

PRIMEIROS SOCORROS

1. Demonstrar como realizar curativos para ferimentos leves e como tratar ferimentos de corpos estranhos nos olhos e extremidades.
2. Demonstrar como agir em casos de picadas de insetos, aranhas, escorpiões, cobras e outros animais peçonhentos.
3. Demonstrar como agir em caso de entorse, fratura e luxação.
4. Demonstrar a imobilização de coluna cervical e utilização de prancha para evitar lesões raqui-medulares.
5. Demonstrar quatro métodos para transportar um paciente sem suspeita de lesão raqui-medular.
6. Demonstrar a aplicação de ataduras, tipóias e imobilizações na cabeça, tórax, abdômen, braços e pernas.
7. Demonstrar a aplicação das manobras de desobstrução de vias aéreas.
8. Demonstrar como agir nos casos de hemorragia, desidratação, intermação e insolação.
9. Demonstrar os procedimentos em casos de desmaios e ataques de epilepsia.
10. Explicar como tratar casos de intoxicação alimentar e envenenamentos.
11. Indicar a posição das principais artérias e saber como parar hemorragias externas; saber adotar medidas contra o estado de choque.
12. Identificar parada cardiorrespiratória e demonstrar como realizar reanimação cardiopulmonar de acordo com o protocolo para leigos mais atual.
13. Explicar os procedimentos do primeiro atendimento de socorro, como acionar organismos de emergência e como controlar e coordenar curiosos.
14. Organizar um estojo de primeiros socorros para uso na sede, em excursões ou acampamentos, conhecendo a utilização de cada item.
15. Reconhecer e demonstrar como agir em casos de queimaduras de 1º, 2º e 3º graus.
16. Demonstrar como proceder em casos de desidratação, febre e dores.
17. Explicar como seguir as orientações de uma ficha médica.
18. Participar de um curso de Primeiros Socorros, de no mínimo 4 horas de duração.