

Ramos Lobinho, Escoteiro, Sênior e Pioneiro

Alimentos brasileiros

Informações

Duração: 06 horas

Local: sede

Participantes: por alcateia, patrulha ou equipe

Área de desenvolvimento

Intelectual e social

Materiais

Conexão com internet, cartolina, lápis de cor, giz de cera, celular ou filmadora.

Descrição da atividade

Identificar três plantas nativas do Brasil (frutas, verduras, legumes) de uso alimentício convencional ou não, sendo um da sua região e duas de uma região diferente da sua.

Elaborar um painel apresentando características, curiosidades, informações importantes, e uma receita para cada planta que renda, pelo menos, 4 porções.

Elaborar um vídeo, em formato de reportagem, que divulgue a importância de usar estas plantas na alimentação tanto localmente quanto para outras regiões do Brasil e quais ações podem ser desenvolvidas para movimentar a economia local/regional.

DICA:

- Pesquisar sobre plantas usadas em comunidades tradicionais e/ou originárias, que não são muito conhecidas em outros lugares.
- Existem diversas publicações sobre PLANCs ou sobre plantas nativas alimentícias que podem ser uma boa fonte para a pesquisa.

Um exemplo de planta local que ganhou grande destaque nacional e, hoje, mundial é o açaí. Antes era usado como fonte de alimentação para algumas populações ribeirinhas e, gradativamente, foi ganhando espaço cada vez maior e diversas publicações e reportagens foram feitas sobre ele. Seu consumo ganhou espaço em todas as regiões brasileiras e está presente em diversos países, principalmente Estados Unidos, Japão e Austrália.

Bibliografia

Documentos e materiais de apoio.

Esta ficha foi elaborada por
Equipe MutEco 2023.