

Ramo Sênior

Mapa falante

Informações

Duração: 50 min

Local: Sede

Participantes: Tropa Sênior

Objetivos

- Reconhecer o ambiente alimentar onde o grupo está localizado

Áreas de desenvolvimento

Físico, afetivo, intelectual e social

Materiais

- Papel kraft 40 quilos ou outra folha grande;
- Lápis de cor ou canetas hidrocor.

Descrição da atividade

Passo a passo da atividade:

- Estimular que os jovens identifiquem os locais que disponibilizam alimentos e refeições no entorno do grupo (definir qual área de abrangência que eles devem considerar: rua, bairro...). Identificando, por exemplo: padaria, quitanda, mercado, “sacolão”/“varejão”, entreposto, supermercado, açougue, peixaria, bar, restaurantes (incluindo os populares), lojas de fast food, ambulantes e vendedores de rua, feiras, hortas e quintais produtivos, bancos de alimentos, locais de doação de alimentos, escolas e creches, locais de trabalho nos quais há serviço de refeição coletiva, refeitórios ou cantinas, cozinhas comunitárias.
 - Após a identificação, devem elaborar um mapa falante, ou seja, desenhar o mapa da área de abrangência definida, onde deverão marcar esses estabelecimentos identificados.
 - Se possível, o mapa falante deve ser afixado na sede, para que todos os jovens e adultos possam conhecer a disponibilidade de aquisição de alimentos naquela região.
 - Após confecção do mapa, a tropa deve avaliar se a região mapeada possui alta disponibilidade de locais que vendem alimentos ultraprocessados e se possuem ambientes que possuem alimentos in natura e minimamente processados, analisando qual a proporção entre esses dois grupos. É interessante analisar se existem muitos locais que vendem refeições prontas ou não e se a comunidade daquele entorno está tendo acesso a alimentos de qualidade.

Bibliografia

Adaptado: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, escotista do 2/RJ Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro, intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.