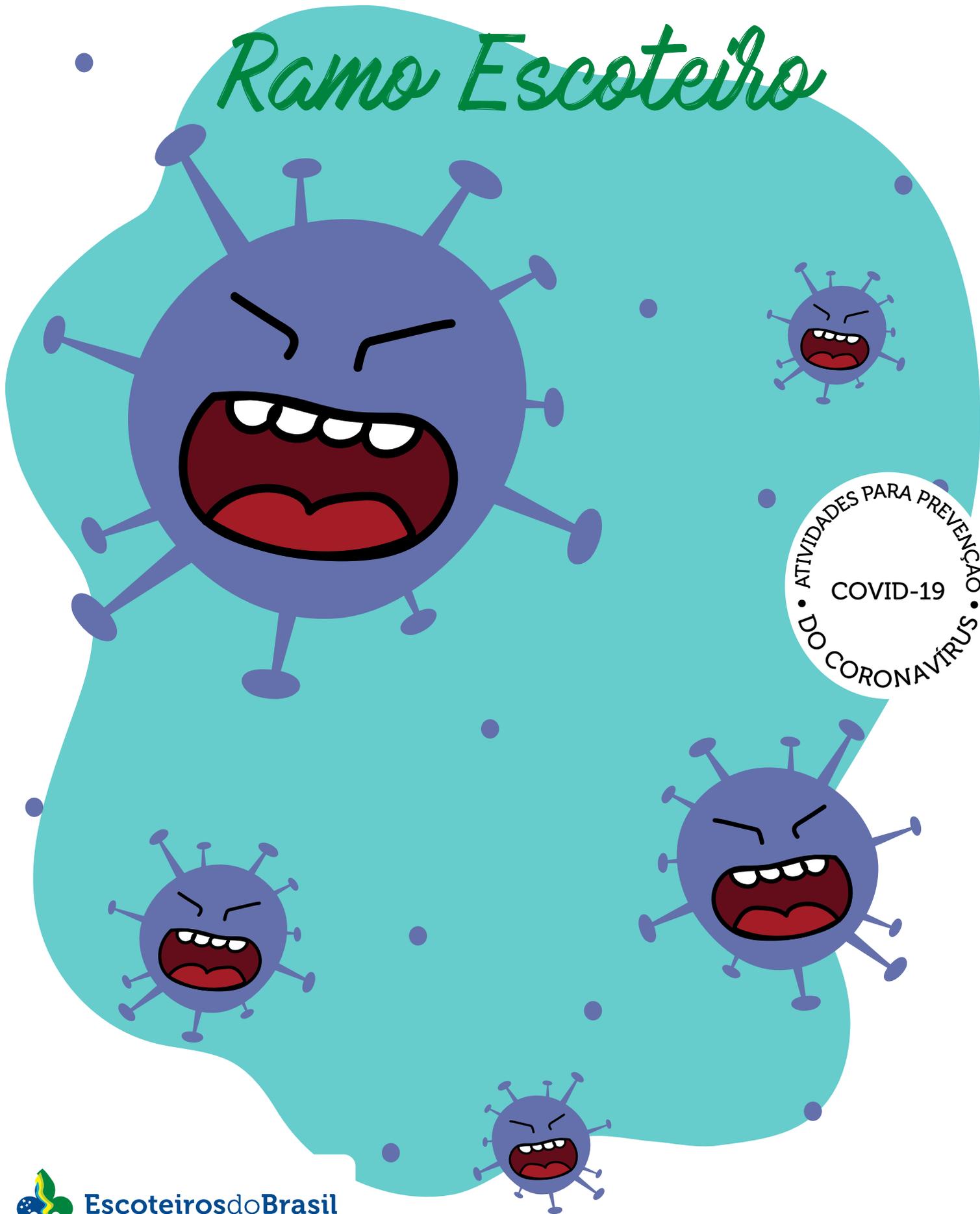
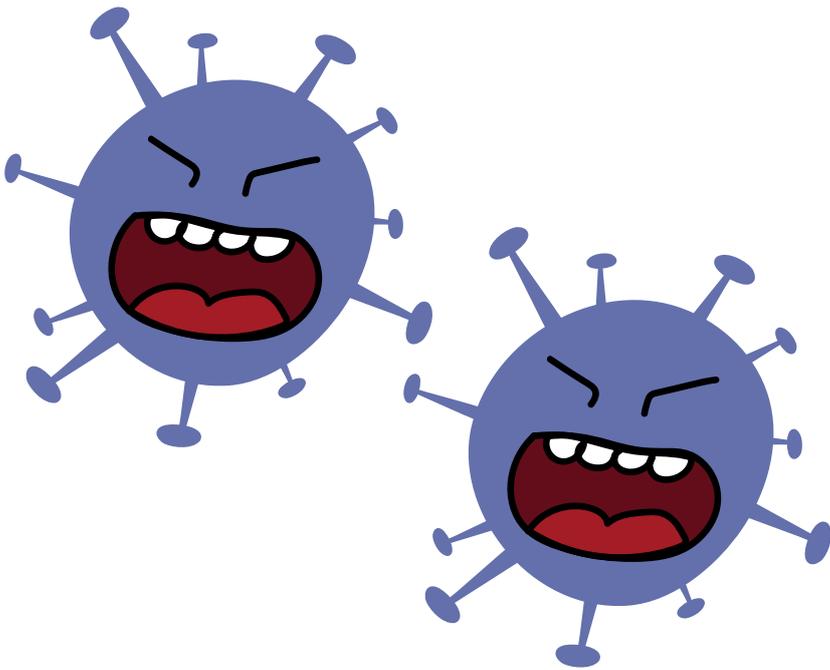


