

Ramo Lobinho

Amarelinha diferente

Informações

Duração: 15 min

Local: Sede

Participantes: Alcateia

Objetivos

- Relacionar práticas alimentares a aspectos culturais, compartilhando relatos e experiências.
- Vivenciar exercícios de equilíbrio e de coordenação.

Áreas de desenvolvimento

Físico, espiritual e afetivo

Materiais

- Giz de quadro negro
- Pedra pequena

Descrição da atividade

Organização prévia:

- Fazer uma amarelinha riscada no chão.

Passo a passo da atividade:

- Joga-se como a amarelinha convencional, mas, em todos os quadrados da amarelinha, em vez de número, se coloca uma expressão alusiva a situações de rotina e de eventos em que alimentos são consumidos. Por exemplo: “comida de Natal”, “comida de festa junina”, “comida de festa de aniversário”, “comida de Páscoa”, “comida de piquenique”, “comida da feira”.
- No lugar do céu fica a “comida dos deuses”.
- As crianças, ao pegarem a pedrinha neste quadrado, devem falar um nome de comida que elas consomem e que se encaixa no título do quadrado.
- No quadrado “comida dos deuses”, fica a critério da criança dizer uma comida que ela acha maravilhosa (sua comida preferida).

Bibliografia

Adaptado de: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, escotista do 2 RJ Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro, intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.