

HANDEBOL

1. Apresentar para a seção a história do handebol brasileiro, citando seus principais títulos.
2. Escrever uma breve biografia sobre um jogador ou treinador de handebol de sua escolha.
3. Apresentar as regras básicas do handebol, explicando teoricamente e reproduzindo-as na prática.
4. Apresentar os principais esquemas táticos e comentá-los.
5. Assistir uma partida de handebol com o examinador e explicar durante o jogo os nomes e funções das posições dos jogadores em quadra.
6. Demonstrar, enquanto joga, domínio de no mínimo duas posições do handebol.
7. Assistir a um jogo de handebol televisionado ou a um jogo em quadra, apresentando um relatório no término.
8. Fazer uma visita a um ginásio com quadra de handebol em um dia que não haja jogo e conhecer suas dependências.
9. Explicar as regras de segurança ao assistir a uma partida de handebol em um ginásio; o que deve ser feito para evitar confusões e tumultos, dando sua opinião sobre o que os torcedores devem fazer para promover a paz nos ginásios.
10. Realizar três diferentes tipos de fintas.
11. Participar de um campeonato de handebol, sendo capaz de reconhecer os principais gestos efetuados por um árbitro.
12. Ser capaz de realizar o tiro de sete metros e demonstrar como cobrar uma falta comum.