



Manual Líderes

Como realizar uma ação de limpeza voluntária

Saiba como participar do movimento mundial e organizar ações de limpeza na sua cidade.

PASSO 1 - PRÉ-AÇÃO

Preparativos para iniciar uma ação de limpeza: rua/prça/bairro/cidade

- Descubra quais serão os locais a serem limpos
- Baixe o aplicativo **World Cleanup**
- Mapeie os locais usando o app

Entenda como funciona o aplicativo:

- a) **Utilizando o App**, tire uma foto do lixo
- b) **Registre o estado do local**: Ameaça ou Regular
- c) **Registre o volume/quantidade de lixo**: Mão; Saco; Carrinho; Caminhão

- d) **Escolha o tipo de lixo**: Plástico; Metal; Vidro; Material eletrônico; Papel/Madeira; Pneus; Lixo doméstico; Mobília; Lixo orgânico;

Nota: preencher #marcaempresa e/ou #material (ex: #entulho, #lata, #Pepsi;

Dica! Mapear os locais a serem limpos, identificando onde estão esses pontos, ajuda na busca por parcerias, pessoas para a ação e, inclusive, na organização para o dia da limpeza.

Assim que estiver com os pontos mapeados, procure nas localidades os líderes regionais e outras lideranças para conseguir apoio da população e de voluntários no dia da ação de limpeza. **Afinal, andorinha só não faz verão!**

Procure por associações de bairros, ONGs, escolas **e pessoas do bem!** =)

Dica! Escolas são ótimas parceiras. Procure o responsável pela instituição, diretores, coordenadores e professores que estejam engajados com a causa ambiental e converse com eles, **sempre com antecedência do dia de limpeza.**

IMPORTANTE: O quanto antes conseguir reunir voluntários e pessoas mobilizadas pela causa, mais pessoas podem ajudar no mapeamento dos pontos de lixo da cidade e, conseqüentemente, mais locais podem ser limpos.

Com os parceiros mobilizados, instruídos e os pontos de limpeza mapeados, é preciso procurar a prefeitura regional/órgão público responsável pelos locais que serão limpos, pois contamos sempre com eles para que levem os materiais coletados para a destinação adequada.

IMPORTANTE: É necessário falar com a prefeitura para que os resíduos depois de uma ação de limpeza sejam recolhidos. Procure o órgão, entenda como funciona e peça apoio para o dia da ação de limpeza. **Nunca faça uma ação sem antes acioná-los. Caso contrário, o lixo que for recolhido no dia poderá ficar acumulado na rua.**

Dica! Geralmente, a prefeitura tem o contato das cooperativas de catadores parceiras. É interessante conversar com a cooperativa local para que esteja presentes no dia e possa levar os materiais reciclados coletados.

Dica! É importante se informar sobre a existência de prontos-socorros ou hospitais nas proximidades dos locais de limpeza, caso alguém passe mal no dia da ação.

Com a prefeitura mobilizada, os locais mapeados e as lideranças engajadas, é hora de ir atrás de material para a limpeza!



Manual

Como realizar uma ação de limpeza voluntária

Saiba como participar do movimento mundial e organizar ações de limpeza na sua cidade.

PASSO 1 - PRÉ-AÇÃO

Dica! Estude previamente a área que receberá a limpeza: se ela possui algum hospital, restaurante ou local para estacionar o carro. É comum perguntar sobre isso antes das ações! **Esteja preparado =)**

IMPORTANTE: Divulgue bem sua ação! Peça ajuda aos voluntários para que façam uma arte bem bonita ou um texto bacana para ajudar a promover nas redes sociais, mídias, rádio ou onde vocês conseguirem parcerias. Uma boa divulgação, principalmente do boca a boca, ajuda muito para que apareçam pessoas no dia!

Deixaremos aqui um modelo do Limpa Brasil - *Let's do it!* que pode ser usado para divulgar suas ações!

O que precisamos para o dia da limpeza? Sacolas de lixo, luvas e ferramentas. (Ferramentas podem ser vassouras, pás ou o que for preciso para facilitar a coleta dos resíduos.

Dica! O ideal são sacolas de lixo transparentes e luvas resistentes.

Dica! No planejamento, quando estiver atrás de parcerias, busque algum parceiro que tope comprar as luvas e as sacolas para o dia da ação.

PASSO 2 - AÇÃO (Vamos lá!!!)

O ideal para uma ação de limpeza é que ela dure, no máximo, 3 horas. Mais do que isso, as pessoas ficarão bem cansadas.

Para o dia da ação:

- Marque um horário e um endereço fácil, com ponto de referência, para cada local a ser limpo (marque sempre meia hora antes de o evento começar para que os voluntários cheguem a tempo).
- Crie um meio de comunicação com os voluntários que seja prático, como um grupo no Whatsapp. Assim, todos poderão saber onde estão e conversar antes e depois da ação.
- Separe os voluntários em pequenos grupos, todos munidos de luvas, sacos e, sempre que possível, com ferramenta.

