

1. Saber o conceito, o funcionamento e as interpretações da Tábua de Marés.
2. Conhecer a nomenclatura das nuvens e ser capaz de fazer uma previsão meteorológica partindo de observações visuais.
3. Conhecer e saber consultar a escala Belfort e saber os principais ventos predominantes na sua região onde costumeiramente navega.
4. Saber interpretar o barômetro, o termômetro e o anemômetro.
5. Conhecer as direções das principais correntes marítimas do local onde costumeiramente realiza suas atividades embarcadas.
6. Comandar uma manobra de resgate de "Homem ao Mar" e efetivar o reboque de outra embarcação com a segurança adequada.
7. Conhecer as formas de pedido de socorro no mar.
8. Conhecer os canais de pedido de socorro no rádio marítimo sabendo operar.
9. Realizar um 'chek-list' em sua embarcação, antes de ir ao mar, observando a presença dos itens de segurança previstos pela legislação marítima para embarcações de recreio NORMAN-03.
10. Saber qual é o canal meteorológico que pode ser acessado por radiofrequência marítima.
11. Conhecer o 'Aviso aos Navegantes', publicado pela Marinha do Brasil.
12. Conhecer e saber preencher o 'Aviso de Saída' nos Clubes, Marinas e Portos. Para o caso de grupos que tenham saída própria, efetivar avisos de saída internos.