

AUTOPERCEÇÃO		TIPOLOGIA
1	NUNCA É VERDADEIRA	1- PERFECCIONISTA
2	RARAMENTE É VERDADEIRA	
3	EM PARTE É VERDADEIRA	
4	GERALMENTE É VERDADEIRA	
5	SEMPRE É VERDADEIRA	

AUTO-PERCEÇÃO	QUESTÃO
	1 A maioria das pessoas me vê como alguém sério e sensato. E no fim das contas, creio que sou assim mesmo.
	2 Sempre procurei ser honesto e objetivo com relação a mim mesmo e estou decidido a seguir minha consciência, não
	3 Embora eu possa ter um lado desregrado, de modo geral, ele nunca prevaleceu em meu estilo.
	4 Parece que há um juiz dentro da minha mente: às vezes ele é ponderado e sábio, mas em muitas ocasiões é
	5 Acho que paguei um preço muito alto por tentar ser perfeito.
	6 Gosto de rir como qualquer pessoa. Deveria rir mais!
	7 Meus princípios e ideais inspiram-me a realizações maiores e dão sentido e valor à minha vida.
	8 Não entendo como tanta gente tem padrões tão maleáveis.
	9 As coisas dependem tanto de mim para ser feitas, que tenho que ser mais organizado e metódico que todo mundo.
	10 Tenho a impressão de possuir uma missão, talvez até uma vocação para algo mais sublime, e acho que posso atingir
	11 Detesto erros e, por isso, geralmente sou extremamente rigoroso para ter certeza que as coisas estão sendo feitas
	12 Em poucas palavras, há muito tempo venho acreditando que o certo é certo e o errado é errado.
	13 Para mim é difícil me contentar com as coisas do jeito que são. Não tenho medo que elas piorem com minha
	14 Tenho sobre os ombros muitas responsabilidades. Deus sabe o que aconteceria se eu não estivesse à altura das
	15 Manter a elegância e a nobreza, mesmo sob pressão, é algo que sempre me comove.

As instruções a seguir o ajudarão a confirmar seu tipo de personalidade.	
	15 a 30 – Você provavelmente não pertence ao TIPO 1.
	30 a 45 – É muito provável que você tenha problemas comuns ao TIPO 2 ou que um de seus pais seja TIPO 2.
	45 a 60 – É muito provável que você tenha algum componente do TIPO 1.

AUTOPERCEÇÃO		TIPOLOGIA
1	NUNCA É VERDADEIRA	2- AJUDADORA
2	RARAMENTE É VERDADEIRA	
3	EM PARTE É VERDADEIRA	
4	GERALMENTE É VERDADEIRA	
5	SEMPRE É VERDADEIRA	

AUTO-PERCEÇÃO	QUESTÃO
	1 Meu interesse pelas pessoas me leva a me envolver profundamente com elas, com seus sonhos, esperanças e necessidades.
	2 Para mim, ser amigável é natural: puxo conversa facilmente e chamo todo mundo pelo nome.
	3 Descobri que as pessoas reagem com afeto quando lhes dou atenção e incentivo.
	4 Não posso ver um cachorro sem dono que já quero levar para casa.
	5 O fato de ser uma pessoa atenciosa e generosa me faz sentir bem.
	6 Não sou de argumentar que faço o bem para as pessoas, mas fico muito chateado se elas não reconhecem ou não se importam com isso.
	7 É verdade que, muitas vezes, faço mais pelos outros do que deveria. Dou demais e não penso muito em mim mesmo.
	8 Quase sempre me vejo tentando conquistar as pessoas, especialmente se, a princípio, elas parecem indiferentes.
	9 Tenho um prazer especial em receber e entreter meus amigos, a minha "grande família".
	10 Posso ser afetuoso e ajudar as pessoas, mas sou mais forte do que pareço.
	11 Consigo manifestar meus sentimentos mais abertamente que a maioria.
	12 Sou capaz de desviar do meu caminho para saber o que está acontecendo com as pessoas de quem eu gosto.
	13 Vejo a mim mesmo como um reparador de corações partidos.
	14 Minha saúde e meu bolso já sofreram muitas vezes por eu ter colocado as necessidades e interesses dos outros acima dos meus.
	15 Adoro me desdobrar para fazer as pessoas se sentirem bem-vindas e queridas.

As instruções a seguir o ajudarão a confirmar seu tipo de personalidade.	
	15 a 30 – Você provavelmente não pertence ao TIPO 2.
	30 a 45 – É muito provável que você tenha problemas comuns ao TIPO 2 ou que um de seus pais seja TIPO 2.
	45 a 60 – É muito provável que você tenha algum componente do TIPO 2.

