

Ramo Lobinho

Plantando com amor

Informações

Duração: 50 min

Local: Sede

Participantes: Alcateia

Objetivo

- Experimentar o plantio de sementes/mudas e o cuidado com as plantas.

Áreas de desenvolvimento

Físico, afetivo e social

Materiais

- Sementes e/ou mudas;
- Adubo;
- Recipiente para plantar/garrafa PET;
- Água;
- Pá e outras ferramentas de jardinagem

Descrição da atividade

Passo a passo da atividade:

- Conversar com as crianças sobre o que é necessário para cuidar de uma planta. Que tipos de plantas são cultivados em uma horta? Como é uma horta?
- Falar sobre diferentes tipos de hortas (vertical, em pequenos espaços etc.). Deixar que listem o que existe numa horta. Debater com as crianças sobre o melhor local e os materiais necessários para a elaboração de uma horta. Ao mesmo tempo, pode-se averiguar se existem hortas nas casas das crianças ou em outro local na comunidade em que vivem.
- Chamar a atenção para o fato de que não é necessário utilizar agrotóxicos, pesticidas ou sementes modificadas para plantar.
- Apresentar às crianças a possibilidade de plantar em vasos, baldes, pneus, garrafões e garrafas PET.
- Distribuir o recipiente para plantar, a terra, as sementes, a água. Após o plantio, incentivar que as crianças levem para casa seus recipientes plantados e que continuem cuidando da planta.

- Para esta atividade, sugere-se semente de salsinha, coentro ou outros temperos que necessitam de pouco espaço para crescer.
- Caso a Alcateia disponha de espaço na sede, e dependendo da necessidade de regar o cultivo, pode-se criar uma horta permanente da Seção, a ser cuidada pelos próprios lobinhos.

Bibliografia

Adaptado de: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, escotista do 2/RJ Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro, intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.