# Atividade: Ramo Escoteiro





## Jogo de Memória

### DESCRIÇÃO:

- Imprimir as folhas com figuras em anexo, em papel 180 g, e dividir as folhas de maneira que tenha todas as “cartas” do jogo.
- Em uma mesa grande, em que a Tropa Escoteira se reúne ao redor, todas as cartas devem ser colocadas espalhadas, com o lado branco para cima.
- O jogo se realiza com uma patrulha jogando alternadamente, revezando quem representa a patrulha a cada vez.
- O jogador que representa a patrulha indica duas cartas que devem ser viradas, revelando as figuras.
- Se o jogador virar duas cartas que não sejam iguais, ambos as cartas devem ser viradas para baixo novamente no mesmo local. Nesse caso passa para a próxima patrulha a chance de jogar
- Se o jogador virar um par de cartas em que as figuras coincidem, a patrulha ganha um ponto. As car-

tas ficam viradas com a figura para cima e a patrulha recebe chance de jogar novamente.

- Sempre que ocorrer este acerto, o escotista que dirige o jogo deve pedir que a patrulha comente sobre o conteúdo revelado pelas cartas. Depois que os jovens comentarem, o escotista faz observações pertinentes sobre o conteúdo, baseado no texto anexo.
- Termina o jogo quando todas as cartas forem viradas para cima, sendo vencedora a patrulha que fizer mais pontos.
- Ao final do jogo o escotista pode fazer algumas perguntas e fechar a atividade comentando sobre a doença provocada pelo novo coronavírus (COVID-19).
- Mais informações em <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>

