

CANOAGEM

1. Explicar quais os tipos de canoas e suas origens.
2. Preparar uma canoa para esporte e passeio.
3. Explicar as quais as regras e equipamentos de segurança necessários para uma atividade com canoas.
4. Demonstrar as manobras de embarque e desembarque com segurança e que sabe governar a canoa em movimento.
5. Planejar e realizar com sua patrulha, equipe de competição ou amigos, a sua escolha uma das seguintes alternativas: um treinamento na água; uma atividade embarcada com jogo naval; um cruzeiro marítimo; uma missão náutica.
6. Participar de uma competição ou realizar trajeto de 5 km em atividade embarcada.