



doe!

Mutirão Nacional de Doação
de Sangue e Cadastro REDOME



1. Apresentação

O Mutirão Nacional de Doação de Sangue e Cadastro REDOME 2020 é uma atividade de mobilização nacional voltada à doação de sangue e cadastro de medula óssea no sistema REDOME - Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula óssea.

O objetivo do Mutirão Nacional de Doação de Sangue e Cadastro REDOME 2020 é fortalecer a cultura de doação de sangue no Brasil, assim como incentivar o cadastro de medula óssea. Levando em consideração a necessidade constante de doação de sangue e a dificuldade enfrentada por muitos pacientes para um doador compatível de medula óssea, e seguindo sempre os ideais escoteiros de tornar o mundo um lugar melhor, a Rede Nacional de Jovens Líderes vem convidar os integrantes do Movimento Escoteiro a começarem o ano engajados em uma ação simples e transformadora: a doação de sangue e cadastro no REDOME.

Os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODSs), constituem 17 (dezesete) metas propostas pela ONU - Organização das Nações Unidas, com o objetivo de fomentar o desenvolvimento da humanidade até o ano de 2030. Tais objetivos compreendem metas que abrangem desde gênero e direitos humanos, até saúde e bem-estar e proteção do meio ambiente. O termo “saúde” pode ser definido de diversas formas, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) ser saudável vai além da presença ou não de doença, englobando também o bem-estar físico e mental.

Com o tema “Seja solidário. Doe sangue. Compartilhe vida”, a agência da ONU para as Américas faz campanha para ampliar o número de doadores. O organismo regional também cobra melhorias para tomar os serviços associados à coleta, distribuição e transfusão de sangue mais eficientes.

fonte: <https://nacoesunidas.org/em-dia-mundial-onu-pede-que-mais-pessoas-doem-sangue/>



A participação de jovens no Mutirão Nacional de Doação de Sangue e Cadastro na REDOME 2020 assegura também o desenvolvimento de competências dispostas dentro do Projeto Educativo, sendo elas as descritas abaixo:

Ramo Sênior	Ramo Pioneiro
Participo de atividades de serviço comunitário dentro e fora do Movimento Escoteiro, conhecendo as principais organizações sociais e de serviços comunitários da minha cidade.	Colaborar com sua comunidade local contribuindo para a criação de uma sociedade justa, participativa e fraterna.

2. Detalhamento do Mutirão

i. Data: Será dividida em duas partes: a campanha que terá início dia 10 de fevereiro, com divulgação nas plataformas digitais dos Escoteiros do Brasil, assim como nas redes sociais da Rede Nacional de Jovens Líderes. O Mutirão Nacional de Doação de Sangue e Cadastro na REDOME irá acontecer entre os dias 01 e 07 de março de 2020.

ii. Local: Descentralizado, por Distrito, por Unidade Escoteira Local ou Seção.

iii. Participantes: Todos os membros ou associados dos Escoteiros do Brasil.

iv. Público-alvo: Pessoas com idade entre 16 e 69 anos.

v. Inscrições: Diretamente pelo Paxtu, como atividade especial.

vi. Certificados: Serão disponibilizados através do Paxtu.

3. Informações

Por que doar sangue?

No Brasil, os hemocentros sofrem com a carência de sangue devido à falta de doação. Atualmente, o percentual anual de doadores, no país varia de 1,76% a 1,78 da população, quando o necessário seria de 3% a 5%.

Segundo o Ministério da Saúde, apenas 16 a cada mil pessoas doam sangue no Brasil. Até setembro de 2019, 2,4 milhões de bolsas de sangue foram coletadas no Brasil. Levando em consideração que cada bolsa de sangue pode salvar até quatro vidas, o quantitativo doado poderia salvar quase 10 milhões de pessoas, caso houvesse necessidade. Ainda assim, está longe de ser o ideal, tendo em vista que apenas 1,6% da população é doadora e que cada bolsa de sangue tem validade de 5 a 42 dias.



Como doar sangue?

Para doar sangue, basta ir até o hemocentro ou unidades de coleta de sangue de sua cidade, portando documento com foto. Ao chegar no local de doação, os profissionais realizam uma entrevista, chamada também de triagem clínica. Neste momento é importante a sinceridade e a honestidade ao responder as perguntas, pois este processo ajuda a proteger a pessoa que receberá o sangue e ajuda a conscientizar os doadores.

Quem pode doar sangue?

- i. Ter entre 16 e 69 anos (menores de idade precisam de acompanhamento ou consentimento formal dos pais e/ou responsáveis)
- ii. Pesarem mais de 50 kg;
- iii. Não estar com febre, gripe, resfriado ou ter tido caso de disenteria recente;
- iv. Estar alimentado, mas importante: evitar alimentos gordurosos nas 3 horas antecedentes;
- v. Ter dormido ao menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- vi. Não ter ingerido bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;

- vii. Não ter feito tatuagem e/ou piercing nos últimos 12 meses;
- viii. Não ter feito extração dentária nas últimas 72 horas;
- ix. Não ter feito transfusão de sangue no último ano;
- x. Não ter realizado exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses;
- xi. Não ter sido exposto a situações de risco acrescido para infecções sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses após a exposição).

O que é o REDOME?

REDOME é o Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea, cadastro que reúne informações (nome, endereço, resultados de exames, características genéticas e etc) de voluntários à doação de medula para pacientes que precisam do transplante. Um sistema informatizado cruza as informações genéticas dos doadores voluntários cadastrados no REDOME com as dos pacientes que precisam do transplante. Quando é verificada compatibilidade, a pessoa é convocada para efetivar a doação.

fonte: <http://redome.inca.gov.br/>

Como fazer o cadastro no REDOME?

Para se cadastrar no REDOME, o futuro doador de medula óssea deve procurar o hemocentro regional, também conhecido como banco de sangue público, mais próximo.

Para o cadastro é necessário ter 18 anos completos, e preencher uma ficha com seus dados pessoais e assinar um termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE). Além disso, irão realizar uma coleta de 10ml de sangue para ser analisado para possíveis compatibilidades.

Após esses processos, seus dados pessoais e resultado da análise sanguínea irão para o banco de dados do Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME).

Por que fazer o cadastro no REDOME?

Muitos pacientes de doenças como a Leucemia, Anemia Aplástica, Anemia de Fanconi, Síndromes provocadas pela deficiência medular (síndromes mielodisplásicas), Linfomas, Mieloma Múltiplo, Hemoglobinopatias, Tumores de Testículos, e Neuroblastomas, dependem do Transplante de Medula Óssea para seu tratamento. A chance de encontrar um doador compatível é 1 a cada 100 mil, de acordo com o Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME). O cadastro no banco de dados e a doação é um ato de solidariedade e pode ajudar pacientes que têm o transplante como a única chance de cura.

Quem pode fazer o cadastro no REDOME?

Para ser um doador de medula óssea é necessário:

- i. Ter entre 18 e 55 anos;
- ii. Estar com sua saúde em dia;
- iii. Não estar acometido por doença infecciosa ou incapacitante;
- iv. Não apresentar doença neoplásica (câncer), hematológica (do sangue) ou do sistema imunológico;
- v. Há complicações de saúde que não são impeditivas, porém requerem uma análise da equipe.

Como é feita a doação de medula?

Há dois métodos para a doação, porém quem escolhe o melhor método é a equipe médica junto com o doador e o paciente. Tem o procedimento que ocorre dentro do centro cirúrgico, no qual o doador recebe uma anestesia (podendo ser a geral ou peridural) para que sejam feitas várias punções nos ossos da bacia, de onde será retirada a medula.

Esse procedimento requer uma internação de 24 horas, dura aproximadamente 90 minutos e, em menos de uma semana, o doador pode voltar com sua rotina normal. Também não há necessidade de se preocupar em “falta de medula” pois a medula do doador, nesse caso, se regenera em aproximadamente 15 dias.

O outro método é chamado de coleta por aférese, nesse método o doador precisa tomar uma medicação por 5 dias para aumentar o número de células-tronco no sangue. Após esses 5 dias, o doador tem seu sangue filtrado por uma máquina de aférese, que separa essas células do sangue do doador, que volta para seu corpo. Neste, não é necessário anestesia nem internação, pois todos os procedimentos são feitos através das veias.

O Mutirão Nacional de Doação de Sangue e Cadastro REDOME 2020 é uma iniciativa da Rede Nacional de Jovens Líderes com apoio da Diretoria Executiva Nacional dos Escoteiros do Brasil.

Dúvidas, comentários, ou sugestões? Entre em contato diretamente com a coordenação através do e-mail nj1@escoteiros.org.br

A equipe por trás deste Mutirão é formada por:

Bárbara Neves (DF) - coordenação
João Pedro Martins da Silva (PR) - coordenação
Melissa Wilm Senna Pinto - coordenação do Núcleo Nacional
Diogo Machado Freitas - comunicação do Núcleo Nacional
Amanda Magarão de Araújo (RJ)
Ana Beatriz Ladeira Aleixo (PR)
Andreza Dias Silva (MA)
Felipe Borges de Souza Mota Cerqueira (BA)
Isabel Cristina Rodrigues dos Santos (DF)
Giovani Marcos Rodrigues da Silva (RJ)
João Paulo Mello (RJ)
João Pedro Martins da Silva (PR)
João Pedro Neves Drummond (RJ)
Mariana Speck Matos (PR)
Milena de Souza (GO)
Otávio Mendes Costa (MG)
Victória Catarina Soares Ferreira (DF)
Wesley de Assis Costa (MG)

Escoteiros do Brasil
Rede Nacional de Jovens Líderes

10 de fevereiro de 2020

Anexo I - Relação de Hemocentros por estado

Estado	Órgão	Telefone
Acre	Hemoacre	(68) 3228-1494
Alagoas	Hemorrede	(82) 3315-1102
Amapá	Hemoap	(96) 3212-6139
Amazonas	Hemoam	(92) 3655-0100
Bahia	Hemoba	(71) 3116-5664
Ceará	Hemoce	(85) 3101-2296
Distrito Federal	FHB	(61) 3327-4413
Espírito Santo	Hemoes	(27) 3636-7920
Goiás	Hemogo	(62) 3201-4580
Maranhão	Hemomar	(98) 3216-1100
Mato Grosso	Hemocentro	(65) 3623-0044
Mato Grosso do Sul	Hemosul	(67) 3312-1500
Minas Gerais	Hemominas	155
Pará	Hemopa	0800 280 8118
Paraíba	Hemopb	(83) 3133-3473
Paraná	Hemopar	0800 645 4555
Pernambuco	Hemope	(81) 3182-4600
Piauí	Hemopi	(86) 3221-8320
Rio de Janeiro	Hemorio	(21) 2332-8611
Rio Grande do Norte	Hemonorte	(84) 3232-6701
Rio Grande do Sul	Hemorgs	(51) 3336-6755
Rondônia	Fhemeron	(69) 98464-0125
Roraima	Hemoraima	(95) 2121-0883
Santa Catarina	Hemosc	(48) 3251-9700
São Paulo	Pró-Sangue	(11) 4573-7800
Sergipe	Hemose	(79) 3225-8000
Tocantins	Hemoto	(63) 3218-3294



Escoteiros do Brasil
Rede Nacional de Jovens Líderes