AUTOPERCEPÇÃO		TIPOLOGIA
1	NUNCA É VERDADEIRA	3- REALIZADORA
2	RARAMENTE É VERDADEIRA	
3	EM PARTE É VERDADEIRA	
4	GERALMENTE É VERDADEIRA	
5	SEMPRE É VERDADEIRA	

AUTO- PERCEPÇÃO	QUESTÃO	
	1	Vejo-me como uma pessoa extremamente competente. Fico muito aborrecido se não sou, no mínimo, eficiente.
	2	Quando as coisas vão bem, eu praticamente irradio uma espécie de alegria interior em ser quem eu sou e ter
	3	Tento me apresentar da melhor forma possível. Mas não é isso que todos fazem?
	4	Meus sentimentos me parecem estranhos a mim mesmo, eu sinto as coisas com toda a força por algum
	5	Para mim, é importante ser bem sucedido, mesmo que ainda não tenha todo o sucesso que desejo.
	6	Seja isso bom ou mau, sei esconder minhas inseguranças muito bem. As pessoas jamais adivinhariam o que
	7	Quero causar sempre uma boa impressão, por isso, geralmente sou gentil, educado e amigável.
	8	Estou sempre a par de como os meus colegas e amigos estão se saindo e tendo a me comparar com eles.
	9	Procuro lutar para ser o melhor no que estou fazendo. Quando não posso me destacar em alguma coisa, nem
	10	Algumas vezes tive que simplificar as coisas para atingir minhas metas.
	11	Quando me sinto inseguro, fico distante e frio com as pessoas.
	12	Fico muito aborrecido quando as pessoas não reconhecem a excelência do que faço.
	13	Sou mais adaptável do que a maioria. Se as coisas não dão certo, sei mudar meu comportamento para obter
	14	Sempre tenho algum objetivo em mente e sei como me motivar para atingi- lo.
	15	Sou um pouco viciado em trabalho, fico perdido quando não estou realizando coisas.

As instruções a seguir o ajudarão a confirmar seu tipo de personalidade.	
	15 a 30 – Você provavelmente não pertence ao TIPO 3
	30 a 45 – É muito provável que você tenha problemas comuns ao TIPO 3 ou que um de seus pais seja TIPO 3.
	45 a 60 – É muito provável que você tenha algum componente do TIPO 1.

AUTOPERCEPÇÃO		TIPOLOGIA
1	NUNCA É VERDADEIRA	4- ROMÂNTICA
2	RARAMENTE É VERDADEIRA	
3	EM PARTE É VERDADEIRA	
4	GERALMENTE É VERDADEIRA	
5	SEMPRE É VERDADEIRA	

AUTO- PERCEPÇÃO	QUESTÃO	
	1	Muita gente me acha enigmático, difícil e contraditório. E eu gosto de ser assim!
	2	Geralmente remôo os sentimentos negativos por muito tempo antes de conseguir me livrar deles.
	3	Costumo me sentir solitário e sozinho, mesmo quando estou com as pessoas mais próximas.
	4	Quando sou criticado ou mal interpretado, costumo me retrair e ficar amuado.
	5	Para mim é difícil me envolver com as coisas quando não tenho o controle criativo sobre elas.
	6	Geralmente não sigo regras nem correspondo a expectativas porque quero dar meu toque pessoal a tudo aquilo que faço.
	7	Segundo a maioria dos padrões, sou bastante dramático e temperamental.
	8	Gosto de passar muito tempo imaginando cenas e conversas que nem sempre ocorreram de fato.
	9	Desejo que alguém me salve de toda essa cansativa confusão.
	10	Quando as coisas ficam difíceis, geralmente eu desabo e desisto, talvez desista das coisas fácil demais.
	11	Posso perdoar quase tudo, menos mau gosto.
	12	Em geral, não gosto de trabalhar muito ligado a ninguém.
	13	Encontrar a mim mesmo e ser fiel às minhas necessidades emocionais sempre foram motivações extremamente importantes para mim.
	14	Não gosto de ser líder nem seguidor.
	15	Sempre tenho uma noção muito clara das minhas intuições, mesmo que não eu tenha coragem de agir de acordo com elas.

As instruções a seguir o ajudarão a confirmar seu tipo de personalidade.	
	15 a 30 – Você provavelmente não pertence ao TIPO 4.
	30 a 45 – É muito provável que você tenha problemas comuns ao TIPO 4 ou que um de seus pais seja TIPO 4.
	45 a 60 – É muito provável que você tenha algum componente do TIPO 4

AUTOPERCEÇÃO		TIPOLOGIA
1	NUNCA É VERDADEIRA	5- OBSERVADORA
2	RARAMENTE É VERDADEIRA	
3	EM PARTE É VERDADEIRA	
4	GERALMENTE É VERDADEIRA	
5	SEMPRE É VERDADEIRA	

