

Ramo Pioneiro

Piquenique Afetivo

Informações

Duração: 2h00min

Local: Sede ou Parque da cidade

Participantes: Clã Pioneiro

Objetivo

- Vivenciar a comensalidade, o convívio à mesa e memórias afetivas.

Áreas de desenvolvimento

Físico e Afetivo.

Materiais

- Toalha;
- Preparações culinárias;
- Utensílios de cozinha;
- Álcool gel.

Descrição da atividade

Organização prévia:

1. Definição do local em que será realizado o piquenique e meio de transporte até o local;
2. Identificar se existem pioneiros com alguma alergia ou intolerância alimentar;
3. Pedir para cada pioneiro trazer de casa uma preparação culinária que tenha algum significado afetivo/familiar. Exemplo: bolo da vovó, sanduíche que tradicionalmente tem nos aniversários, sobremesa que se come nos domingos e outros. É interessante estimular que a preparação (se possível) seja feita pelo jovem junto com o responsável pela memória afetiva do prato;
4. Definir quais pratos serão trazidos, buscando relativo equilíbrio do “cardápio do piquenique”;
5. Os pioneiros podem pensar em jogos e brincadeiras de suas infâncias (amarelinha, bolinha de gude, pipa etc.) e propor que todos participem durante o evento.

Passo a passo da atividade:

1. Cada jovem deve contar o motivo pelo qual escolheu aquele prato para os colegas;
2. Todos fazem a degustação das preparações aproveitando o piquenique;
3. Em seguida, fazem a avaliação da atividade, conversar com os pioneiros como se sentiram, o que aprenderam, se ficaram inspirados para determinado comportamento a partir dessa experiência;

4. Por fim, o local deve ser limpo e organizado, antes do encerramento.

Bibliografia

Adaptado: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, escotista do 2/RJ Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro, intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.