

MOUNTAIN BIKE

1. Dominar a Mountain Bike, mostrando destreza em diferentes relevos e situações.
2. Conhecer os equipamentos de segurança para provas de Mountain Bike, descrevendo sua importância.
3. Participar de competição oficial para Mountain Bike (Cross Country, Trip Trail, Maratona, Dow Hill)
4. Montar um calendário com as principais competições de Mountain Bike a nível regional, estadual ou nacional.
5. Fazer um passeio de Mountain Bike com outros membros da seção ou grupo escoteiro num percurso superior a 50 km.
6. Conhecer os nomes das peças e acessórios que compõem uma Mountain Bike.
7. Apresentar a seção a importância do uso da Mountain Bike como atividade física, esporte, qualidade de vida e contato com a natureza.
8. Participar da organização de uma prova de Mountain Bike (Cross Country, Trip Trail, Maratona, Dow Hill)
9. Desmontar, engraxar e montar novamente uma Mountain Bike.