### MATERIAL:

- Cartas
- Mesa



***Lave as mãos com água  
e sabão ou use álcool em gel.***



***Lave as mãos com água  
e sabão ou use álcool em gel.***



***Cubra o nariz e boca ao  
espirrar ou tossir.***



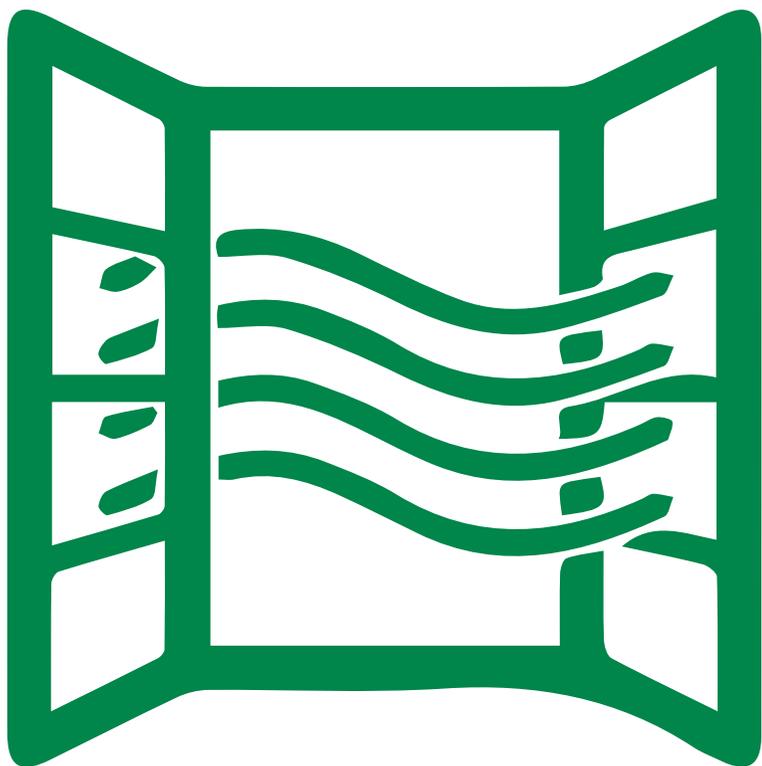
***Cubra o nariz e boca ao  
espirrar ou tossir.***



***Evite aglomerações se estiver doente.***



***Evite aglomerações se estiver doente.***



***Mantenha os ambientes  
bem ventilados.***



***Mantenha os ambientes  
bem ventilados.***



***Não compartilhe objetos pessoais.***



***Não compartilhe objetos pessoais.***



***Evite contato com pessoas  
que apresentem sinais ou  
sintomas da doença.***



***Evite contato com pessoas  
que apresentem sinais ou  
sintomas da doença.***



***Realize lavagem frequente  
das mãos.***



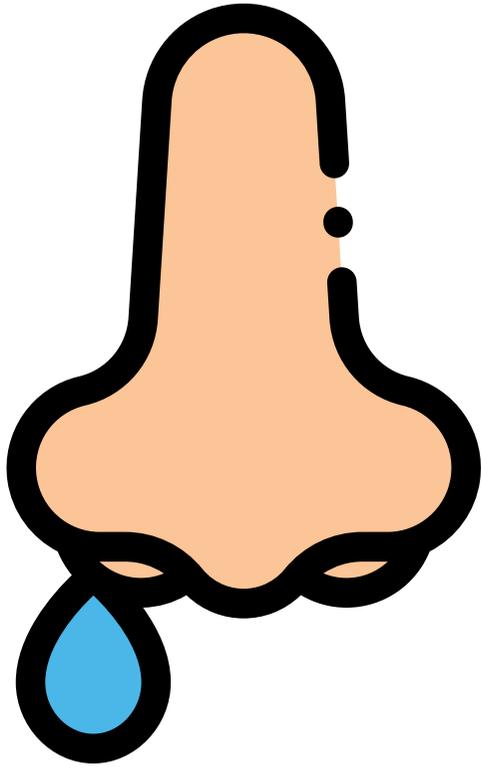
***Realize lavagem frequente  
das mãos.***



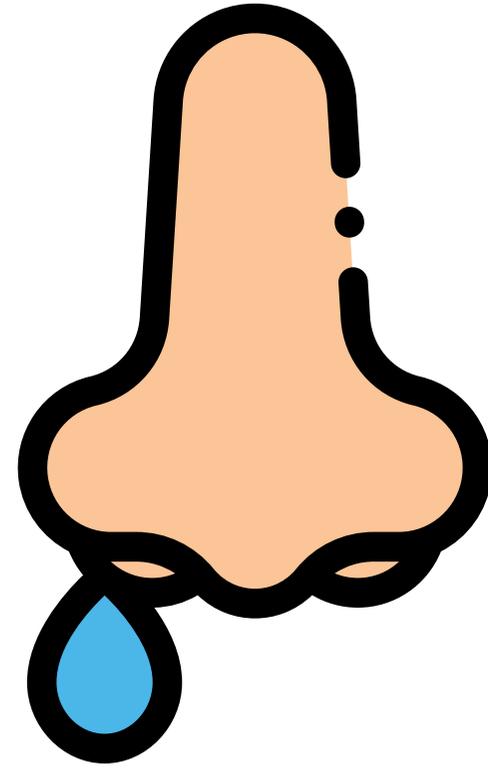
***Utilize lenço descartável para  
higiene nasal.***



