

Ramo Lobinho

Fantoches de comida

Informações

Duração: 50 min

Local: Sede

Participantes: Alcateia

Objetivos

- Conhecer os alimentos in natura
- Exercitar a oralidade e a capacidade de articular informações.

Áreas de desenvolvimento

Físico, afetivo e intelectual

Materiais

- Lápis de cor
- Tesoura
- Palito de sorvete
- Cola
- Desenhos de alimentos in natura (frutas, legumes e verduras, arroz, feijão, carnes, leite e outros).

Descrição da atividade

Organização prévia:

- Imprimir / desenhar modelos de alimentos in natura

Passo a passo da atividade:

- Por matilha, as crianças terão que colorir e montar fantoches com os desenhos de alimentos in natura distribuídos.
- Depois dos fantoches prontos, as matilhas terão que organizar um miniesquete utilizando os fantoches. Nesse esquete devem tentar simular um papo entre os alimentos, explicando por que as crianças devem comê-los.
- O escotista deve estar sempre buscando a compreensão de que a alimentação saudável é aquela que faz uso em maior quantidade dos alimentos in natura ou minimamente processados, de que podemos comer com moderação alimentos processados e de que devemos evitar alimentos ultraprocessados.

Bibliografia

Adaptado de: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, escotista do 2/RJ Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro, intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.