AUTO- PERCEÇÃO	QUESTÃO	
	1	Gosto de analisar as coisas em profundidade, estudando minuciosamente cada detalhe, até compreendê-las o mais inteiramente possível.
	2	Sou uma pessoa extremamente reservada, que não libera para muitos a entrada em seu mundo.
	3	Não me sinto particularmente grande ou poderoso, mas pequeno e invisível: acho que daria um bom
	4	As pessoas pensariam que sou louco se soubessem as coisas que penso.
	5	Só se pode tomar uma decisão racional quando se tem informações precisas. Mas a maioria das pessoas, na
	6	Minha família me considera meio estranho e excêntrico. Já ouvi muitas vezes que preciso sair mais.
	7	Quando quero, sou capaz de falar pelos cotovelos. Porém, na maioria das vezes, prefiro assistir de camarote
	8	Se você precisa resolver um problema, deixe-me trabalhar nele sozinho e depois lhe dou uma resposta.
	9	Quando a gente para pra pensar, vê que não há nada mais estranho que o chamado "comportamento
	10	Geralmente passo um bom tempo polindo os projetos em que me envolvo.
	11	Há tanta gente tão ignorante, que é incrível que alguma coisa ainda consiga dar certo!
	12	Sei muito sobre uma série de coisas e, em algumas áreas, considero-me um expert.
	13	Sou muito curioso e gosto de investigar o porquê das coisas. Mesmo as mais óbvias deixam de sê-lo quando
	14	Minha mente trabalha tanto que às vezes acho que está pegando fogo.
	15	Muitas vezes perco a noção do tempo, pois estou sempre muito concentrado no que faço.

As instruções a seguir o ajudarão a confirmar seu tipo de personalidade.	
	15 a 30 – Você provavelmente não pertence ao TIPO 5
	30 a 45 – É muito provável que você tenha problemas comuns ao TIPO 5 ou que um de seus pais seja TIPO 5
	45 a 60 – É muito provável que você tenha algum componente do TIPO 5.

AUTOPERCEÇÃO		TIPOLOGIA
1	NUNCA É VERDADEIRA	6- PRECAVIDA
2	RARAMENTE É VERDADEIRA	
3	EM PARTE É VERDADEIRA	
4	GERALMENTE É VERDADEIRA	
5	SEMPRE É VERDADEIRA	

AUTO- PERCEÇÃO	QUESTÃO	
	1	Sinto-me atraído pela autoridade e, ao mesmo tempo, descrente dela.
	2	Sou muito afetivo, apesar de quase nunca demonstrar o que sinto. A não ser para os mais íntimos e, mesmo assim, nem sempre.
	3	Se cometo um erro, tenho medo que todos pulem na minha garganta.
	4	Sinto-me mais seguro fazendo o que se espera de mim do que trabalhando por conta própria.
	5	Posso não concordar sempre com as regras, e nem sempre segui-las, mas quero saber no que se embasam!
	6	A primeira impressão que as pessoas me causam geralmente é muito forte e difícil de mudar.
	7	As poucas pessoas a quem admiro são, para mim, meus heróis.
	8	Não gosto de tomar decisões importantes, mas também não quero que alguém as tome por mim!
	9	Algumas pessoas me consideram nervoso e agitado, mas não sabem o que se passa!
	10	Sei o quanto eu posso estragar as coisas. Portanto, suspeitar do que os outros estão "aprontando" tem muito sentido pra mim.
	11	Quero confiar nas pessoas, mas muitas vezes me vejo questionando suas intenções.
	12	Sou de trabalhar duro: vou batalhando até fazer o que tem que ser feito.
	13	Sondo a opinião daqueles em quem confio antes de tomar uma grande decisão.
	14	É realmente curioso: muitas vezes sou cético, até cínico, em relação a muitas coisas. E, de repente, mudo e começo a acreditar completamente em tudo.
	15	Meu sobrenome deveria ser Ansiedade.

As instruções a seguir o ajudarão a confirmar seu tipo de personalidade.	
	15 a 30 – Você provavelmente não pertence ao TIPO 6.
	30 a 45 – É muito provável que você tenha problemas comuns ao TIPO 6 ou que um de seus pais seja TIPO 6
	45 a 60 – É muito provável que você tenha algum componente do TIPO 6

AUTOPERCEPÇÃO		TIPOLOGIA
1	<b>NUNCA</b> É VERDADEIRA	7- SONHADORA
2	<b>RARAMENTE</b> É VERDADEIRA	
3	<b>EM PARTE</b> É VERDADEIRA	
4	<b>GERALMENTE</b> É VERDADEIRA	
5	<b>SEMPRE</b> É VERDADEIRA	

AUTO- PERCEPÇÃO	QUESTÃO	
	1	Adoro viajar e descobrir diferentes tipos de pratos, de pessoas, de experiências. Todo o fantástico turbilhão da vida!
	2	Minha agenda normalmente é cheia e eu gosto que seja assim. Não quero que a grama cresça debaixo de
	3	Para mim importa mais a emoção e a variedade do que o conforto e a segurança, embora eu não
	4	Minha mente está sempre tagarelando. Às vezes parece que penso dez coisas ao mesmo tempo!
	5	Se tem uma coisa que eu não suporto é me entediar. Procuro dar um jeito de não me aborrecer nunca.
	6	Sou de entrar de cabeça nos relacionamentos, mas quando acabam, acabam.
	7	Sou curioso e aventureiro, geralmente sou o primeiro a experimentar coisas novas e interessantes.
	8	Quando já não gosto mais de fazer alguma coisa, eu paro de fazê-la.
	9	Não sou só uma pessoa divertida. Tenho um lado sério, até sombrio, só que não gosto de mexer muito
	10	Sou bom no que é geral e não tanto nos pequenos detalhes: gosto mais de pensar para chegar a novas
	11	Quando realmente quero uma coisa, quase sempre descubro um meio de conseguí-la.
	12	De vez em quando eu fico de baixo astral, mas sempre saio logo dele.
	13	Um de meus maiores problemas é que sou muito distraído e às vezes me disperso demais.
	14	Tenho tendência a gastar mais do que deveria.
	15	Acho ótimo estar com as pessoas, contanto que elas queiram ir aonde eu quero.

<b>As instruções a seguir o ajudarão a confirmar seu tipo de personalidade.</b>	
	<b>15 a 30 – Você provavelmente não pertence ao TIPO 7</b>
	<b>30 a 45 – É muito provável que você tenha problemas comuns ao TIPO 7 ou que um de seus pais seja TIPO 7</b>
	<b>45 a 60 – É muito provável que você tenha algum componente do TIPO 7</b>

AUTOPERCEÇÃO		TIPOLOGIA
1	NUNCA É VERDADEIRA	8- CONTROLADORA
2	RARAMENTE É VERDADEIRA	
3	EM PARTE É VERDADEIRA	
4	GERALMENTE É VERDADEIRA	
5	SEMPRE É VERDADEIRA	

AUTO- PERCEÇÃO	QUESTÃO
	1 Sou extremamente independente e não gosto de precisar de ninguém para as coisas realmente importantes.
	2 Sou da opinião que "é preciso quebrar alguns ovos quando se quer fazer um omelete".
	3 Quando gosto das pessoas, geralmente penso nelas como "minha gente" e acho que devo estar atento aos seus interesses.
	4 Sei como conseguir as coisas. Sei como recompensar e como pressionar as pessoas para que façam o que precisa ser feito.
	5 Não tenho muita simpatia pelos fracos e vacilantes. A fraqueza sempre é um convite aos problemas.
	6 Sou muito determinado. Não sou de recuar e nem desistir facilmente.
	7 Nada me deixa mais orgulhoso que ver alguém que acolhi sob a minha asa conseguir vencer sozinho.
	8 Tenho um lado terno, até um pouco sentimental, que demonstro para muito pouca gente.
	9 As pessoas que me conhecem apreciam o fato de ser objetivo e dizer exatamente o que eu penso.
	10 Tive de trabalhar muito para conseguir tudo o que tenho. Acho que batalhar é muito bom porque dá resistência e nos faz ter certeza do que queremos.
	11 Vejo-me como um desafiador, alguém que faz as pessoas abandonarem a comodidade para dar o melhor de si.
	12 Meu senso de humor é direto, às vezes até um pouco rude, embora eu ache que a maioria das pessoas é demasiado recatada e vulnerável.
	13 Meus acessos de raiva são monumentais, mas logo se dissipam.
	14 Sinto-me mais vivo quando faço o que os outros julgam impossível. Gosto de ir até o limite e ver se consigo desafiar as probabilidades.
	15 A corda sempre tem de estourar de um lado, e eu não quero que seja do meu.

As instruções a seguir o ajudarão a confirmar seu tipo de personalidade.	
	15 a 30 – Você provavelmente não pertence ao TIPO 8
	30 a 45 – É muito provável que você tenha problemas comuns ao TIPO 8 ou que um de seus pais seja TIPO 8
	45 a 60 – É muito provável que você tenha algum componente do TIPO 8

AUTOPERCEPÇÃO		TIPOLOGIA
1	NUNCA É VERDADEIRA	9- PACIFICADORA
2	RARAMENTE É VERDADEIRA	
3	EM PARTE É VERDADEIRA	
4	GERALMENTE É VERDADEIRA	
5	SEMPRE É VERDADEIRA	