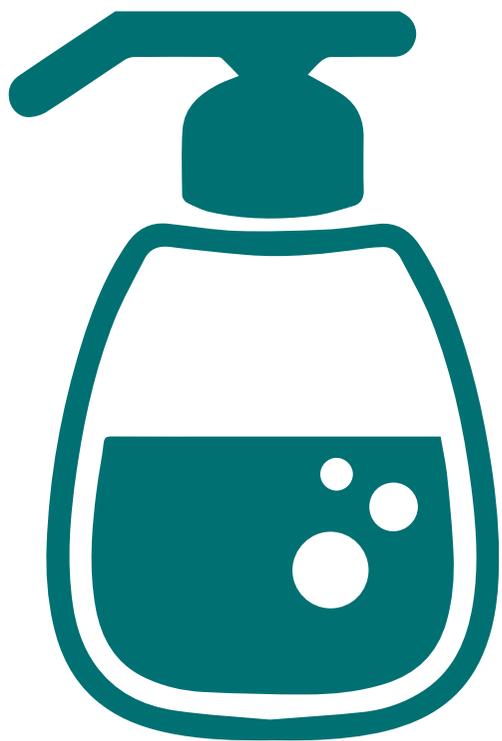
***Utilize lenço descartável para  
higiene nasal.***



***Evite tocar mucosas de olhos,  
nariz e boca.***



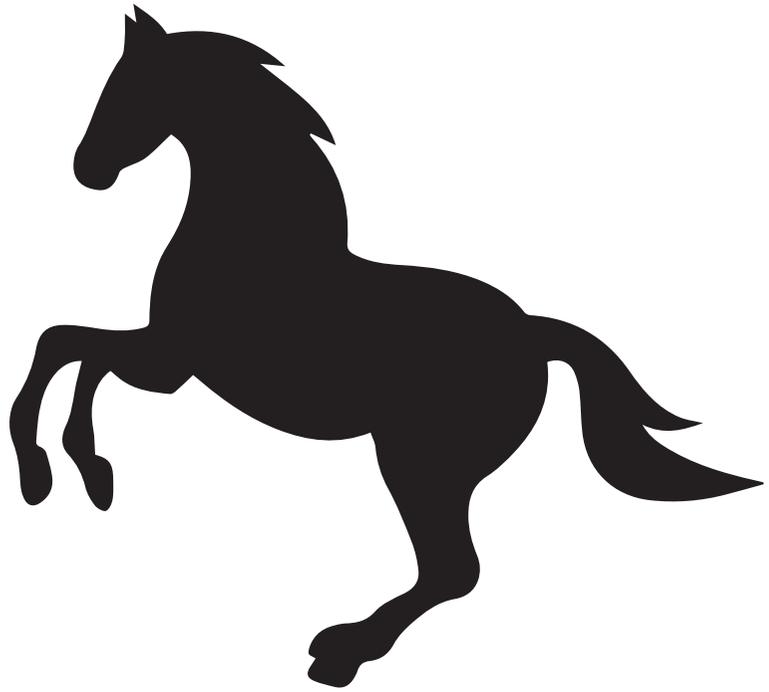
***Evite tocar mucosas de olhos,  
nariz e boca.***



