

PARA CONQUISTAR A
INSÍGNIA DO APRENDER



ESCOTEIROS
DO BRASIL



RAMO LOBINHO

Para Conquistar a Insígnia do Aprender

União dos Escoteiros do Brasil

1ª edição | 19 de março de 2019

Disponível em formato digital

Edição

Vitor Augusto Gay

Elaboração de conteúdo

Sônia Jorge | Juliana Cochenski

Diagramação

Raphael Luis K.

Todos os direitos reservados

Nenhuma parte dessa publicação, incluindo as ilustrações, pode ser traduzida ou adaptada, reproduzida, armazenada ou transmitida, sob qualquer forma ou meio, sem prévia autorização expressa da Diretoria Executiva Nacional da União dos Escoteiros do Brasil.

Você sabia...

- Que o seu cérebro tem bilhões de células?
- Que ele foi projetado para assimilar conhecimentos?
- Que o seu potencial para aprender é praticamente infinito?
- Que dá para passar a vida inteira aprendendo coisas novas todos os dias?
- E que ainda vai sobrar espaço para aprender mais?

Você sabe como é que o cérebro aprende?

Nós temos dois tipos de memória: a de **curto prazo** e a de **longo prazo**.

Quando você escuta ou vê alguma coisa nova e não lhe dá muita atenção, o conhecimento fica no primeiro nível da memória (curto prazo) e em pouco tempo você não se lembra mais de nada.

Mas quando você ouve com atenção e se preocupa em reter o conhecimento, ele "muda de nível" para a memória de longo prazo e então você irá se lembrar dele por muito tempo.

Quer exemplos? Andar de bicicleta, nadar, ler, escrever, fazer contas, são conhecimentos que aprendemos para toda a vida.

Como transportar conhecimento da memória de curto prazo para a memória de longo prazo?

- Concentrar a atenção ao que está vendo, ouvindo ou lendo;
- Treinar bastante o que está aprendendo;
- Aplicar o conhecimento em uma situação prática.

Isso vai te dar uma capacidade que poderá ficar armazenada em sua memória para sempre.

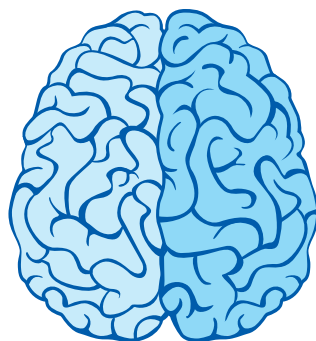
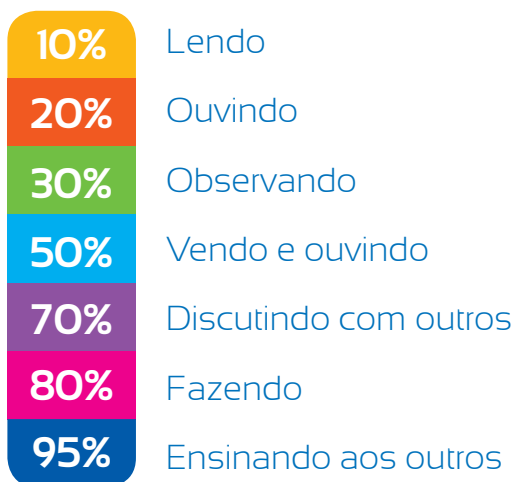
Ninguém é igual a ninguém

É por esse motivo que cada pessoa aprende de um jeito: tem gente que aprende só de ouvir o que a outra fala, tem gente que aprende melhor ouvindo e vendo.

Não há certo ou errado, melhor ou pior, é tudo uma questão de diferenças pessoais.

Mas é certo que a gente aprende mais facilmente quando faz. Desse jeito o conhecimento acessa direto a memória de longo prazo, além do que se pode verificar se realmente está aprendendo pelo resultado que se obteve, não é mesmo?

Como nosso cérebro **aprende?**



O temperamento influencia o aprendizado: tem gente que é mais introvertida e se dá bem fazendo trabalhos manuais, outros são extrovertidos e saem-se bem falando e cantando, outros ainda são agitados e precisam estar em movimento, o que lhes dá vantagem nas atividades físicas.

As preferências levam as pessoas a aprender mais. De fato, quando temos interesse em um assunto focamos a nossa atenção, buscamos informações, tentamos construir. Então fica claro que o interesse é a mola que impulsiona o aprendizado.

• Como você é na escola?

• Qual é o assunto que mais lhe interessa?

• Em que matéria escolar se dá melhor?

• E em qual tem mais dificuldade?



Disposição e Persistência

Se você deseja aprender algo, precisa ter disposição para o trabalho. Porque para conquistar o conhecimento você tem que se esforçar, não desistir se não conseguir fazer da primeira vez.

Persistência é a disposição para tentar de novo e superar as dificuldades e o resultado será alcançado.

Não pense que para compreender alguma matéria é necessário ter algum tipo de dom, um talento ou uma habilidade especial. Isso é um engano.

O que faz a diferença para aprender é a atitude da pessoa, pois onde existe vontade existe possibilidade de êxito.

Você que em tudo faz o seu Melhor Possível não iria relaxar justo na hora de aprender, não é?

E o que é aprender?

Aprender não é decorar o que os outros dizem ou o que está escrito nos livros, aprender significa mudar de atitude diante de uma nova informação. Se você não consegue aplicar o conhecimento, significa que você ainda não o aprendeu!

O aprendizado pode estar em qualquer lugar: você pode aprender matemática com seus pais ajudando a fazer o orçamento doméstico; você pode aprender história assistindo a um filme e aprender inglês jogando videogame. A oportunidade de aprendizado está em todos os lugares e em todos os momentos da vida. O mundo sempre oferece mais e mais oportunidades de aprender e, se você for esperto, não vai desperdiçá-las.

Aprender a aprender é uma atitude, uma postura ativa do aprendiz, uma decisão de agir. Ninguém aprende se ficar esperando que outras pessoas ajam.

Esta postura é dirigida a um objetivo: conhecer um assunto, saber fazer algo, dominar um conteúdo e aprofundar o seu saber em uma área do conhecimento.

Mas você terá a vida inteira para aprender, não se afobe tentando aprender coisas que ainda não são apropriadas para a fase de desenvolvimento pessoal que você está vivendo, até porque para compreender muitas coisas você vai precisar aprender outras antes.

Peça ajuda

Muitas pessoas se envergonham de pedir ajuda, mas esse é um excelente método para aprender melhor. Quando você aprende com alguém ao lado, se sente mais motivado e consegue absorver melhor o assunto. Além disso, discutir o assunto com alguém pode levar a novas descobertas!

Ensinar reforça a aprendizagem

Ensinar é uma forma muito efetiva de aprender, porque você precisa realmente entender do assunto para ensiná-lo. Quando se propuser a ensinar algo para alguém procure dominar o conteúdo e treinar bastante a técnica de fazer. Além disso, a troca de conhecimentos entre quem ensina e quem aprende é uma experiência fantástica.

A Insígnia do Aprender

Um verdadeiro Lobinho abre os olhos e os ouvidos para aprender, deve estar sempre pronto para entregar o seu melhor possível e ajudar sempre que alguém precisar.

Ser lobinho é bem divertido, mas é muito importante estar disposto a aprender coisas novas e prestar atenção nas aulas, no que os professores ensinam, nas lições que recebem dos pais e nos ensinamentos recebidos dos nossos chefes durante as atividades escoteiras.

Pensando nisso foi criada a Insígnia do Aprender, que vai estimular você a encontrar oportunidades de aprender em qualquer momento e lugar, seja em casa, na escola, na rua e na Alcateia. Para isso é importante ficar atento o tempo todo.

A Insígnia do Aprender vai te ajudar a entender qual é a sua melhor forma de estudar, a maneira mais eficiente de aprender, a organizar melhor seus horários de estudo, o ambiente e os materiais que usa para estudar, a criar o hábito de fazer suas tarefas com capricho e a dialogar com todos os que estão envolvidos nesse processo de aprender.

Aqui você vai encontrar sugestões de atividades para te ajudar a desenvolver a sua capacidade de aprender a aprender, além de possibilitar a conquista de uma Insígnia de Interesse Especial a Insígnia do Aprender.

**“Se tiver o hábito de fazer as coisas com alegria,
raramente encontrará situações difíceis.”**

(Baden-Powell)

Atividades para conquistar a Insígnia do Aprender no Ramo Lobinho

A Insígnia do Aprender é dividida em três partes e para conquistá-la você deverá realizar as seguintes atividades:

Aprendendo a Aprender

a) Organizar o espaço de estudo adequadamente, observando a sua iluminação, local para acondicionamento dos materiais e ambiente.

Realizado em: _____ / _____ / _____

b) Ter o seu material escolar devidamente organizado, demonstrado cuidados com os livros, cadernos e demais materiais.

Realizado em: _____ / _____ / _____

c) Destinar o tempo adequado para seu estudo e tarefas de casa, relatando aos pais, a Akela ou outro Velho Lobo quanto tempo utiliza para essas atividades.

Realizado em: _____ / _____ / _____

Aprendendo com os outros

a) Participar, como Lobinho, de pelo menos uma edição do Projeto Educação Escoteira com sua Alcateia, ou de outra atividade em conjunto com escolas realizada pela sua Alcateia ou pelo seu Grupo Escoteiro/Seção Autônoma.

Realizado em: _____ / _____ / _____

b) Participar ativamente de pelo menos duas atividades especiais em sua escola (Ex.: Festa Junina, Feira de Ciências, Excursão, etc.) e mostrar fotos ou relatório para a Alcateia.

Realizado em: _____ / _____ / _____

Atitude para aprender e ensinar

a) Apoiar um colega de classe em alguma tarefa ou ajudá-lo a aprender algum conteúdo que tenha dificuldade.

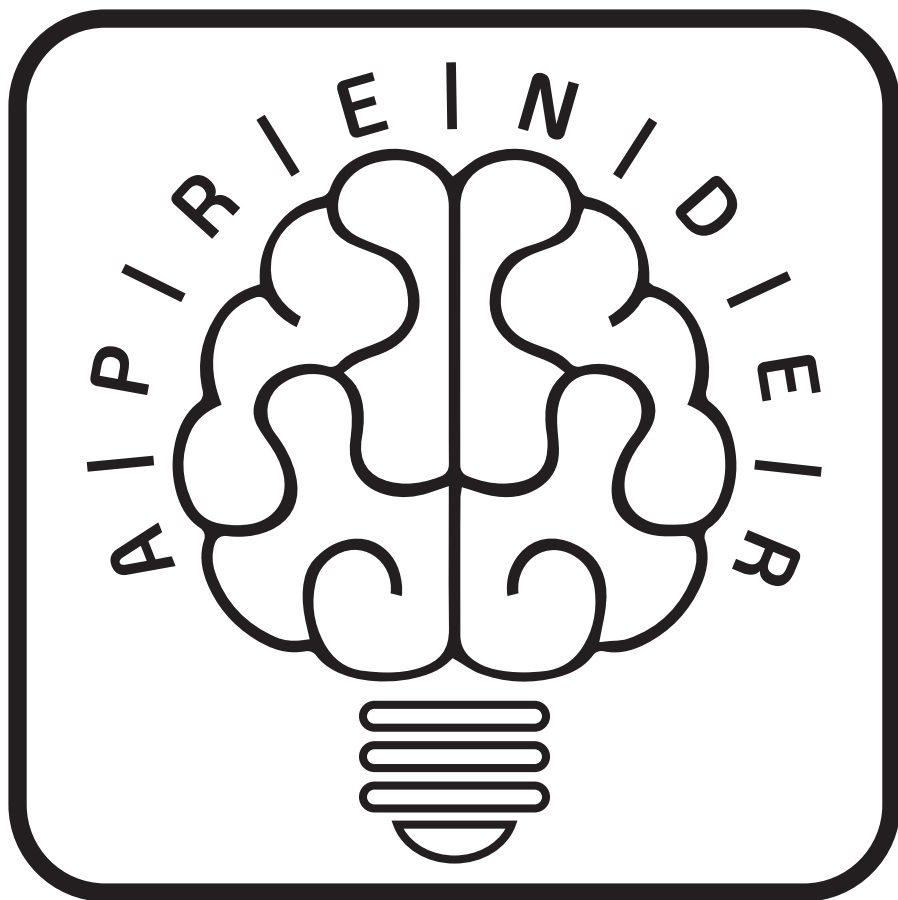
Realizado em: _____ / _____ / _____

b) Conversar com seus pais, Akela ou outro Velho Lobo sobre sua participação na escola, seu interesse pelos estudos e sobre os pontos que podem ser melhorados para ser um melhor aluno.

Realizado em: _____ / _____ / _____



Para cada atividade realizada pinte uma parte da imagem:



Compreendendo melhor as ideias das atividades da Insígnia do Aprender

APRENDENDO A APRENDER

Organizar o espaço de estudo adequadamente, observando a sua iluminação, local para acondicionamento dos materiais e ambiente.

Contar com um local adequado para os estudos favorece o aprendizado, evita desperdício de tempo e proporciona a você o ambiente adequado para realizar bem as suas tarefas.

Monte o seu espaço, escolhendo um local bem iluminado, arejado, tranquilo, sem distrações como vídeo game, televisão, música, etc. para que a sua atenção permaneça focada no estudo.

O que é necessário? Uma mesa com espaço suficiente para suas atividades, uma cadeira que lhe permita uma boa postura, uma estante ou gavetas ou outro compartimento onde possa guardar adequadamente seus materiais. Não estude nem faça suas tarefas em local mal iluminado, pois esse hábito prejudica a sua vista.

Os seus pais irão providenciar o ambiente, mas a conservação dele seja de limpeza seja de ordem é por sua conta, certo?



Quanto mais organizado for o ambiente de estudo, maiores serão as suas chances de disciplinar o seu comportamento, criando hábitos saudáveis e, conseqüentemente, melhorar o seu desempenho.

Anote aqui o que você faz para manter seu local de estudos em condições ideais:

Ter o seu material escolar devidamente organizado, demonstrado cuidados com os livros, cadernos e demais materiais.

É muito bom pegar um livro ou caderno que esteja com o aspecto de novo, limpo e bem cuidado, não é? Dá vontade de ler!

Um bom lobinho está sempre limpo e cuida para que suas coisas fiquem limpas também. Então vamos cuidar dos livros, cadernos e demais materiais? Materiais escolares não são produtos baratos e se bem cuidados podem durar o ano todo.

Encapar os cadernos e os livros é uma boa forma de aumentar a duração deles. Você pode usar papel decorado, plásticos (autocolantes, transparentes, estampados) e tecidos, entre outros materiais.

Etiquetar seus livros, cadernos e demais materiais é importante para evitar que se percam e para que não sejam confundidos com os dos seus amigos.

E se quiser dar um toque especial, você pode desenhar suas próprias etiquetas, usar elástico para servir de marcador de página, decorar a capa com colagens de figuras, etc.



Começar o ano com materiais caprichados é muito bom, mas melhor ainda é chegar no final do ano com eles ainda em boas condições de uso, não é mesmo? Para que isso aconteça, você não deve comer sobre eles, não os pegar com as mãos sujas, não fazer “orelhas”, acondicionar com cuidado na mochila para que as folhas não dobrem, não rabiscar, não arrancar folhas desnecessariamente.

Coisas espalhadas podem fazer você perder um tempão procurando e nesse processo perder o seu horário de estudo. Procure guardar os seus materiais com uma certa lógica para facilitar a arrumação da mochila para o dia de aula. Por exemplo: o livro e o caderno de uma mesma matéria devem ficar juntos; os materiais para as aulas de arte podem estar todos numa pasta, etc. E não deixe para arrumar sua mochila de última hora, você pode esquecer alguma coisa que lhe fará falta para acompanhar bem a aula.

Por falar em mochila, escolha uma que caiba todos os materiais que precisa levar à escola, mas não leve tudo todos os dias. O peso da mochila pode prejudicar a sua coluna.




Destinar o tempo adequado para seu estudo e tarefas de casa, relatando aos pais, Akelá ou outro Velho Lobo quanto tempo utiliza para essas atividades.

É importante ter um tempo adequado para o seu estudo, momento em que você fica focado em cumprir as lições da escola, relembrar o que aprendeu na aula, pesquisar mais sobre algo que o interessou e desafiar-se a buscar um conhecimento novo. Programe-se para ter pelo menos uma hora de estudos por dia para isso e mostre aos seus pais o resultado do seu trabalho.

Em seus horários de lazer dedique algum tempo para a leitura de livros do seu interesse, especialmente os recomendados por seus pais, professores e Velhos Lobos.

Uma boa maneira de organizar o seu tempo é montar uma agenda com seus compromissos, como esta por exemplo:

Preencha com os horários e as atividades de sua rotina.

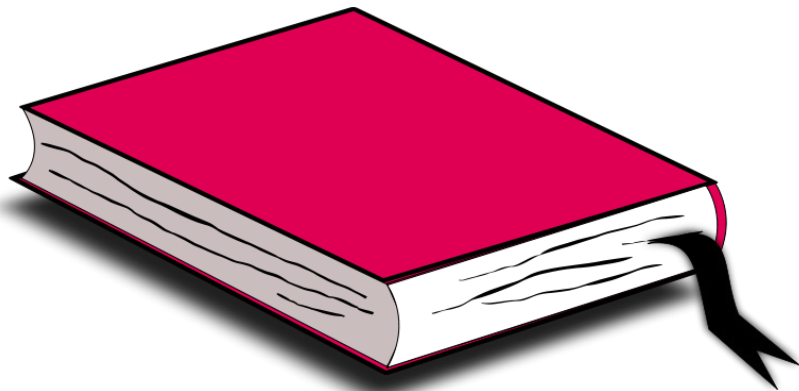
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã						 Atividades na Alcateia
Tarde						
Noite						

**Você já estudou hoje? Fez suas tarefas e aprendeu algo novo?
Escreva a baixo o que aprendeu de novo, e como se sentiu.**



APRENDENDO COM OS OUTROS

Estamos em constante aprendizado - aprendemos com os professores, com os pais, com os avós e outros parentes, com os Velhos Lobos, com os amigos, quando participamos de um novo jogo, quando estamos assistindo TV ou lendo uma história.



O contato com o livro ajuda o seu entendimento e a criatividade, bem como desenvolve a linguagem, melhorando a sua capacidade de se expressar.

Existem maneiras diferentes de aprender: assistindo aulas, lendo, fazendo pesquisas, criando, construindo em grupo.

Biblioteca: Uma boa oportunidade de aprender com outras pessoas é frequentar uma biblioteca e participar de um trabalho em equipe. Ter acesso aos livros e poder compartilhar a experiência com outras crianças é o começo de sua vida cultural.

Bibliotecas são ambientes de convívio coletivo, onde se aprende a vivenciar o uso democrático dos espaços e a obedecer a certas regras que mostram os seus direitos e os seus deveres. Se você quiser ler um livro, vai aprender onde procurá-lo, como pegá-lo, onde pode se acomodar para lê-lo

e onde ele deve ser devolvido. Lá existe a possibilidade de trocar ideias com liberdade, ordem e afeto. E os livros possuem o dom de fazer você viajar no tempo e no espaço.



Você já foi a uma biblioteca? Qual?

Como foi a experiência?



Internet: Outra maneira muito interessante de aprender com os outros é pedir que alguém o(a) ensine fazer pesquisas na Internet. Há um mundo de informações que você pode descobrir. Só precisa tomar cuidado para usar sites confiáveis, por isso é que a ajuda de pessoas mais experientes é muito importante.

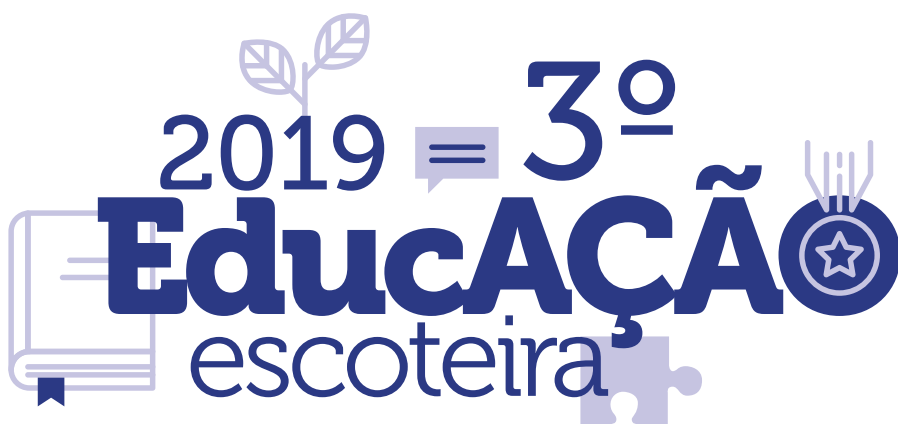
Consultas: Procurar pessoas que tenham conhecimento ou habilidade em algo que você quer aprender é sempre muito interessante, porque além do conhecimento em si você poderá fazer perguntas sobre dúvidas e curiosidades que tenha. Muitas pessoas podem ser acionadas nessa busca de conhecimento: seus pais e outros parentes, pessoas amigas da família, tudo com a autorização dos seus pais, é claro. Essa forma é bastante útil para você se preparar para conquistar especialidades, que sempre pedem ações práticas.

Visitas: Frequentar exposições, feiras e visitar museus também são boas oportunidades para aprender. Nos museus existem programas de visita monitorada e os guias podem dar todas as informações que você precisa para tirar o melhor proveito da sua visita. Aproveite e aprenda com eles.



Participar, como Lobinho, de pelo menos uma edição do Projeto Educação Escoteira com sua Alcateia, ou de outra atividade em conjunto com escolas realizada pela sua Alcateia ou pelo seu Grupo Escoteiro/Seção Autônoma.

Conhecer pessoas novas é sempre legal, certo? Já pensou em fazer novos amigos em atividade com a sua Alcateia?



O Projeto EducAÇÃO Escoteira é uma atividade nacional que propicia a oportunidade de fazer novos amigos e conhecer escolas diferentes da região onde está a sua Alcateia. Além de participar de um evento que beneficia você, sua alcateia e os alunos da escola que irão receber o evento, é uma atividade escoteira para a comunidade externa conhecer a vivência e proposta do programa educativo do escotismo. Participe desse dia diferente, que vai fazer a diferença na vida de outras crianças.



Participar ativamente de pelo menos duas atividades especiais em sua escola (Ex.: Festa Junina, Feira de Ciências, Excursão, etc.) e mostrar fotos ou relatório para a Alcateia.

Em sua escola certamente são realizados diversos eventos culturais, científicos, sociais, explorações do meio, expedições, festas típicas, desfiles cívicos, festivais, campanhas, etc. Esses eventos constituem oportunidades para aquisição de aprendizado.

Participar ativamente dessas atividades significa se preparar para usufruir o evento. Se for uma exposição procure se inteirar do assunto para poder compreender os significados das obras; se for uma excursão procure saber algo sobre o local aonde irá; se for um evento social se inteire qual será o seu papel e o que você pode fazer para contribuir.



Significa também trabalhar para ajudar a construir o evento. Se for uma feira de Ciências, monte um projeto bem legal sozinho ou em grupo sob a orientação do(a) seu professor(a) e se prepare para apresentá-lo aos visitantes. Se for um evento cultural descubra de que modo pode participar (cantando, dançando, encenando, declamando, executando um trabalho de artes visuais ou audiovisual, etc.).

Significa ainda se empenhar para participar do modo que lhe for solicitado ou possível: divulgando o evento para sua família e para os irmãos da Alcateia; documentando por meio de fotos os melhores momentos; fazendo relatório da atividade para registro histórico da escola. Faça o seu Melhor Possível sempre!



ATITUDE PARA APRENDER E ENSINAR

De que vale aprender alguma coisa se não for para viver melhor e compartilhar com os outros? É por isso que na Insígnia do Aprender se conclui com atividades de ajuda ao próximo.

Apoiar um colega de classe em alguma tarefa ou ajudá-lo a aprender algum conteúdo que tenha dificuldade.

Fazer uma boa ação é um compromisso diário de um Lobinho e ajudar os outros nos deixa feliz!



Na escola temos algumas matérias que gostamos muito e achamos fáceis, já outras que são mais difíceis. Se você ajudar um colega com uma tarefa que seja difícil para ele mas que você entende bem, é considerada uma boa ação? A resposta é sim!



Ajude um amigo em alguma tarefa ou aprender algum conteúdo em que ele esteja encontrando dificuldade.

Depois relate para os Velhos Lobos e para seus pais, que tipo de ajuda você deu e como você se sentiu depois.

Conversar com seus pais, Akela ou outro Velho Lobo sobre sua participação na escola, seu interesse pelos estudos e sobre os pontos que podem ser melhorados para ser um melhor aluno.

Reflita sobre a sua vida escolar, as aulas que você mais gosta e as disciplinas que tem facilidade ou dificuldade.

Reflita também sobre o seu comportamento durante as aulas, avalie se você está dando o seu melhor em termos de atenção, capricho em fazer as lições e boa vontade em participar das atividades.

Essa avaliação que você faz de si mesmo (auto-avaliação) é muito importante para que tome consciência da sua responsabilidade acerca do sucesso ou do fracasso em suas tarefas.

Anote os pontos positivos e os pontos negativos de sua vida escolar e procure seus pais, Akelá ou outro Velho Lobo de sua Alcateia para falar sobre a sua vida na escola e mostre a lista com os pontos em que precisa melhorar explicando seu ponto de vista sobre a situação. Acredito que eles irão te dar ótimos conselhos.

Uma boa conversa sempre faz bem, nos ajuda a ver as coisas de uma forma mais completa e abre caminho para receber ajuda também.

**Seja o melhor que puder ser.
Faça o melhor que puder fazer.**

