

ESTUDOS DESPORTIVOS

1. Elaborar um trabalho sobre os Jogos Olímpicos contendo sua origem, história e evolução, destacando seus principais momentos.
2. Escolher um esporte individual e demonstrar que conhece sua origem, regras e equipamentos, citando os atuais recordistas, em âmbito estadual, nacional e mundial.
3. Escolher um esporte coletivo e demonstrar que conhece sua origem, regras, dimensões do campo para sua prática e sistema de pontuação, citando os atuais campeões, em âmbito estadual, nacional e mundial.
4. Explicar os benefícios proporcionados à saúde física e mental pela prática constante de esporte, sabendo identificar riscos e prejuízos decorrentes de ações inadequadas, como os excessos, o uso de doping, etc.
5. Realizar, com os membros da seção, uma sessão de treinamento físico, técnico e tático de um esporte coletivo de sua livre escolha.
6. Demonstrar conhecimento sobre os diferentes tipos de tabelas para a organização de campeonato, incluindo eliminatórias e rodízios em suas diferentes formas e para um número variado de participante.
7. Descrever a estrutura da organização nacional de um esporte de sua livre escolha, identificando os níveis, os órgãos integrantes e suas competências.
8. Elaborar e manter um álbum com fotografias e reportagens sobre um esporte de sua livre escolha, durante um período mínimo de três meses.
9. Montar um trabalho com a história de pelo menos dez personalidades desportivas nacionais, destacando suas características e conquistas.