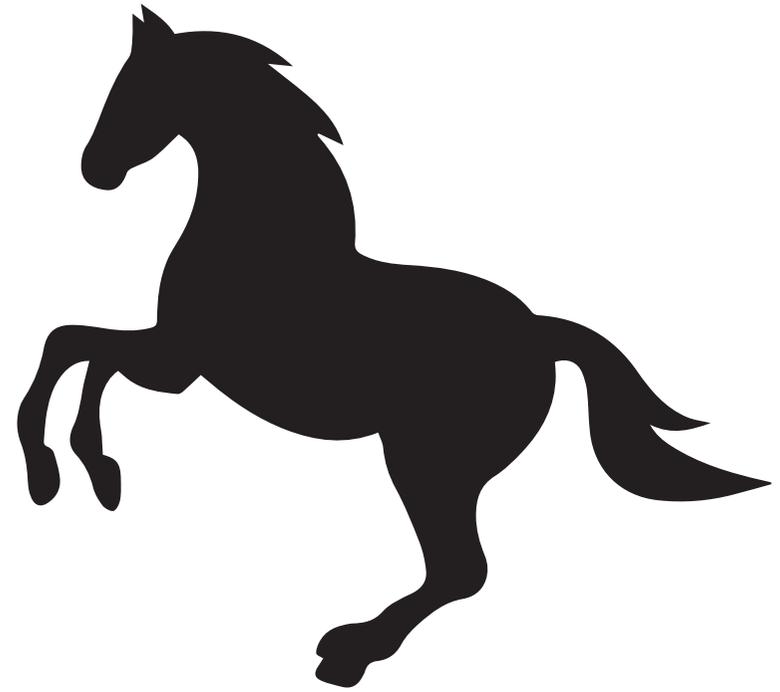
***Higienize as mãos após tossir  
ou espirrar.***



***Higienize as mãos após tossir  
ou espirrar.***



***Evite contato próximo com animais selvagens e animais doentes em fazendas ou criações.***



***Evite contato próximo com animais selvagens e animais doentes em fazendas ou criações.***



***Use máscara descartável.***



***Use máscara descartável.***

www.iconexperience.com



***Não viaje para locais de risco.***

www.iconexperience.com



***Não viaje para locais de risco.***

**DISQUE SAÚDE**



Ouvidoria Geral do SUS.  
**[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)**

***Em caso de sintoma ou dúvida,  
telefone 136.***

**DISQUE SAÚDE**



Ouvidoria Geral do SUS.  
**[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)**

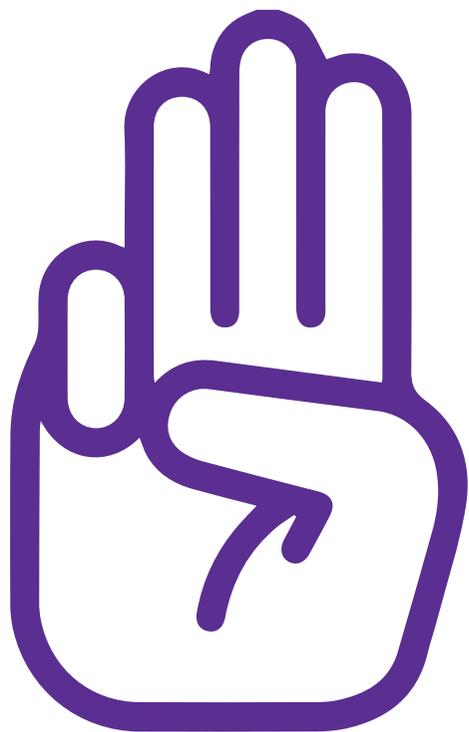
***Em caso de sintoma ou dúvida,  
telefone 136.***



***Cozinhe bem os alimentos,  
como ovos e carnes.***



***Cozinhe bem os alimentos,  
como ovos e carnes.***



***Esteja Sempre Alerta para se proteger.***



***Esteja Sempre Alerta para se proteger.***

Tem **dúvidas** sobre o

**CORONAVÍRUS**



O Ministério da Saúde  
**te responde!**

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNANDO COM PAZ

# O coronavírus chegou ao Brasil.

## E agora? Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

# Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

## E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



# Já existe tratamento contra o coronavírus (Covid-19)?

---



**SIM.** O tratamento evita o agravamento da doença e reduz o desconforto. No entanto, não há um medicamento para matar o vírus. E a grande maioria dos casos, como acontece com as gripes, são curados sozinhos.

## E já existe vacina?

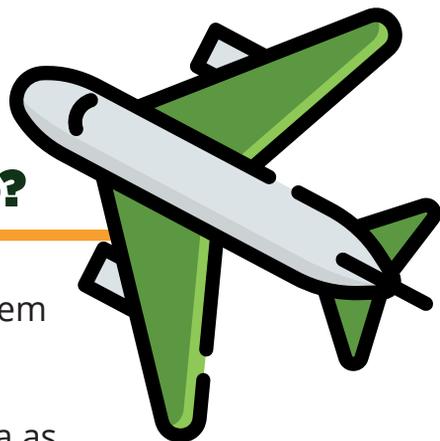
---

Não há vacina disponível até o momento.