Dica! Caso sua ação tenha mais de um ponto a ser limpo, é recomendado que cada local tenha, pelo menos, um coordenador da ação.

Dica! Peça aos voluntários que levem água e óculos escuros, caso esteja sol.

IMPORTANTE: Sempre tire fotos das ações!

Seja mais um membro da família *Let's do it! World* – Instituto Limpa Brasil! poste suas fotos em suas redes sociais com as hashtags: #Limpa+NomedaSuaCidade (Ex.: #LimpaSãoPaulo) #WorldCleanUpDay #LimpaBrasil #DiaMundialDeLimpeza #Letsdoit #LetsdoitBrasil

Limpe tudo! Colete com o pessoal todo o lixo que estiver fora do saco de lixo e destine-o para o local correto! Se você conseguir mobilizar uma cooperativa, peça apoio para que levem todos os resíduos recicláveis do dia da ação!

Coloque os resíduos em sacos, repasse os materiais recicláveis para as cooperativas e os não recicláveis para a prefeitura.



Manual

Como realizar uma ação de limpeza voluntária

Saiba como participar do movimento mundial e organizar ações de limpeza na sua cidade.

PASSO 2 - AÇÃO (Vamos lá!!!)

CUIDADOS IMPORTANTES!

- Cuidados com a coleta de materiais feitos de vidro. Eles podem machucar!
- Todos os voluntários **devem usar luvas. É obrigatório e é para o bem deles!**
- Não deixe crianças sozinhas no dia. Sempre tenha algum adulto responsável por perto.
- **O que não recolher?**

Animais mortos.

Resíduos hospitalares.

Depois de tudo feito, basta celebrar!

Tire mais fotos e comemore! Junte toda a turma do dia e curtam, afinal, **ações como essa merecem ser parabenizadas!**

PASSO 3 - PÓS-AÇÃO

Assim que acabar uma ação, preencha o relatório com o levantamento do que foi recolhido e as características da ação. Seguem anexos abaixo com modelo dos dados a serem preenchidos:

Atenção

Finalizado o preenchimento do formulário, favor enviar os dados para contato@limpabrasil.org ou enviar o resumo dos dados através do sistema online de relatoria das informações no endereço bit.ly/DiaMundialDaLimpeza2018

Por fim, junte toda a turma e discuta com eles: o que aprenderam com essa ação? Podemos levar para nossa vida? O que acontece se cada um fizer sua parte?

A documentação da ação é tão importante quanto ela mesma, pois a partir dela, podemos criar uma base de dados de todas as ações feitas no Brasil, e isso fortalece a causa e o movimento.

A equipe do *Let's do it World* – Instituto Limpa Brasil agradece!

ANEXOS



PESQUISADOR

FORMULÁRIO DE DADOS SOBRE LIMPEZA DE AMBIENTES NO WORLD CLEAN UP DAY 2018

AOS PESQUISADORES VOLUNTÁRIOS,

Pesquisador, obrigado por ajudar o Instituto Ecosurf, Instituto limpa Brasil, Campanha Mares Limpos e World CleanUp Day a traçar o problema do lixo que atinge as cidades, rios, córregos, lagoas, praias e oceanos. A coleta de resíduos nos permite entender melhor o problema e desenhar estratégias de combatê-lo. Reconhecemos seu comprometimento e colaboração no **Dia Mundial da Limpeza 2018!** Os dados reunidos neste esforço ajudarão a traçar estratégias de gestão de resíduos sólidos e combate ao lixo no mar, além de ampliar a sensibilização do público para conter a onda de poluição.

Para cada tipo de resíduo, some o total de unidades e insira esse número no campo "Total", no verso deste formulário. Os números são a única forma válida de informação. Por isso, **NÃO** use palavras ou marcas de verificação nos campos próximos aos itens sobre o lixo nos oceanos. Ao final, encaminhe este formulário **Coordenador Geral** da campanha em seu território.

NOME:

E-MAIL:

DESCRIÇÃO DO LOCAL DA LIMPEZA

Tipo de ambiente (escolha um):

- Água salgada (praia/oceano/baía/estuário)
 Água doce (cachoeira, rio, riacho, córrego, lago)
 Interior (trilha, praça, parque, rua, beco, terreno baldio)

Meio da coleta de dados (Escolha um):

- Terrestre (praia, beira-mar ou interior)
 Submarina
 Embarcado (lança, veleiro, caiaque ou canoa)

LOCALIZAÇÃO DA ÁREA DA LIMPEZA

Nome do local que recebeu a limpeza (praia, parque, rua etc):

Cidade e Estado:

Bairro ou distrito:

País:

Rua ou ponto de referência:

RESUMO DA LIMPEZA

Dia: _____ Mês: _____ Ano: _____ Número total de voluntários no local - Adultos: _____ Crianças: _____

Peso total do resíduo coletado (Kgs): _____ Nº de itens: _____ Número total de sacos de lixo cheios: _____

Área limpa aproximada (Distância medida em metros/km): _____

Duração da limpeza: + 60 min - 60 min Entre 60 e 90 min Entre 90 e 120 min +120 min (Circule a opção correspondente)

ITENS MAIS COMUNS ENCONTRADOS:

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____



Devolva este formulário preenchido ao **Coordenador Geral** da campanha.

Coordenador Geral: envie o resumo de dados (endereço abaixo) através do sistema online de relatoria das informações em:

bit.ly/DiaMundialDaLimpeza2018

Observações:

Cooperação:



Fotos: Caso tenha boas imagens da sua ação e queira dividir conosco, envie até 10 fotos para o e-mail: ecosurf@ecosurf.org.br



mares limpos
o mar não está para plásticos



PESSOAS POR UM PLANETA LIMPO!

ANEXOS



FORMULÁRIO DE DADOS SOBRE A POLUIÇÃO

Pesquisador Voluntário: Colete todo resíduo sólido (LIXO) e anote abaixo usando somente números os itens que encontrar. Seja qual for o tamanho do item, os dados que você anotar são importantes para a criação de estratégias que visam manter as cidades limpas e os rios e oceanos livres da poluição.

A - PLÁSTICO:

TOTAL #
↓

- 01. Pedacos de Plástico de Baixa Densidade (Mole): =
- 02. Pedacos de Plástico de Alta Densidade (Duro): =
- 03. Garrafas PET: =
- 04. Tampas de Garrafa PET: =
- 05. Argolas de Garrafa PET: =
- 06. Brinquedos: =
- 07. Eppendorf (Pino de plástico): =
- 08. Copos: =
- 09. Talheres: =
- 10. Sacos e sacolas: =
- 11. Galões: =
- 12. Embalagens de alimentos (Salgadinho e Bolacha): =
- 13. Pellets (Grãos de plástico): =
- 14. Haste de Cotonete e Pirulito: =
- 15. Canudos =
- 16. Outros: =

B - PAPEL:

TOTAL #
↓

- 01. Pedacos de papel: =
- 02. Guardanapos: =
- 03. Jornais, Folhetos, Revistas e Livros: =
- 04. Embalagem de Cigarro: =
- 05. Tetra Pak: =
- 06. Outros: =

C - METAL:

TOTAL #
↓

- 01. Latas de Alumínio: =
- 02. Pedacos de Alumínio (Folha Metálica): =
- 03. Anéis de Abertura de Latas: =
- 04. Pedacos de Ferro: =
- 05. Pilhas e Baterias: =
- 06. Tampinhas: =
- 07. Outros: =

D - VIDRO OU CERÂMICA:

TOTAL #
↓

- 01. Garrafas: =
- 02. Lâmpadas: =
- 03. Potes: =
- 04. Copos: =
- 05. Pedacos de vidro: =
- 06. Outros: =

E - ANIMAIS ENCONTRADOS:

TOTAL #
↓

- 01. Vivos: =
- 02. Mortos: =

F - BORRACHA:

TOTAL #
↓

- 01. Balões e Bexigas: =
- 02. Pneus: =
- 03. Câmara de Ar: =
- 04. Luvas: =
- 05. Preservativos (Camisinha): =
- 06. Chinelo: =
- 07. Outros: =

G - MADEIRA:

TOTAL #
↓

- 01. Palitos de sorvete: =
- 02. Espeto e Vareta: =
- 03. Palitos de dente: =
- 04. Fósforo: =
- 05. Outros: =

H - PETRECHOS DE PESCA:

TOTAL #
↓

- 01. Pedacos de Rede: =
- 02. Boias: () Plástico () Isopor =
- 03. Pedacos de corda: =
- 04. Outros: =

I - RESÍDUOS TÊXTEIS:

TOTAL #
↓

- 01. Pedacos de Tecido: =
- 02. Roupas: =
- 03. Calçados: =
- 04. Aviamentos (Linhas e Barbantes): =
- 05. Outros: =

J - ISOPOR:

TOTAL #
↓

- 01. Pedacos de Prancha de Surf: =
- 02. Pedacos de Caixa de Isopor: =
- 03. Copos: =
- 04. Pratos e Bandejas: =
- 05. Outros: =

K - RESÍDUOS DIVERSOS:

TOTAL #
↓

- 01. Filtros de Cigarro: =
- 02. Fraldas e Absorventes: =
- 03. Aparelhos Domésticos (Geladeira, Rádios, TV's): =
- 04. Seringas: =
- 05. Outros: =

L - QUANTIDADE EM UNIDADE E PESO

TOTAL #
↓

UNID:	PLÁSTICO	METAL	VIDRO	PAPEL	REJEITO	
PESO:						