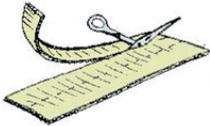




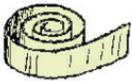
14^A AVENTURA NACIONAL SÊNIOR

Aracruz
Espírito Santo
16 a 21/7/2016

ESPIRITEIRA



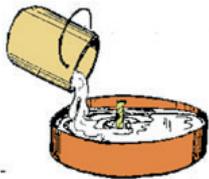
Corte papelão, tipo ondulado de caixas de embalagem, em tiras. A medida deve ser de aproximadamente 4 mm menor que a altura da lata.



Enrole as tiras de papelão - entre cada tira deve ficar um pequeno espaço.



Derreta velas ou parafina em banho maria (cortar em pedaços pequenos para derreter mais rápido).



Despeje a parafina derretida na lata com as tiras de papelão com limite de, no mínimo, 2 cm do final da lata. Não se esqueça de colocar umas mechas de barbantes para fora, para ficar mais fácil de acender a mecha. Tome muito cuidado antes de despejar, pegue a lata com um alicate ou algo que o proteja, pois poderá queimar a mão.



Limpe os pingos de parafina do lado de fora, e está pronta para usar.



É recomendável ter alguma tampa para apagar.



Sugestão de uso – nº 1:

Coloque a lata no chão, em volta coloque alguns espeques. Depois é só colocar a panela.



Sugestão de uso – nº 2:

Tome cuidado com a distância entre a panela e a lata. Se ficar muito próximo o fogo será abafado, e muito longe irá demorar para cozinhar.

