

# Atividade: Ramo Lobinho



• ATIVIDADES PARA PREVENÇÃO •  
• COVID-19 •  
• DO CORONAVÍRUS •



# Espalhando glitter

## DESCRIÇÃO:

No início da reunião colocar um pouco de glitter nas mãos dos lobinhos. Pedir-se que eles esfregem as mãos, como se estivessem lavando. Explicar que depois voltaremos a falar do glitter.

Dar sequência na programação da atividade normal.

Após aproximadamente 2 horas, reunir os lobinhos em círculo, onde o escotista irá falar sobre o coronavírus e suas formas de transmissão, frisando que os vírus e bactérias são seres invisíveis.

Neste momento ocorre a interação com os lobinhos, em que o escotista diz que o glitter são os vírus e as bactérias que estamos em constante contato, e pedem para que todos olhem as suas mãos e rostos. Então todos irão verificar como o glitter que inicialmente estava somente nas mãos se espalhou pelo rosto, cabelo, e para os amigos também.

Os lobinhos são orientados a como lavar corretamente as mãos, e são convidados a lavá-las como acabaram de aprender. Para finalizar a atividade os escotistas verificam se ainda há glitter nas mãos dos lobinhos, e caso necessário repete-se a lavagem.

## Material:

4 cores diferentes de glitter (utilize glitter biodegradável - existem muitas marcas no mercado), uma para cada matilha;

Sabonete;

Espelho;

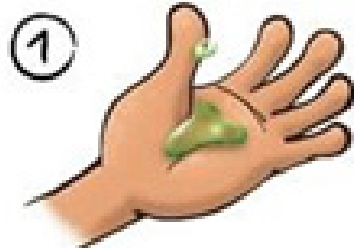
## Tempo da atividade:

Duas horas

## Participantes:

Sem um número mínimo e máximo.

# OS 7 PASSOS DA LAVAGEM DAS MÃOS



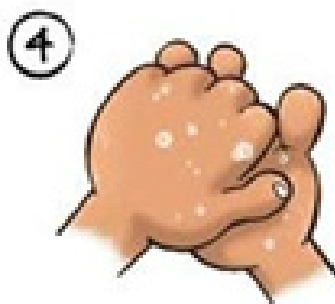
1  
COLOQUE UM POUCO  
de Sabonete nas mãos  
já úmidas



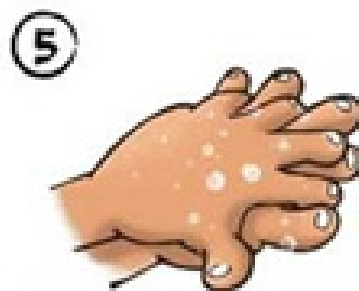
2  
ESFREGUE  
as PALMAS das mãos  
uma na outra



3  
ENTRELACE OS dedos  
PARA lavar  
cada um deles



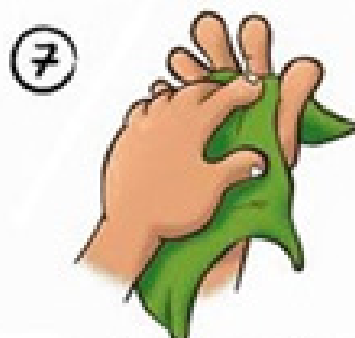
4  
ESFREGUE as unhas  
na PALMA das mãos



5  
ESFREGUE a Parte  
de TRÁS das mãos



6  
Enxague  
abundantemente



7  
seque bem as mãos  
com uma toalha limpa

## Como o coronavírus é transmitido?

disseminação de pessoa para pessoa, ou seja, a contaminação por gotículas respiratórias ou contato, está ocorrendo.

Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de 1m) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção.

É importante observar que a disseminação de pessoa para pessoa pode ocorrer de forma continuada.

Alguns vírus são altamente contagiosos (como sarampo), enquanto outros são menos. Ainda não está claro com que facilidade o coronavírus se espalha de pessoa para pessoa.

Apesar disso, a transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;

- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Os coronavírus apresentam uma transmissão menos intensa que o vírus da gripe.

O período médio de incubação por coronavírus é de 5 dias, com intervalos que chegam a 12 dias, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção.

## Como prevenir o coronavírus?

O Ministério da Saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus. Entre as medidas estão:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Evitar contato próximo com pessoas doentes.
- Ficar em casa quando estiver doente.

- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.

- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.

Fonte: <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavírus/sobre-a-doenca#tratamento>

## Bactérias, Vírus e Fungos

Microrganismo é o nome dado a todos os organismos compostos por uma única célula e que não podem ser vistos a olho nu, sendo visíveis apenas com o auxílio de um microscópio. Podem estar reunidos organismos pertencentes aos mais diversos grupos, como, por exemplo, vírus, bactérias, fungos.

A vida humana está intimamente relacionada com os microrganismos, abundantes no solo, no mar e no ar. Invisíveis a olho nu, esses seres oferecem fartas evidências de sua existência -- muitas vezes de forma desfavorável, quando deterioram

objetos valorizados pelo homem e provocam doenças, ou benéfica, quando fermentam álcool para a fabricação de vinho e cerveja, levam o pão e produzem os derivados do leite. De incalculável valor na natureza, os microrganismos também decompõem restos vegetais e animais para transformá-los em gases e elementos minerais recicláveis por outros organismos.