AUTO- PERCEPÇÃO	QUESTÃO	
	1	O que as pessoas gostam em mim é a sensação de segurança que lhes transmito.
	2	Não me incomodo de estar com as pessoas nem de estar só, para mim tanto faz. Contanto que esteja em
	3	Encontrei um certo equilíbrio na vida e não vejo razão para perturbá-lo.
	4	Estar "a vontade", em todos os sentido da expressão, é algo que me agrada muito.
	5	Prefiro concordar do que criar uma cena.
	6	Não sei exatamente como, mas não deixo que as coisas me atinjam.
	7	Sou uma pessoa fácil de agradar e geralmente me contento com o que tenho.
	8	Já me disseram que sou distraído e alheio às coisas. O fato é que eu as entendo, mas simplesmente não
	9	Não me acho particularmente obstinado, mas as pessoas dizem que eu, às vezes, sou teimoso quando
	10	A maioria das pessoas parece se empolgar muito facilmente. Eu sou mais estável.
	11	É preciso aceitar o que a vida nos dá, afinal, não há mesmo muito o que fazer.
	12	Sou capaz de entender diferentes pontos de vista e geralmente concordo com as pessoas mais do que
	13	Acredito que se devem realçar os fatores positivos, em vez de ficar martelando os negativos.
	14	Tenho uma espécie de filosofia de vida que me orienta e conforta muito em épocas difíceis.
	15	Durante o dia, faço tudo o que precisa ser feito, mas quando o dia acaba, eu relaxo mesmo!

As instruções a seguir o ajudarão a confirmar seu tipo de personalidade.	
	15 a 30 – Você provavelmente não pertence ao TIPO 9
	30 a 45 – É muito provável que você tenha problemas comuns ao TIPO 9 ou que um de seus pais seja TIPO 9
	45 a 60 – É muito provável que você tenha algum componente do TIPO 9

As pessoas que adotaram o **PERFECCIONISTA** são centradas na ação, têm um senso prático exigente, que dá prioridade às tarefas a serem realizadas. O **vício emocional é a Raiva**, que, por ser inconsciente, é justificada com a atitude esforçada e autoimagem virtuosa – Eu estou fazendo a minha parte. O nome Perfeccionista vem do alto nível de exigência, que as faz serem conhecidas como "cri-cris". *"Se isso tem que ser feito, não interessa se você gosta ou não, tem que ser feito."*

**A principal consequência negativa** desta forma de se organizar reside na dificuldade em reconhecer suas reais necessidades. Tal afastamento de si revela pessoas duras e intransigentes, apegadas à dicotomia do certo-errado, justo-injusto, adequado-inadequado, acreditando que o esforço as faz merecedoras. *"Se todos fossem como eu, não teríamos de passar por isso"*. Nas empresas, encontramos o Tipo 1 normalmente ligado a uma área em que seu esforço possa ser mensurado.

Contabilidade, financeiro, organização e métodos são algumas das áreas comuns. Seu senso prático é muito útil nas situações em que os temas principais são a organização e a realização. Mas em sua compulsão, serão poucos aqueles que se adaptarão ao seu alto nível de exigência. Os detalhes tornam-se desproporcionais. *"É obvio que isto não está bom; se você se esforçasse mais, entenderia que bom é inimigo de ótimo"*.

#### **Para maior equilíbrio:**

Quando os Tipo 1 reconhecem seu padrão de comportamento como sendo uma maneira de se organizar e não o que realmente são, estão abertos a desenvolver a neutralização do vício emocional (Raiva) e o contato consigo mesmos por meio da virtude da Serenidade. Esta ferramenta os auxilia a reconhecer o que querem a partir de si mesmos, não mais por meio do certo-errado, permitindo uma integração maior de seus sentimentos, pensamentos e ações.

As pessoas que adotaram o **AJUDADORA** são centradas na emoção, têm uma percepção aguda dos outros, tornando-se conquistadoras, que sabem como conseguir o que querem das pessoas. **O vício emocional é o Orgulho**, que, por ser inconsciente, é justificado com a atitude solícita e a autoimagem bem-intencionada. Esta emoção sustenta um comportamento baseado na sensação de autossuficiência e capacidade. *"Eu posso"*. O nome Prestativo se adapta vem da alta sensação de capacidade e a atitude comum é a de *"Eu posso, eu sei, eu faço"*. Hábeis nas relações, costumam ser conhecidos como pessoas queridas.

**A principal consequência negativa** desta forma de se organizar reside na dificuldade em reconhecer suas reais necessidades. Tal afastamento de si revela pessoas centradas nos outros, que se tornam agressivas quando não atendidas. Desenvolvem uma baixa tolerância a qualquer coisa que se traduza em cuidar de si mesmos. Sofrem quando têm de pedir algo ou quando não conseguem estar à altura da imagem idealizada.

Nas empresas, encontramos o Tipo 2 normalmente ligado a uma área em que haja relacionamentos com pessoas. Vendas, RH, secretariado e áreas assistenciais são comuns. Seu alto nível de empolgação e envolvimento com pessoas cria movimento onde havia marasmo, desperta nas pessoas a vontade de se envolver. Mas em sua compulsão, tornam-se manipuladores agressivos, que cobram cada movimento que tenham feito em direção ao outro, podendo mover as pessoas umas contra as outras.

**Para maior equilíbrio:**

Quando os Tipo 2 reconhecem seu padrão de comportamento como sendo uma maneira de se organizar e não o que realmente são, estão abertos a desenvolver a neutralização do vício emocional (Orgulho) e o contato consigo mesmos por meio da virtude da Humildade. Esta ferramenta os auxilia a reconhecer o que querem a partir de si mesmos, não mais por meio da atenção do outro ou do valor que lhes dão, permitindo uma integração maior de seus sentimentos, pensamentos e ações.

As pessoas que adotaram o **REALIZADORA** são centradas na ação ou no planejamento, visando reconhecimento. Têm uma visão mercantilista, que os guia na sua perseguição pelo sucesso. **O vício emocional é a Vaidade**, que, por ser inconsciente, é justificada com a atitude progressista e autoimagem eficiente. O nome Bem-Sucedido vem do seu apego à imagem e ao valor que ela traduz; o sucesso é um meio de conquistar valor próprio.

**A principal consequência negativa** desta forma de se organizar reside na dificuldade em reconhecer suas reais necessidades. Tal afastamento de si revela pessoas frias, que disfarçam sua frieza com uma imagem humanista. São aficionadas pelo resultado, estressando todos ao seu redor em nome de uma excelência. *"Os fins justificam os meios. Se os ventos mudarem, ajuste as velas"*. Andam com um taxímetro nas costas, comprometendo-se com as pessoas na justa medida em que elas se tornam úteis para alcançar as metas.

Nas empresas, encontramos o Tipo 3 normalmente ligado a áreas em que haja possibilidades de crescimento. Vendas, advocacia, administração, autônomos, consultoria e assessorias são algumas das áreas comuns. Sua capacidade de sintetizar ideias e comunicar-se gera orientação em função das metas. Mas em sua compulsão, tornam-se impessoais, exigindo das pessoas mais do que elas poderiam dar; e descomprometidos, podendo desistir diante de uma proposta mais atraente.

**Para maior equilíbrio:**

Quando os Tipo 3 reconhecem seu padrão de comportamento como sendo uma maneira de se organizar e não o que realmente são, estão abertos a desenvolver a neutralização do vício emocional (Vaidade) e o contato consigo mesmos por meio da virtude da Sinceridade. Esta ferramenta os auxilia a reconhecer o que querem a partir de si mesmos, não mais por meio do sucesso, admiração e reconhecimento, permitindo uma integração maior de seus sentimentos, pensamentos e ações.

As pessoas que adotaram o **ROMÂNTICA** são pessoas centradas na emoção, são sensíveis ao ambiente e emocionalmente instáveis. A sensível percepção emocional faz delas pessoas que veem o que a maioria não vê. **O vício emocional é a Inveja** que, por ser inconsciente, é justificada com a atitude insatisfeita e autoimagem de singularidade. Das 9 emoções descritas no eneagrama, a inveja é a mais incompreendida, agravando a dificuldade dos Românticos em se identificarem no eneagrama. O que facilmente reconhecem é a insatisfação.

O nome Romântico vem da comparação de sua vida com uma outra idealizada, em que *"Aí, sim, as coisas poderiam ser melhores"*. A crítica e a exigência de originalidade fazem delas pessoas conhecidas como autênticas.

**A principal consequência negativa** desta forma de se organizar reside na dificuldade em reconhecer suas reais necessidades. Tal afastamento de si revela pessoas centradas no que falta, sendo mordazes ou, ainda, queixosos. Mas a característica comum é a insatisfação. *"Se pelo menos fosse assim"*. Como o foco é para o que falta e a comparação é constante, tornam-se pessoas críticas e muitas vezes irônicas. Há uma sensação básica de que foram "sacaneadas" pelo mundo ou por outras pessoas. Vale ressaltar que os subtipos do 4 são os que mais apresentam diferenças características, parecendo Tipos diferentes entre si.

Nas empresas, encontramos o Tipo 4 normalmente ligado a uma área em que a criatividade e a originalidade possam ser expressas. Estilismo, decoração, psicologia e jornalismo são algumas das áreas comuns. Seu senso crítico apurado e o gosto pelo diferente criam um ambiente humano, onde se deseja estar. Quando sentem liberdade para se expressar, inundam o ambiente com cores. Mas em sua compulsão, tornam-se melancólicos, carregando o ambiente com sua sensação de insatisfação.

As pessoas que adotaram o **OBSERVADORA** são centradas na mente, têm uma curiosidade pelo entendimento, tornando-se planejadores extremamente racionais. **O vício emocional é a Avareza**, que, por ser inconsciente, é justificada com a atitude pouco expressiva e autoimagem lógica e prudente.

O nome Observador vem da atitude de não-envolvimento, como se preferisse estar em segundo plano, de onde pode ver melhor sem perder seu senso crítico. Dos Tipos do Eneagrama são os “mais na deles”; preferem estar consigo mesmos, envolvidos em atividades que só dizem respeito a si próprios.

