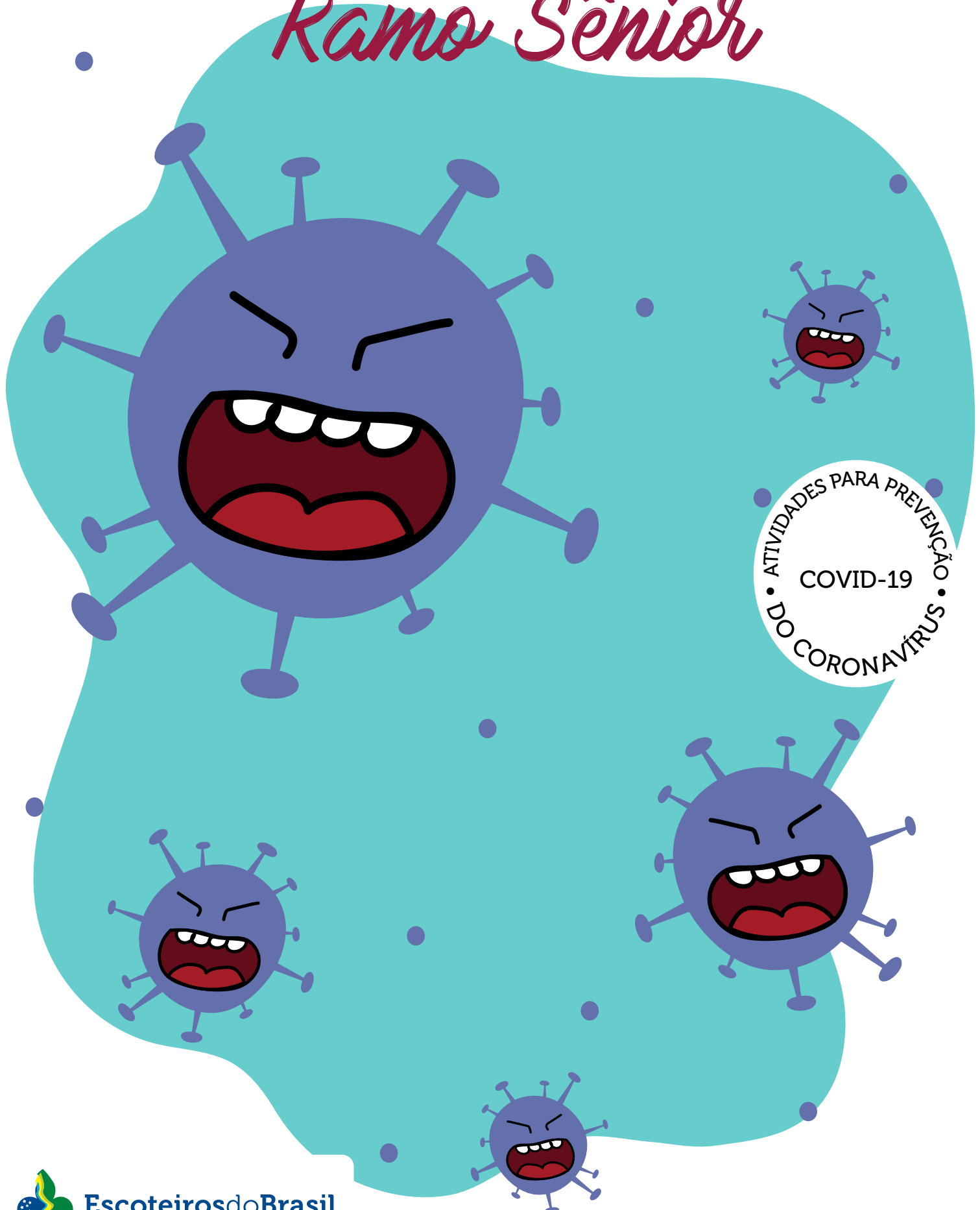
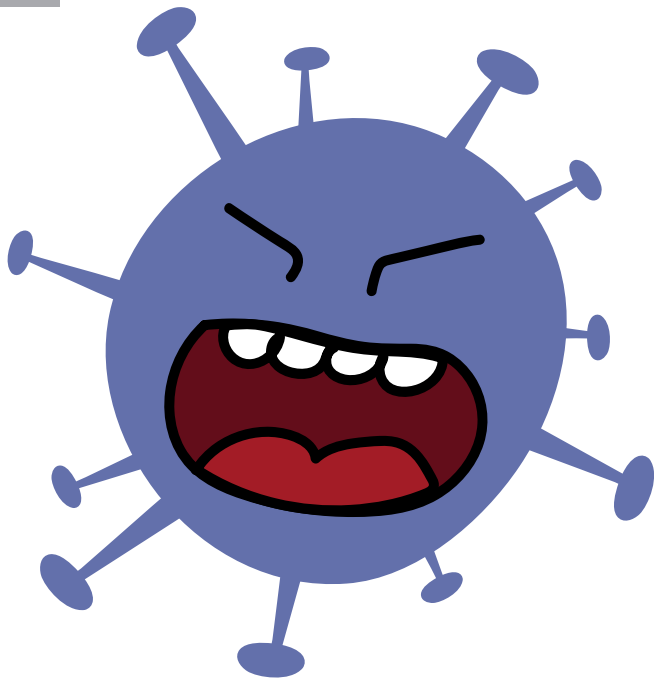


