

Ramo Pioneiro

Cesta Básica

Informações

Duração: 1:30 min

Local: Sede

Participantes: Clã Pioneiro

Objetivo

- Refletir sobre o custo da alimentação e seu impacto na vida das pessoas

Áreas de desenvolvimento

Física, afetiva, intelectual e social

Materiais

- Lista dos alimentos de uma cesta básica
- Papel
- Canetas

Descrição da atividade

Passo a passo da atividade:

1. Levantar com os jovens seu conhecimento sobre os conceitos de cesta básica e de salário mínimo. Apresentando suas respectivas definições (Anexo 1)
2. Partilhar com os jovens um exemplo de cesta básica (Anexo 1)
3. Propor que examinem a lista de produtos. E problematizar: O que acham dessa cesta? Todos os grupos de alimentos estão contemplados? Que alimentos vocês consideram que precisam ser inseridos/retirados nessa cesta para garantir uma alimentação completa e saudável?
4. Pedir aos jovens pesquisarem no mercado mais próximo os preços dos produtos que compõem a cesta básica (se não for possível, levantar pela internet). Além disso, propor que pesquisem o valor do salário mínimo vigente no País e no Estado.

Obs: Se for difícil fazer as buscas de preço durante a reunião em sede, pedir para os jovens fazerem essa análise ao longo da semana e no próximo encontro do clã terminem essa conversa.

5. Após a busca, os jovens devem apresentar:
 - os valores totais encontrados na simulação da cesta básica;
 - a diferença entre o valor do salário mínimo e o valor da cesta básica encontrada;
 - a porcentagem que a cesta básica equivale ao salário mínimo.

6. Problematizar com os jovens: Além da alimentação, com base na definição da Constituição Brasileira, o salário mínimo deveria cobrir quais outros gastos (higiene pessoal, aluguel, luz, água, gás, transporte, lazer etc.)?
7. O custo dos alimentos pode ser um obstáculo para uma alimentação adequada e saudável?
8. Propor uma conversa entre os participantes sobre as diferentes possibilidades de acesso a questões essenciais para a vida entre os diversos grupos sociais... E como isso se dá no nosso Grupo Escoteiro, em nossa comunidade?
9. Propor que o Clã ou equipe de interesse desenvolva um projeto de mobilização social, com arrecadação de alimentos para serem doados a instituições que necessitem.

Bibliografia

Adaptado: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, escotista do 2/RJ Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro, intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.

Anexos

Salário mínimo:

O salário mínimo foi instituído no Brasil em meados da década de 1930. A Lei nº 185, de Janeiro de 1936, e o Decreto-Lei nº 399, de Abril de 1938, regulamentaram sua instituição. Mais tarde, o Decreto-Lei nº 2.162, de 1º de maio de 1940, fixou os valores do salário mínimo, que passaram a vigorar a partir do mesmo ano.

A Constituição Brasileira estabelece o salário mínimo como um dos direitos dos trabalhadores urbanos e rurais e o define como o “salário mínimo fixado em lei, nacionalmente unificado, capaz de atender às suas necessidades vitais básicas e às de sua família, como moradia, alimentação, educação, saúde, lazer, vestuário, higiene, transporte e previdência social, reajustado periodicamente, de modo a preservar o poder aquisitivo, vedada sua vinculação para qualquer fim”

Fonte: Constituição da República Federativa do Brasil, capítulo II, Dos Direitos Sociais, artigo 7º, inciso IV).

Cesta básica:

Cesta básica é um termo genérico utilizado, tradicionalmente, para designar um conjunto de bens, incluindo gêneros alimentícios e produtos de higiene pessoal, de limpeza e de perfumaria, suficiente para determinada família pelo período de um mês. Não existe uma cesta básica oficial. Cada estado, instituição, entidade, organismo oficial ou não, ou mesmo uma empresa pode definir a sua cesta básica.

Quadro 8 – Exemplo de cesta básica para uma família composta por quatro pessoas*

Alimento	Quantidade	Alimento	Quantidade
Açúcar refinado	4,5 kg	Sal	600 g
Alho	0,5 kg	Carne de frango	2 kg
Arroz branco	5,8 kg	Pescado	2 kg
Azeite de oliva	500 ml	Carne bovina	3,5 kg
Café	500 g	Viscera	0,5 kg
Farinha de mandioca	2 kg	Banana	4,8 kg
Farinha de trigo	1 kg	Laranja	10,8 kg
Feijão	4 kg	Limão	6,7 kg
Doce	800 g	Goiaba	10,8 kg
Leite integral longa vida	36 L	Alface lisa	5 pés
Macarrão	1 kg	Cebola	2,1 kg
Óleo de soja	3 garrafas	Espinafre	2 kg
Manteiga	500 g	Tomate	5 kg
Ovo	20 und.	Batata	1 kg
Pão	5,25 kg	Batata-doce	1 kg
Queijo	2 kg	Mandioca	1 kg

Fonte: Adaptado de (SILVA et al, 2007).

* Considerando uma família composta por dois adultos, um adolescente e uma criança.