**A principal consequência negativa** desta forma de se organizar reside na dificuldade em reconhecer suas reais necessidades. Tal afastamento de si revela pessoas frias e calculistas, que creem na mente como meio de conseguir as coisas, substituindo emoções por pensamentos. Deus colocou a cabeça mais alto que o coração para que a razão pudesse dominar o sentimento. Preferem o racionalismo ao empirismo, não se permitindo sequer desejar algo que não seja "lógico", ou expressar sentimentos, que, por sua vez, são vistos como inadequados.

Nas empresas, encontramos o Tipo 5 normalmente ligado a uma área do planejamento. Engenharias, pesquisa e informática são algumas das áreas comuns. Sua capacidade de análise faz deles verdadeiros jogadores de xadrez, trazendo ao grupo o valor das metas de longo prazo e do planejamento estratégico. Mas em sua compulsão, tornam-se distantes e inacessíveis; com respostas curtas e diretas afastam as pessoas, mostrando pouco ou nenhum apreço pela presença delas.

As pessoas que adotaram o **PRECAVIDA** são centradas na ação ou na emoção, visando ao controle. São atentas e desconfiadas, embora não necessariamente expressem isso. Preferem se preparar a atirar-se de improviso. **O vício emocional é o Medo**, que, por ser inconsciente, é justificado com a autoimagem de precavido e realista. O nome Questionador vem da atitude desconfiada e alerta, do tipo *"Enquanto você está indo, eu já fui e estou voltando"*. No subtipo sexual encontramos a forma contrafóbica do medo, que é reconhecida com atitudes opostas ao medo, do tipo *"O que você está olhando aí? Vai encarar?"*

**A principal consequência negativa** desta forma de se organizar reside na dificuldade em reconhecer suas reais necessidades. Tal afastamento de si revela pessoas ansiosas, que sempre têm um pé atrás, que preferem o conhecido e querem se preparar para o desconhecido. *"Mais vale um pássaro na mão do que dois voando"*. Ou, ainda, *"Melhor prevenir do que remediar"*. No caso dos contrafóbicos, a expressão é sempre oposta, de não se submeter ao mando de outro ou pelo menos questionar agressivamente as intenções do outro. *"A melhor defesa é o ataque. Enquanto você está indo, eu já estou voltando"* esta é uma atitude que encobre uma desconfiança sobre as reais intenções dos outros e uma pré-disposição a interpretar os outros como ameaça.

Nas empresas, encontramos o Tipo 6 normalmente ligado às gerências de pessoas e procedimentos. Produção, financeiro e RH são algumas das áreas comuns. Sua capacidade de perceber riscos faz deles hábeis críticos de processos, trazendo um leque de possibilidades de falhas. Além disso, são gerentes gregários, que facilmente conseguem trazer o espírito de equipe, no qual vale o Um por todos e todos por um. A lealdade é uma marca registrada deste padrão de comportamento. Mas na compulsão, tornam-se rígidos cobradores de normas e procedimentos, como maneira de garantir o controle. Os contrafóbicos são encontrados em lideranças, assumindo riscos como colaboradores ou empresários.

#### **Para maior equilíbrio:**

Quando os Tipo 6 reconhecem seu padrão de comportamento como sendo uma maneira de se organizar e não o que realmente são, estão abertos a desenvolver a neutralização do vício emocional (Medo) e o contato consigo mesmos por meio da virtude da Coragem e da confiança em si mesmos. Esta ferramenta os auxilia a reconhecer o que querem a partir de si mesmos, não mais por meio da regra ou do que é mais lógico ou seguro. Aceitam e expressam mais suas emoções, permitindo uma integração maior de seus sentimentos, pensamentos e ações.

As pessoas que adotaram o **SONHADORA** são centradas na mente; têm uma agilidade mental para lidar com várias coisas ao mesmo tempo, dando prioridade ao prazer. **O vício emocional é a Gula**, que, por ser inconsciente, é justificada com a atitude entusiasta e autoimagem de hábil improvisador. "*Faço do limão uma limonada*". O nome Sonhador vem da grande quantidade de ideias e planos, beirando o impossível.

**A principal consequência negativa** desta forma de se organizar reside na dificuldade em reconhecer suas reais necessidades. Tal afastamento de si revela pessoas superficiais, que se sobrecarregam com atividades como meio de fugir das dificuldades emocionais. O otimismo exagerado também revela pessoas que evitam o desprazer, olhando para o mundo com óculos cor-de-rosa.

Nas empresas, encontramos o Tipo 7 normalmente ligado a uma área em que não haja rotina e a criatividade seja necessária. Marketing, vendas, planejamento e negociação são algumas das áreas comuns. Seu otimismo e criatividade são muito úteis nas situações em que o tema principal é a busca de novas soluções. Mas em sua compulsão, são indisciplinados e irresponsáveis, fugindo da rotina por meio de argumentos manipuladores. Chocam-se com aqueles que são mais rígidos e querem seguir os passos previstos.

