

Ramo Sênior

Torneio volta ao mundo

Informações

Duração: 2h

Local: Sede

Participantes: Tropa Sênior

Objetivos

- Desenvolver habilidades culinárias;
- Vivenciar o preparo de refeições;
- Exercitar a autonomia;
- Identificar culturas alimentares ao redor do mundo.

Áreas de desenvolvimento

Físico e afetivo

Materiais

- Alimentos
- Touca
- Álcool em gel
- Potes
- Utensílios de cozinha
- Panela
- Mesa
- Premiação (Sugestão - utensílio de cozinha para patrulha)
- Fogareiro

Descrição da atividade

ATENÇÃO: Identificar se existem jovens com alguma alergia ou intolerância alimentar na Tropa Sênior.

Passo a passo da atividade:

- Primeiramente, deve ser feito um sorteio entre as patrulhas, em relação ao país que os mesmos vão estudar e preparar uma receita típica. O ideal é que as patrulhas tenham pelo menos uma semana para estudar as comidas internacionais, escolher o prato típico e comprar os ingredientes necessários.

- Cada patrulha deve produzir uma receita que seja tipicamente do país sorteado. Sendo importante os jovens listarem os ingredientes utilizados para a confecção, chamando atenção para a história daquele prato, junto ao seu país.
- Os Escotistas devem cobrar e explicar a importância das normas de higiene durante a preparação das receitas, como uso de touca, álcool gel e lavagem correta das mãos. Além de trabalhar com os jovens a ideia de cultura alimentar ao redor do mundo.
- Ao final, a chefia, pais e diretoria podem formar uma comissão julgadora e escolher a melhor preparação, avaliando:
 - Melhor sabor
 - Criatividade
 - Higiene na execução da atividade
 - Escolha da receita baseando-se na nacionalidade do prato
 - Aparência da preparação

OBS: Os jovens estão livres para montar um menu, decorar o espaço onde vão apresentar suas preparações e se vestir com roupas que combinem com o país.

Bibliografia

Adaptado: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, escotista do 2/RJ Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro, intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.