

# **SOBREVIVÊNCIA**



1. Conhecer as recomendações que devem ser seguidas em casos de sobrevivência na selva.
2. Demonstrar o uso de métodos de orientação.
3. Listar os métodos de obtenção de água potável, demonstrando o uso de pelo menos um deles.
4. Identificar plantas medicinais de sua região e seu uso.
5. Demonstrar os primeiros socorros que devem ser aplicados em casos de picadas de insetos, cobras e aracnídeos; transportar feridos e tratar de casos de insolação.
6. Demonstrar noções básicas de meteorologia.
7. Demonstrar conhecimento essencial sobre caça e pesca, improvisando utensílios para a prática de tais atividades.
8. Demonstrar conhecimento da flora e da fauna de sua região.
9. Explicar quais são os alimentos encontrados na natureza e de que modo podem ser preparados para consumo.
10. Listar e reconhecer frutos silvestres encontrados em sua região que não podem ser ingeridos, em razão de sua toxicidade.
11. Aplicar três métodos de acendimento de fogo.
12. Construir um abrigo natural com material encontrado na natureza, conhecendo as necessidades e as características do local aonde se vai construí-la.