Atividade: Ramo Sênior



• ATIVIDADES PARA PREVENÇÃO
• COVID-19
• DO CORONAVÍRUS •



Quizz

DESCRIÇÃO

Preparar um conjunto de fichas onde cada uma deve conter apenas uma informação, verdadeira ou falsa, de acordo com as sugestões abaixo. O material deverá conter 20 fichas entre verdadeiro e falso.

Formados por patrulhas, ao apito do escotista, o primeiro jovem deve correr até o local onde terão algumas fichas com informações sobre o coronavírus e pegar uma ficha aleatória. Após ler as informações, o jovem deve correr até um ponto determinado, onde terá, por patrulha, duas pilhas, identificadas com V (verdadeiro) e F (falso). Deve colocar a ficha que pegou na pilha que acredite ser a certa. Este jovem retorna para o final da patrulha, então o jovem seguinte poderá sair correndo para o local onde estão as fichas e seguir o jogo.

O jogo acaba após todos os jovens tenham pegado uma ficha e respondido colocando na pilha V ou F. Vence a patrulha que tiver mais respostas corretas e terminar antes. Ao final do jogo os escotistas devem ler as fichas e explicar porque está certa ou errada, e esclarecer eventuais dúvidas. Aproveitar a oportunidade e ter uma conversa informativa sobre a importância da higiene na prevenção de doenças.

Material:

Um conjunto impresso das fichas de verdadeiro e falso, impressões da letra V e F, por patrulha. As informações do gabarito não devem ser entregues aos jovens.

Tempo da atividade:
25 minutos.

Participantes:

A partir de 8 jovens.

Verdadeiro

<p>1. O coronavírus causa infecções respiratórias em seres humanos e em animais.</p>	<p>2. Os primeiros coronavírus humanos foram isolados em 1937.</p>
<p>3. O coronavírus tem esse nome porque ao ser observado no microscópio ele parece uma coroa.</p>	<p>4. Coriza, tosse, dor de garganta e febre são os principais sintomas da doença.</p>
<p>5. O período de incubação do vírus é de 2 a 14 dias.</p>	<p>6. A principal forma de transmissão dos coronavírus se dá por contato próximo de pessoa a pessoa.</p>

Verdadeiro

<p>7. A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal, com secreções contaminadas, como: gotículas de saliva; espirro; tosse; contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão; contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.</p>	<p>8. Evite aglomerações se estiver doente.</p>
<p>9. Mantenha os ambientes bem ventilados, e não compartilhe objetos pessoais como talheres, prato, copo, toalha de rosto.</p>	<p>10. Cubra o nariz e a boca ao espirrar ou tossir e lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.</p>

FALSO

<p>1. Lavar as mãos usando vinagre é eficiente para matar os vírus e bactérias.</p>	<p>2. Durante o período de incubação e casos assintomáticos são contagiosos.</p>
<p>3. A vitamina D cura e previne o Coronavírus.</p>	<p>4. Evite comprar produtos vindo da China, pois o vírus pode vir junto com o produto.</p>
<p>5. Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções digestórias.</p>	<p>6. Qualquer pessoa que não tenha contato próximo com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção.</p>

FALSO

<p>7. Os coronavírus apresentam uma transmissão mais intensa que o vírus da gripe.</p>	<p>8. A maioria dos coronavírus infectam apenas uma espécie animal ou pelo menos um pequeno número de espécies proxima-mente relacionadas.</p>
<p>9. O Coronavírus é mais letal principal-mente no grupo de ris-co de pessoas entre 5 e 20 anos.</p>	<p>10. O diagnóstico do coronavírus é feito através de ultrassom do pulmão com a co-leta de materiais res-piratórios.</p>

GABARITO

1. Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.