## Vou viajar para um local com casos de coronavírus (Covid-19). O que faço?

---

- Avalie a necessidade real da viagem e adie, se possível.
- Se for inevitável, previna-se e siga as orientações das autoridades de saúde do local.



# Voltei de viagem de um local com casos de coronavírus (Covid-19). O que faço?

---

- Fique atento à sua condição de saúde, principalmente nos primeiros 14 dias.
- Reforce os hábitos de higiene, como lavar as mãos com água e sabão.
- Caso apresente sintomas como febre, tosse ou dificuldade de respirar, procure uma unidade de saúde e informe o seu histórico de viagem.

## O Brasil está preparado para enfrentar o coronavírus (Covid-19)?

---

**Sim!** Antes mesmo da Organização Mundial de Saúde (OMS) confirmar a epidemia na China, o Brasil já havia identificado o surto. Diante deste cenário, foram realizados boletins epidemiológicos diários, materiais para a vigilância, instruções de procedimentos da doença e fortalecimento da rede laboratorial. Além disso, foi criado um site ([saude.gov.br/coronavirus](http://saude.gov.br/coronavirus)) para esclarecer as dúvidas da população e de profissionais de saúde.

Nosso país possui um Plano de Contingência em todo o território nacional que prevê ações para uma transmissão da doença local ou ampliada, de acordo com as medidas previstas pelo protocolo mundial.

# Como o Brasil contribui com o mundo contra o coronavírus (Covid-19)?

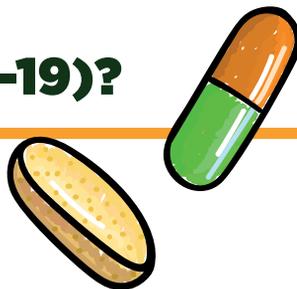
---

- Identificando e notificando à OMS os casos da doença.
- Capacitando vários países vizinhos na detecção laboratorial do diagnóstico do vírus.
- Colocando à disposição da OMS especialistas em epidemiologia de campo (EPI-SUS) para a investigação de casos.

## A vitamina D cura ou previne o coronavírus (Covid-19)?

---

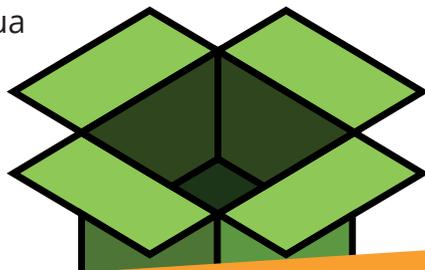
**Nenhuma das duas!** Até o momento, não há qualquer medicamento que possa prevenir o coronavírus (Covid-19).



## Produtos que vêm da China podem trazer o vírus?

---

Não, apenas a alegria de receber sua encomenda! A Anvisa monitora os portos e aeroportos e elabora regularmente orientações e avisos sonoros de prevenção da doença.



# Tem recebido muitas notícias sobre a doença?

---

**Para evitar que mentiras sobre o coronavírus (Covid-19) se espalhem, confirme se as mensagens são verdadeiras antes de repassá-las.**

Procure o canal Saúde sem Fake News, no endereço **saude.gov.br/fakenews**. Lá, você encontrará respostas oficiais e atualizadas. Caso não encontre sua dúvida no site, envie uma mensagem para o **WhatsApp: (61) 99289-4640**.

## Fique tranquilo, mas atento!

---

A infecção por coronavírus (Covid-19) é uma doença de baixa letalidade. Dados da OMS mostram que 80% dos casos são leves. A maior preocupação é quando a doença atinge idosos ou pessoas com doenças crônicas.

Informação e lavar as mãos com sabão são as melhores prevenções!

O Ministério da Saúde realiza diariamente coletiva de imprensa e atualização dos dados da doença no Brasil e no mundo.

**Que saber mais? Acesse:**

**saude.gov.br/coronavirus**

**ou ligue 136**



WWW

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL