

Ramo Escoteiro

## Quem sou eu?

### Informações

Duração: 15 min

Local: Sede

Participantes: Tropa escoteira

### Objetivo

- Reconhecer as principais características dos alimentos

### Área de desenvolvimento

Físico e afetivo

### Materiais

- Placa com o nome dos alimentos
- Fita adesiva

### Descrição da atividade

#### Organização prévia:

- Montar placas com nomes de comida. Exemplo: Feijão; Leite; Alface ou outras

#### Passo a passo da atividade:

- Cada jovem terá uma placa com o nome do alimento colada nas costas. O objetivo do jogo é descobrir qual alimento possui nas costas.
- Dessa forma, cada jovem poderá fazer até 5 perguntas para os colegas da tropa. No entanto, essas perguntas só poderão ter como resposta "sim ou não". Exemplo: Sou consumido normalmente no café da manhã? Sou um alimento processado? Sou do grupo alimentar dos cereais? Posso ser consumido com recheios salgados? Sou um pão?
- Vence o jogo a patrulha que todos tenham descoberto.

### Bibliografia

Adaptado: Caderno de atividades promoção da alimentação adequada e saudável - Educação Infantil. MINISTÉRIO DA SAÚDE - 2018.

### Esta ficha foi elaborada por

Isabella Camara Pinheiro, Escotista do 2º Grupo Escoteiro São João Batista da Lagoa - RJ, durante seu Trabalho de Conclusão de Curso em Nutrição pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro intitulado “Elaboração de um manual para promoção da alimentação adequada e saudável no âmbito do Movimento Escoteiro”.