2. Durante o período de incubação e casos assintomáticos não são contagiosos.

3. Nenhuma das duas! Até o momento, não há qualquer medicamento que possa prevenir o coronavírus (Covid-19).

4. O Ministério da Saúde afirma que não há nenhuma evidência que produtos enviados da China para o Brasil tragam o novo coronavírus. O vírus só é transmitido entre humanos e não sobrevive mais de 24 horas fora do organismo humano

ou de algum animal.

5. Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias.

6. Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de 1m) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção.

7. Os coronavírus apresentam uma transmissão menos intensa que o vírus da gripe.

8. A maioria dos coronavírus geralmente infectam apenas uma espécie animal ou pelo menos um pequeno número de espécies proximamente relacionadas.

9. O Coronavírus é mais letal principalmente no grupo de risco de pessoas acima de 80 anos.

10. O diagnóstico do coronavírus é feito através de exame clínico e de sangue.

Tem **dúvidas** sobre o

CORONAVÍRUS ?

O Ministério da Saúde
te responde!

DISQUE
SAÚDE
136



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNANDO Juntos

O coronavírus chegou ao Brasil.

E agora? Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



Já existe tratamento contra o coronavírus (Covid-19)?



SIM. O tratamento evita o agravamento da doença e reduz o desconforto. No entanto, não há um medicamento para matar o vírus. E a grande maioria dos casos, como acontece com as gripes, são curados sozinhos.

E já existe vacina?

Não há vacina disponível até o momento.

Vou viajar para um local com casos de coronavírus (Covid-19). O que faço?

- Avalie a necessidade real da viagem e adie, se possível.
- Se for inevitável, previna-se e siga as orientações das autoridades de saúde do local.



Voltei de viagem de um local com casos de coronavírus (Covid-19). O que faço?

- Fique atento à sua condição de saúde, principalmente nos primeiros 14 dias.
- Reforce os hábitos de higiene, como lavar as mãos com água e sabão.
- Caso apresente sintomas como febre, tosse ou dificuldade de respirar, procure uma unidade de saúde e informe o seu histórico de viagem.

O Brasil está preparado para enfrentar o coronavírus (Covid-19)?

Sim! Antes mesmo da Organização Mundial de Saúde (OMS) confirmar a epidemia na China, o Brasil já havia identificado o surto. Diante deste cenário, foram realizados boletins epidemiológicos diários, materiais para a vigilância, instruções de procedimentos da doença e fortalecimento da rede laboratorial. Além disso, foi criado um site (saude.gov.br/coronavirus) para esclarecer as dúvidas da população e de profissionais de saúde.

Nosso país possui um Plano de Contingência em todo o território nacional que prevê ações para uma transmissão da doença local ou ampliada, de acordo com as medidas previstas pelo protocolo mundial.

Como o Brasil contribui com o mundo contra o coronavírus (Covid-19)?

- Identificando e notificando à OMS os casos da doença.
- Capacitando vários países vizinhos na detecção laboratorial do diagnóstico do vírus.
- Colocando à disposição da OMS especialistas em epidemiologia de campo (EPI-SUS) para a investigação de casos.

A vitamina D cura ou previne o coronavírus (Covid-19)?

Nenhuma das duas! Até o momento, não há qualquer medicamento que possa prevenir o coronavírus (Covid-19).



Produtos que vêm da China podem trazer o vírus?

Não, apenas a alegria de receber sua encomenda! A Anvisa monitora os portos e aeroportos e elabora regularmente orientações e avisos sonoros de prevenção da doença.



Tem recebido muitas notícias sobre a doença?

Para evitar que mentiras sobre o coronavírus (Covid-19) se espalhem, confirme se as mensagens são verdadeiras antes de repassá-las.

Procure o canal Saúde sem Fake News, no endereço **saude.gov.br/fakenews**. Lá, você encontrará respostas oficiais e atualizadas. Caso não encontre sua dúvida no site, envie uma mensagem para o **WhatsApp: (61) 99289-4640**.

Fique tranquilo, mas atento!

A infecção por coronavírus (Covid-19) é uma doença de baixa letalidade. Dados da OMS mostram que 80% dos casos são leves. A maior preocupação é quando a doença atinge idosos ou pessoas com doenças crônicas.

Informação e lavar as mãos com sabão são as melhores prevenções!

O Ministério da Saúde realiza diariamente coletiva de imprensa e atualização dos dados da doença no Brasil e no mundo.

Que saber mais? Acesse:

saude.gov.br/coronavirus

ou ligue 136



WWW

DISQUE
SAÚDE
136



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL