

Ramo Lobinho

Explorando os sentidos

Informações

Duração: 30 min

Local: Sede

Participantes: Alcateia

Objetivo

- Apurar os sentidos do paladar, olfato e tato para a identificação de alimentos.

Áreas de desenvolvimento

Físico e afetivo

Materiais

- Lenço escoteiro
- Alimentos
- Dado gigante (feito de caixa de papelão).

Descrição da atividade

Organização prévia:

- Selecionar e preparar os alimentos que serão degustados. Priorizar alimentos in natura e minimamente processados.
- Confeccionar o dado gigante. Em cada face da caixa deve haver desenhos de partes do corpo: duas faces com nariz, duas faces com mão, duas faces com boca.

ATENÇÃO: Identificar se existem crianças com alguma alergia ou intolerância alimentar na Alcateia. Informar previamente aos pais e/ou responsáveis quais alimentos serão oferecidos às crianças e o objetivo da atividade, para que estes tenham ciência e manifestem sua concordância.

Passo a passo da atividade:

- Cada criança deve jogar o dado e observar a face que ficou para cima. É com aquela parte do corpo que a criança vai descobrir qual é o alimento oferecido pelo escotista. A exploração é feita com a criança vendada.
- Esse processo deve ser repetido algumas vezes. O interessante é que a mesma criança consiga descobrir um alimento pelo tato, outro pelo olfato e outro pelo paladar.

- Ao final, conversar com a Alcateia sobre os alimentos que já conheciam e os que conheceram naquele dia. Discutir também sobre as dificuldades que sentiram em identificar os alimentos sem usar a visão.

Bibliografia

Adaptado de: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, escotista do 2/RJ Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro, intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.