

## Ramo Pioneiro

# Me Curar de Mim

### Informações

- **Duração:** 2h30min
- **Local:** Cada um em sua casa, via video chamada e whatsapp.
- **Participantes:** Todos os membros do Clã.
- **ODS Desenvolvida:** 4. Educação de Qualidade
- **Área de desenvolvimento:** Intelectual, Afetivo.

### Progressão pessoal

Esta atividade colabora para o alcance das seguintes competências:

- Preparar-se adequadamente para o desempenho de atividade profissional considerando suas aptidões, possibilidades e interesses, qualificando-se para o mercado de trabalho.
- Mantém um estado interior de liberdade, equilíbrio e maturidade emocional, praticando uma conduta assertiva com os outros.

### Programação

Hora	Atividade	Material
00:20	Abertura - Rotina Inicial	Imagem da Bandeira Nacional; Celular ou computador com conexão à internet; Aplicativos para vídeo chamada.
00:15	Quebra-Gelo – “Labirinto e Pronto falei”	Imagem de algum labirinto; Celular;
00:20	Nos Afastar para Se Aproximar Depois	Celular
00:60	Orientação Vocacional	Celular ou computador com conexão à internet
02:30	Encerramento - Rotina Final	Imagem da Bandeira Nacional; Celular

### Material

- Imagem da Bandeira Nacional
- Aplicativo de vídeo chamada
- Música “me curar de mim”
- Acessar documento de orientação vocacional

### Antes de começar

- Combinar com os pioneiros para que estejam, na hora marcada, de uniforme/vestuário e com o celular na mão, com o aplicativo de chamada de vídeo pronto.
- Escotista separa os materiais previamente, criar a sala e enviar o link aos jovens na hora marcada.



## Descrição da atividade

### Rotina Inicial

Na hora marcada, enviar o link da sala aos pioneiro, colocar uma imagem da Bandeira Nacional. Por vídeo chamada o escotista inicia dando as boas vintas com palavras acolhedoras e motivacionais, alguém se voluntária para o momento de reflexão. O Responsável da atividade explica como vai acontecer

### Quebra-Gelo – “Labirinto e Pronto falei”

Pelo whatsapp - o Responsável coloca a imagem de um labirinto e quem acertar primeiro a saída correta ganha. Depois coloca-se a seguinte frase no grupo: BRINCADEIRA DO “PRONTO FALEI”  
Escreva alguma coisa que gostaria de dizer pra alguém do clã.

### Nos Afastar para Se Aproximar Depois

O Responsável coloca uma pergunta no grupo do whatsapp e discutem via vídeo chamada, a pergunta:  
Como sua família e pessoas ao seu redor estão lidando com o afastamento?  
Estão seguindo?  
O que eles acham sobre esse afastamento?

### Orientação Vocacional

Vide Ficha de atividade no link

[https://drive.google.com/file/d/15\\_gG06J9kyOVUqfR90gAZow7wlr75l18/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/15_gG06J9kyOVUqfR90gAZow7wlr75l18/view?usp=sharing)

### Rotina Final

Repete-se a dinâmica da rotina inicial, mas para o Momento de reflexão ouvem a música Me curar de mim, após o fim da música abre para oportunidade para falar sobre a música e em seguida faz a avaliação da atividade

## Considerações

Essa ficha de atividade foi desenvolvida pela Equipe Nacional do Ramo Pioneiro

Em caso de dúvidas entre em contato pelo e-mail:

[programa@escoteiros.org.br](mailto:programa@escoteiros.org.br) ou [anafilpa.simoies@escoteiros.org.br](mailto:anafilpa.simoies@escoteiros.org.br)

Ficha publicada em 03/04/2020.