



# O QUE É O BULLYING?



O Bullying é um problema complexo, que tem um enorme impacto sobre o talento humano. Por isso, estamos conscientes de sua existência e devemos juntos nos comprometer a realizar todas as ações necessárias para combatê-lo em todas as suas categorias.

O Bullying é um abuso intencional e consistente, seja físico, verbal ou psicológico, incluindo o uso de tecnologias, entre membros de um grupo, sem exceção, causado para uma pessoa com menos energia, por outra (s) pessoa (s) com um poder superior.

Não é “uma fase”, pela qual os nossos jovens passam, não é algo com que as vítimas “devem ser fortes e aprender a lidar.” Toda e qualquer forma de bullying é contra os princípios contidos na Lei e na Promessa Escoteira e contribui para a construção da baixa autoestima, falsa autoimagem, desistência do Movimento Escoteiro e de suas atividades.

## Tipos de bullying

- Verbais - insultos, intimidações, provocações, humilhações.
- Sociais - rumores/fofocas, exclusão de grupos, manipular amizades para isolar a pessoa.
- Física - bater, empurrar e qualquer outro tipo de contato físico agressivo.
- Grupo - quando realizada por mais de uma pessoa (tanto aqueles que atacam, como aqueles que observam e não fazem nada para parar os ataques).
- Psicológica - roubo, furto de pertences, subornos.
- Cibernética - uso da tecnologia (celulares, computadores, etc.) através de mensagens em redes sociais, que representam um “escudo” para qualquer agressor.

## As vítimas de bullying podem apresentar, entre outras coisas:

- Propensão à depressão e ansiedade com possíveis sequelas para a vida adulta.
- Perda de interesse em atividades que envolvem interação com os outros (escola, escotismo, etc.).
- Mudança nos hábitos alimentares, sono e saúde.
- Sentimentos de solidão e tristeza, o que pode levar a pensamentos suicidas.

## Alguns sinais de que alguém é vítima de bullying:

- Pouca ou nenhuma participação em atividades (auto isolamento).
- Perda de pertences pessoais.
- Queixa constante de mal-estar relacionado a saúde.
- Comportamento nervoso ou temerário.
- Irritabilidade sem motivo.
- Apresenta marcas, cortes ou hematomas no corpo.
- Dificuldade de interagir ou conviver com o resto do grupo.

*Agradecemos o apoio e o compromisso das pessoas que contribuíram na tradução e revisão deste material para o português: Daniel Guarnieri Veloso, João Augusto Correa, Sheila Tatiana de Oliveira Mochida e Vitor Augusto Gay.*