço aberto e confortável, longe de interferência das luzes. Os jovens podem deitar sobre uma lona de maneira que possam olhar melhor o céu. Convide um especialista para mostrar os planetas e constelações que possam ser vistas a olho nú, É possível incrementar a atividade com telescópios. Aproveite a oportunidade para realizar a reflexão sobre problemas que envolvem a poluição da atmosfera.

## Sugestões de Atividades em patrulha ou família

### Produção de velas e luminárias

Os jovens podem realizar a Hora do Planeta em suas respectivas casas envolvendo suas famílias e/ou realizando uma atividade de patrulha. A preparação para a atividade pode envolver a confecção de velas, como no exemplo a seguir.

[Vela de laranja](#)

[Vela infinita](#)

### Jantar a luz de velas

Incentive os jovens a explorar suas habilidades na cozinha, planejando e executando um jantar entre família e amigos. O desafio é preparar todo o alimento sem utilizar energia elétrica.

### Noite de jogos de tabuleiro

Os participantes podem levar seus jogos preferidos e realizar uma noite de jogos à luz de velas.

### Registro da atividade

As atividades realizadas devem ser cadastradas via Paxtu Administrativo e incentivamos que seja feito o preenchimento do [formulário](#) desenvolvido pela WWF, informando a participação da sua UEL.

### Esta ficha foi elaborada por

João Augusto Corrêa