**Para maior equilíbrio:**

Quando os Tipo 7 reconhecem seu padrão de comportamento como sendo uma maneira de se organizar e não o que realmente são, estão abertos a desenvolver a neutralização do vício emocional (Gula) e o contato consigo mesmos por meio da virtude da Sobriedade. Esta ferramenta os auxilia a reconhecer o que querem a partir de si mesmos, não mais por meio do prazer imediato, permitindo uma integração maior de seus sentimentos, pensamentos e ações.

As pessoas que adotaram o **CONTROLADORA** são centradas na ação, têm uma facilidade em mandar e liderar, dando prioridade à realização. **O vício emocional é a Luxúria**, que, por ser inconsciente, é justificada com a atitude dominadora e autoimagem realizadora. Tudo ao seu redor tem de ser intenso e desafiador, numa atitude de *"Dar um boi para não entrar e uma boiada para não sair"*. O nome Confrontador vem da facilidade com que se posicionam a respeito do que querem, expressando-se de forma direta e objetiva, intimidando com sua aparente segurança.

**A principal consequência negativa** desta forma de se organizar reside na dificuldade em reconhecer suas reais necessidades. Tal afastamento de si revela pessoas insensíveis, apegadas à força e ao poder. Dominadores agressivos, tornam-se conhecidos como verdadeiros rolos-compressores. Facilmente tendem ao exagero, desconsiderando o que os outros pensam e sentem.

Nas empresas, encontramos o Tipo 8 normalmente ligado a liderança. Este é o perfil típico do empresário megalômano, que cresce rapidamente. Seu feeling para os negócios e sua autoconfiança fazem deles pessoas que inspiram crescimento e superação. Por meio de atitudes diretas e eficazes, transformam as organizações rapidamente. Mas em sua compulsão, assumem a centralização do poder. *"Manda quem pode, obedece quem tem juízo"*. Ou, ainda, *"Será do meu jeito ou de jeito nenhum"*.

#### **Para maior equilíbrio:**

Quando os Tipo 8 reconhecem seu padrão de comportamento como sendo uma maneira de se organizar e não o que realmente são, estão abertos a desenvolver a neutralização do vício emocional (Luxúria) e o contato consigo mesmos por meio da virtude da Inocência. Esta ferramenta os auxilia a reconhecer o que querem a partir de si mesmos, não mais por meio do poder e da dominância, permitindo uma integração maior de seus sentimentos, pensamentos e ações.

As pessoas que adotaram o **PACIFICADORA** são centradas na emoção ou na mente, têm uma atitude mediadora, dando prioridade ao bem comum. **O vício emocional é a Indolência**, que, por ser inconsciente, é justificada com a atitude tranquila e autoimagem conciliadora, *"Se cada um ceder um pouco, todos ficarão bem"*. O nome Preservacionista vem da busca de preservar o status, evitando conflito em prol da paz e da tranquilidade.

**A principal consequência negativa** desta forma de se organizar reside na dificuldade em reconhecer suas reais necessidades. Tal afastamento de si revela pessoas apáticas, que desenvolveram um estado de anestesia para não sofrerem atritos com a realidade. Uma atitude de hiper flexibilidade os deixa amorfos, adequando-os facilmente ao ambiente. São pessoas que expressam serenidade e calma, mesmo não sendo estes seus sentimentos reais. A apatia emocional os deixa indecisos, a ponto de serem conhecidos como *"tanto faz"*.

Nas empresas, encontramos o Tipo 9 nas mais variadas áreas. Sua facilidade em se adaptar permite manterem-se em atividade por longos prazos, resistindo inicialmente a mudanças, mas adaptando-se no decorrer do tempo. Administrativo, secretariado, atendimento ao público e auxiliares são algumas das áreas comuns. Sua habilidade mediadora é muito útil nas situações em que é necessário desenvolver tarefas de longo prazo. Mas em sua compulsão, acabam cedendo para evitar o conflito. Tornam-se indecisos e procrastinadores, preferindo a realização de tarefas ao envolvimento ativo na busca de soluções – *"Vou me fingir de morto para sobreviver"*.

#### **Para maior equilíbrio:**

Quando os Tipo 9 reconhecem seu padrão de comportamento como sendo uma maneira de se organizar e não o que realmente são, estão abertos a desenvolver a neutralização do vício emocional (Indolência) e o contato consigo mesmos por meio da virtude da Ação Correta. Esta ferramenta os auxilia a reconhecer o que querem a partir de si mesmos, não mais na atitude adaptativa ao meio em que estão inseridos, permitindo uma integração maior de seus sentimentos, pensamentos e ações.