

Ramo Escoteiro

Tabuleiro gigante

Informações

Duração: 15 min

Local: Sede

Participantes: Tropa escoteira

Objetivo

- Reconhecer alimentos in natura e suas características, explorando números e quantidades.

Área de desenvolvimento

Físico e afetivo

Materiais

- Giz de quadro negro;
- Dado gigante (pode ser feito com uma caixa de papelão)

Descrição da atividade

Organização prévia:

- Desenhar as casas do tabuleiro gigante com giz no chão de uma quadra ou pátio. Cada casa terá um número, e algumas casas devem possuir uma cor diferente, para serem as casas dos desafios.
- Formular perguntas sobre alimentação saudável para as casas de desafio. (O número de perguntas vai depender do tamanho do tabuleiro gigante e conseqüentemente, do número de casas de desafio, porém é interessante que o jogo tenha pelo menos 15 casas de desafio).

Passo a passo da atividade:

- Um integrante da patrulha joga o dado e outro integrante deve fazer papel de pião, andando sobre o jogo desenhado no chão.
- Todas as vezes que a patrulha cair na casa de cor diferente, deve responder uma pergunta. Apenas a resposta dada pelo monitor, vai ser levada em consideração pelo Escotista, porém toda a patrulha deve discutir junto, para chegar na resposta final. Se a resposta estiver errada, a patrulha deve voltar 3 casas para trás e se a patrulha acertar a resposta, ganha o direito de andar 2 casas para frente. Vence a patrulha que chegar primeiro ao fim do tabuleiro.

- As perguntas do desafio podem ser: "Diga o nome de três frutas"; "Dê dois exemplos de ingredientes culinários"; "Dê dois exemplos de alimentos processados"; "O que são leguminosas?" e outras perguntas.

Bibliografia

Adaptado: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, Escotista do 2º Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa - RJ, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro intitulado "Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro".