

# SOBREVIVÊNCIA NO MAR



1. Conhecer os primeiros procedimentos de sobrevivência no mar.
2. Aplicar a sinalização de emergência para náufragos.
3. Saber os procedimentos para tratar o enjoo no mar.
4. Saber os procedimentos de primeiros socorros para: queimadura solar, desidratação e insolação; mordeduras de animais marinhos; úlceras provocadas por ingerir água salgada; dor, irritação e ardência nos olhos; prisão de ventre; retenção de urina; controle de pânico; hipoglicemia e hipotermia.
5. Saber o procedimento a adotar na presença de grandes animais marinhos.
6. Relacionar os tipos de embarcações e botes de sobrevivência em aeronaves e navios.
7. Saber fazer a pesca improvisada.
8. Saber as formas de dessalinização da água.
9. Conhecer o kit de sobrevivência no mar recomendado pelas autoridades médicas e marítimas.