

Ramo Escoteiro

Torneio raízes nacionais

Informações

Duração: 2h

Local: Sede

Participantes: Tropa escoteira

Objetivo

- Desenvolver habilidades culinárias;
- Vivenciar o preparo de refeições;
- Exercitando a autonomia;
- Identificar comidas regionais

Área de desenvolvimento

Físico e afetivo

Materiais

- Alimentos
- Touca
- Álcool em gel
- Potes
- Utensílios de cozinha
- Panela
- Mesa
- Premiação (Sugestão - utensílio de cozinha para patrulha)
- Fogareiro

Descrição da atividade

ATENÇÃO: Identificar se existem jovens com alguma alergia ou intolerância alimentar na Tropa Escoteira.

Passo a passo da atividade:

- Primeiramente, deve ser feito um sorteio entre as patrulhas, em relação ao Estado Brasileiro que os mesmos vão estudar e preparar uma receita típica. O ideal é que as patrulhas tenham pelo menos uma semana para estudar as comidas regionais, escolher o prato típico, e comprar os ingredientes necessários.

- Cada patrulha deve produzir uma receita que seja tipicamente regional do estado sorteado. Sendo importante, durante a apresentação do prato, que os jovens listarem os ingredientes utilizados para a confecção da preparação e contem a história daquele prato, junto à sua região.
- Durante a atividade os Escotistas devem cobrar e aproveitar o torneio para explicar a importância das normas de higiene durante a preparação das receitas, como uso de touca, álcool gel e lavagem correta das mãos. Além de trabalhar com os jovens a ideia de regionalização alimentar e pluralidade alimentar no Brasil.
- Ao fim, A chefia, pais e diretoria podem formar uma comissão julgadora e escolherá a melhor preparação, avaliando:
 - Melhor sabor
 - Criatividade
 - Higiene na execução da atividade
 - Escolha da receita baseando-se na regionalização
 - Aparência da preparação

OBS: Os jovens estão livres para montar um menu, decorar o espaço onde vão apresentar seu prato e se vestir com roupas que combinem com a história da preparação.

Bibliografia

Adaptado: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, Escotista do 2º Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa - RJ, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.