De modo geral, os microrganismos contribuem na fertilização do solo, reciclagem de substâncias e participam de ciclos biogeoquímicos. Ainda podem ser usados na fabricação de produtos como iogurte, vinhos, queijos, vinagres e pães.

Existem ainda os microrganismos patogênicos que causam doenças em seres humanos, animais e plantas.

Fonte: <https://www.todamateria.com.br/microbiologia/>

Tem **dúvidas** sobre o

**CORONAVÍRUS** ?

O Ministério da Saúde  
**te responde!**

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNANDO COM PAZ

# O coronavírus chegou ao Brasil.

## E agora? Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

# Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

## E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar





# Já existe tratamento contra o coronavírus (Covid-19)?

---



**SIM.** O tratamento evita o agravamento da doença e reduz o desconforto. No entanto, não há um medicamento para matar o vírus. E a grande maioria dos casos, como acontece com as gripes, são curados sozinhos.

## E já existe vacina?

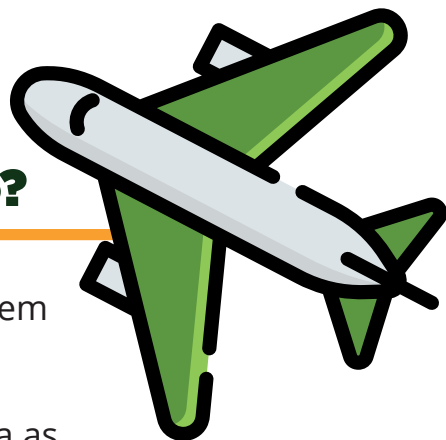
---

Não há vacina disponível até o momento.

## Vou viajar para um local com casos de coronavírus (Covid-19). O que faço?

---

- Avalie a necessidade real da viagem e adie, se possível.
- Se for inevitável, previna-se e siga as orientações das autoridades de saúde do local.



# Voltei de viagem de um local com casos de coronavírus (Covid-19). O que faço?

---

- Fique atento à sua condição de saúde, principalmente nos primeiros 14 dias.
- Reforce os hábitos de higiene, como lavar as mãos com água e sabão.
- Caso apresente sintomas como febre, tosse ou dificuldade de respirar, procure uma unidade de saúde e informe o seu histórico de viagem.

## O Brasil está preparado para enfrentar o coronavírus (Covid-19)?

---

**Sim!** Antes mesmo da Organização Mundial de Saúde (OMS) confirmar a epidemia na China, o Brasil já havia identificado o surto. Diante deste cenário, foram realizados boletins epidemiológicos diários, materiais para a vigilância, instruções de procedimentos da doença e fortalecimento da rede laboratorial. Além disso, foi criado um site ([saude.gov.br/coronavirus](http://saude.gov.br/coronavirus)) para esclarecer as dúvidas da população e de profissionais de saúde.

Nosso país possui um Plano de Contingência em todo o território nacional que prevê ações para uma transmissão da doença local ou ampliada, de acordo com as medidas previstas pelo protocolo mundial.

# Como o Brasil contribui com o mundo contra o coronavírus (Covid-19)?

---

- Identificando e notificando à OMS os casos da doença.
- Capacitando vários países vizinhos na detecção laboratorial do diagnóstico do vírus.
- Colocando à disposição da OMS especialistas em epidemiologia de campo (EPI-SUS) para a investigação de casos.

## A vitamina D cura ou previne o coronavírus (Covid-19)?

---

**Nenhuma das duas!** Até o momento, não há qualquer medicamento que possa prevenir o coronavírus (Covid-19).



## Produtos que vêm da China podem trazer o vírus?

---

Não, apenas a alegria de receber sua encomenda! A Anvisa monitora os portos e aeroportos e elabora regularmente orientações e avisos sonoros de prevenção da doença.



# Tem recebido muitas notícias sobre a doença?

---

**Para evitar que mentiras sobre o coronavírus (Covid-19) se espalhem, confirme se as mensagens são verdadeiras antes de repassá-las.**

Procure o canal Saúde sem Fake News, no endereço **saude.gov.br/fakenews**. Lá, você encontrará respostas oficiais e atualizadas. Caso não encontre sua dúvida no site, envie uma mensagem para o **WhatsApp: (61) 99289-4640**.

## Fique tranquilo, mas atento!

---

A infecção por coronavírus (Covid-19) é uma doença de baixa letalidade. Dados da OMS mostram que 80% dos casos são leves. A maior preocupação é quando a doença atinge idosos ou pessoas com doenças crônicas.

Informação e lavar as mãos com sabão são as melhores prevenções!

O Ministério da Saúde realiza diariamente coletiva de imprensa e atualização dos dados da doença no Brasil e no mundo.

**Que saber mais? Acesse:**

**saude.gov.br/coronavirus**

**ou ligue 136**



WWW

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL