

Ramo Sênior

Conhecendo as feiras

Informações

Duração: 1:30 min

Local: Atividade externa - Feira do bairro

Participantes: Tropa Sênior

Objetivos

- Reconhecer os componentes do sistema alimentar
- Identificando as feiras como um desses componentes

Áreas de desenvolvimento

Físico, afetivo, intelectual e social

Materiais

- Papel;
- Caneta
- Carta prego

Descrição da atividade

Organização prévia:

- Fazer um levantamento nas imediações da sede do grupo da existência de feiras livres.
- Elaborar uma carta prego com algumas perguntas Exemplo:
 - Quantas barracas tem a feira?
 - Diga o nome de um feirante e de onde ele vem?
 - Qual o produto mais caro e o mais barato vendido da feira?
 - Há quantos anos essa feira funciona?
 - Qual a periodicidade dessa feira e qual o seu horário de funcionamento?
 - Qual tipo de alimento mais se vende na feira?
 - Qual o público de pessoas que frequenta a feira?
 - A família de algum dos patrulheiros costuma ir à feira?
 - Como é a organização dos produtos? De onde eles vieram?

Passo a passo da atividade:

- Propor aos jovens que elejam um alimento que eles consomem frequentemente. Provocando a reflexão coletiva sobre o circuito que esse alimento percorre desde a sua produção até o momento do seu consumo. Onde esse alimento foi comprado? Como ele

chegou aos locais de venda? Onde foi produzido? Como foi produzido? Tentando traçar o caminho do alimento desde a produção até o seu consumo e o descarte de resíduos.

- Problematizar que as condições de transporte e as distâncias a serem percorridas entre o local de produção e o local de venda têm influência sobre, por exemplo, a variedade, a qualidade e o preço dos produtos comercializados. Chamar atenção para o descarte de produtos em todos os componentes do ciclo em função da ineficiência dos procedimentos adotados, gerando desperdício. Valorizando sempre comprar direto com o produtor.
- Depois dessa discussão inicial, cada patrulha deve se espalhar pela feira visitada e tentar resolver a carta prego.
- Os jovens devem ser encorajados ao chegar à feira, a observarem como ocorre a organização das barracas (como os alimentos são expostos), os objetos utilizados (balanças, sacolas, bacias...).
- Ao final, deve ser feita uma discussão das respostas da carta prego das patrulhas entre toda tropa e os escotistas. Onde deve ser sempre lembrado e estimulado frequentar as feiras, pois essa ação estimula os pequenos produtores e encurta o sistema alimentar.

Obs: Se possível, a tropa deve fazer um lanche na feira, consumindo, pastel, caldo de cana, tapioca e outras comidas típicas do cenário das feiras na cidade onde foi realizada a atividade.

Bibliografia

Adaptado: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, escotista do 2/RJ Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro, intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.